



# ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

## Северо-Западного округа АА

ИЗДАЕТСЯ ЛИТЕРАТУРНО-ИЗДАТЕЛЬСКИМ КОМИТЕТОМ

СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ОКРУГА

www.aaspb.ru



## Новости АА Санкт-Петербурга и Ленинградской области

### ПРОСЯТ ПОДДЕРЖКИ

#### Группа АА «Купе трезвости» г. Кировск

Собрания проходят каждую субботу в 15:15 по адресу: г. Кировск ул. Краснофлотская 22, 2 этаж. Телефон для связи 8(911)149-35-12

#### Группа АА «Электрон»

Собрания проходят: пн., птн. – 19:00, суббота – 13:30. Адрес: СПб, ст.м «Электросила», ул. Севастьянова, д.1, вход со двора в соц.центр по кнопке, 2 этаж налево, конт.тел. 8(950)048-67-85

#### Группа «МУРАВЕЙНИК»

Ломоносовский р-н, Оржицкое сельское поселение просит поддержки и приглашает на собрания. Забородье, Дом трудолюбия при храме Федора Стратилата, собрания проходят по ср. и пт. в 20-00 Телефон для связи 8(901)374-53-40 Евгений

#### Группа «Князь горка»

просит поддержки, приглашает на собрания. Группа расположена пос. Ропша, Ломоносовский р-н. Красносельское шоссе, 45 (трапезная храма Петра и Павла). Собрание проходит каждое вс. в 16-00 Телефон для связи 8(901)374-53-40 Евгений

#### Группа «ФЁДОРОВСКАЯ»

Собрание проходит каждое воскресенье в 16:00 по адресу г. Пушкин Академический проспект 34 (Федоровский Государственный собор), вход с обратной стороны, помещение воскресной школы. Вокруг парки, свежий воздух и духовная пища обеспечены. Собрание открытое, добро пожаловать. Тел. +7953-175-72-83 Иван

#### Группа «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»

Группа АА Большая перемена просит поддержки и приглашает вас на собрания по адресу: ст. метро Садовая, ул. Казанская, 52 (угол Вознесенского пр.), вход в стеклянную дверь с Казанской ул. Собрания проходят по понедельникам, вторникам и четвергам в 19.00. Все собрания группы открытые, нужен опыт работы по шагам для новичков!!! Ждём вас!!!!Телефон для связи: +7(812) 602-74-23

#### Группа «НЕВСКАЯ»

Собрания проходят: ср 18.45–19.45; сб 16.00- 17.00 по адресу: Дальневосточный 8/1.

8(921)871-09-74 Вячеслав  
8(952)226-65-48 Лена

#### Группа «ВМЕСТЕ»

Группа АА "Вместе" просит поддержки. Группа расположена по адресу: ул. Расстанная, 20А, Центр соцзащиты семьи (1 эт.), вход с Днепропетровской ул. Группы проходят по вт. Начало в 18:30 Не работает в праздники и предпраздничные дни! Телефон +7(981) 855-18-97.

#### Группа АА "5 ЛИНИЯ"

5-я линия Васильевского острова, д. 32, домофон 78. Контактный номер: +7(911)170-37-73 Игорь. Расписание: вторник, среда в 20.15, суббота в 15.00.

Очень нужен ваш опыт и поддержка. Приходят новички из ГНБ. Добро пожаловать!!!!

#### Группа АА "Усть -Ижора"

просит поддержки! Посёлок Усть-Ижора, Шлиссельбургское шоссе 44, зелёный дом напротив Церкви Святого Александра Невского. Собрание по понедельникам в 19-00.

На общественном транспорте: метро Рыбацкое, автобусы 268, 327, 328, 440 выйти на остановке Славянская дорога, далее идти к Неве - 440 метров, напротив храма зелёный дом. Телефон 8(981)897-81-72

#### Группа «СИНОПСКАЯ»

Группа работает по адресу: ул.Боровая,112б (вход с ул. Расстанная) в здании Ночлежки. Собрания проходят: пн., ср. в 20–00, сб. в 19–00. Все собрания открытые. Телефон для связи.: +7(952) 260–47–99 Алексей

#### Группа «Источник»

город Сосновый Бор, просит поддержки и приглашает на собрания по адресу ул. Молодежная, 66 вход с торца, сразу за магазином Дикси оранжевая дверь. Собрание проходит по вс. В 18-30 Контакты для связи +7(981)195-66-92 Александр, +7(911)252-40-46 Марина

### 12 ШАГ

#### Несение вестей:

- Несение вестей в Кризисном центре ул. Уточкина д.6 кв.4 каждый пн с 21:00 до 22:00 по 3 человека. Ценз наличие спонсора, пройденные шаги либо в процессе прохождения. Контактный номер +7 905 223 27 69 Василий.  
Чат служения <https://t.me/+ftToUzjE-0c40TAy>
- Несение вестей в рабочем доме на Тамбовской (м. Обводный канал). Каждую вторую пятницу в 21.00, две мини спикерских и ответы на вопросы, беседа с постояльцами. Ценз:от 2мес трезвости, практика 12шагов (или рекомендация спонсора, если в начале пути). Контактный номер 8(964)365-69-62 Юлия <https://t.me/+PcLUaAFJuu03YzUy>
- Несение вестей в Туберкулезной больнице №8 г. Павловск ул. Мичурина 34. Ищем мужчин старше 35 лет. Больница закрытого типа. Неукоснительное соблюдение рекомендаций врача для АА: - Дистанция - Масочный режим, халаты - Не рекомендовано людям со слабой иммунной защитой (во время и после болезни) - Приходить на встречу, не натошак - Встречи непродолжительные (30-40 мин.) Нас ждут с понедельника по пятницу с 12 до 13, предупредив за сутки. Координатор Ксения +7 952-263-28-91.
- Несение вестей во 2й противотуберкулезной больнице СПб.,Пр. Мориса Тореза 93. Мужчин и женщин от 30 лет, желательно от 6 месяцев трезвости (необязательно, но желательно не натошак. Встречи предварительно 30 по 40 минут. Примерно на два часа по четвергам (график посещений будет корректироваться) в 10.00. Координатор Никита+7921-597-35-37.
- Городская наркологическая больница СПб (ГНБ) В.О., 4-линия, д.23-25. Несение вестей женщинам по вторникам и пятницам с 14.30, мужчинам только по вторникам с 15.00.  
Контактные лица: Валерия (женское отделение) +7 921 912-43-58; Андрей (мужское отделение) +7 (921) 932-33-62
- Несение вестей в РЦ «Ладога», дер. Морье, Зая суббота месяца, 16:00, требуются волонтеры – водители. Ценз для несущих вестей – работа по

Программе 12 Шагов АА со спонсором, не ранее 3го шага. Координатор Мария +7 921 316 97 67

● Несение вести отделение социальной адаптации в соц. квартирах Приморский район СПб, Савушкина 115; Серебристый 24; Приморский пр. 169  
Время: 21.00-22.00 Вторая и последняя неделя месяца. Ценз для несущих весть: 1-12 Шаги АА, рекомендация спонсора. Координатор Милан +7 951 657 10 09.

Чат служения <https://t.me/+5N035eSj9i5MWJj>

● Несение вести в соц. квартирах Московского района СПб. Посещаем один раз в месяц. Ценз для несущих весть: работа по 12 шагам АА со спонсором, от 6 месяцев трезвости. Контактное лицо: Алексей +7 911 935 80 46

● ДНП Московского р-на, Предпортовая ул., д. 4В. Посещения каждый второй понедельник в 19.00. Ценз для несущих весть: от 6 месяцев трезвости, работа по 12 шагам АА со спонсором. Контактное лицо: Алексей +79119358046.

● ДНП Центрального р-на, Кременчугская ул., д. 25 А. Контактное лицо: Стася +7 919 477 00 45.

● Несение вести бездомным по вторникам. Мобильная клиника, несение вести ежедневно в разных районах города. Контактное лицо: Андрей +7 921 932-33-62.

● Отделение Социальной Адаптации, наб. Обводного канала, д. 127. Контактное лицо: Илья +7 953 369-63-07 . Ценз для несущих весть: работа по 12 шагам АА со спонсором.

● РЦ «Академия трезвости» в поселке Кузьмолово. Ценз 12 Шагов АА, спонсор, спонсируемые. Второе воскресенье месяца в 15:30 Состав: 1М + 1Ж Координатор Маша В +7 921 316-97-67

● РЦ при наркодиспансере г. Череповец (онлайн). Встречи проходят по вторникам в 18.00. Контактное лицо: Александр: +7 963 367-52-07

● 12 шаг в частный детокс на Кондратьевском проспекте, д.3. Ценз для несущих весть: от 4 месяцев трезвости, работа по 12 Шагам АА со спонсором. Посещения по четвергам в 16.00. Контактное лицо: Дмитрий +7 965 783-03-53. Чат служения <https://t.me/+OPzBNk7nEyVIMTZi>

● Группа «СВЕТ» в реабилитационном центре. Светлановский пр., д.58, корп. 3 (наркологический ребцентр № 4 , 2 этаж). Вт., Чт. – 18.30. Собрания открытые. Не работает по гос. праздникам и предпраздничным дням! Контактное лицо: Леонид +7 962 701-45-41. **НОШЕНИЕ МАСОК ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!**

● РЦ Пошитни (Skype). Встречи проходят по пятницам в 17.00. Контактное лицо: Кристина +7 952 358-90-97

● РЦ Ерино (Telegram). Встречи проходят каждую 2-ую субботу месяца в 19.00. Контактное лицо: Кристина +7 952 358-90-97

### Приглашаются спикеры:

● В Исправительном Центре N1 требуются люди, готовые по субботам в 18:00 нести весть осужденным в формате собрания АА. Дорога до ИЦ оплачивается, посещение ограничено 3 людьми. Проверка УФСИН не требуется! Ценз: 6 месяцев трезвости, спонсор и работа по программе.

По всем вопросам: +7 (911) 971-10-00

Чат служения: [https://t.me/+1i\\_524VSpCZmMDli](https://t.me/+1i_524VSpCZmMDli)

Собрания Комитета ИУ проходят каждую вторую среду месяца в 18:30 в помещении группы СПАС, добро пожаловать!

● Комитет по связям с Лечебными учреждениями РСО АА в рамках сотрудничества с наркологическими и реабилитационными центрами, проводит онлайн-спикерские. Для осуществления данных мероприятий требуются спикеры с опытом выздоровления по программе "12 шагов АА". Обращаться к координаторам Вячеслав М., контактный телефон: +7(928)814-15-93 и Денис К. +7(921)740-33-81 Присоединяйтесь!

<https://chat.whatsapp.com/Jfu2KQ9oQbsKXrmi4JaY5y>

Так же, если в вашем регионе находятся ребцентры и наркологии, готовые к онлайн сотрудничеству, обращайтесь к координаторам

● Весть в РЦ «Реверс» в Колтушах. Ценз для спикеров: 12 Шагов АА, спонсор, спонсируемые, опыт РЦ приветствуется. Поездки в последнюю субботу месяца с 12:00 1М+1Ж Координатор Маша тел. +7 921 316-97-67.

Чат служения <https://t.me/+cV8LwxQZz6VkoDly>

● РЦ «Академия трезвости» в поселке Кузьмоловский, ул Центральная, 35. Ценз 12 Шагов АА, спонсор, спонсируемые. Второе воскресенье месяца в 15:30 Состав: 1М + 1Ж Координатор Маша тел. +7 921 316-97-67.

Чат служения <https://t.me/+0xxfySmuymc5YmNi>

● РЦ в Петергофе. Ценз для спикеров: от полугода трезвости и прохождением шагов с 1 по 5 включительно. Поездки 2 раза в месяц, по субботам в 15.00. Контактное лицо: Никита +7 921 903 24 15

● РЦ во Всеволожском р-не. Ценз для спикеров: от 6 мес. трезвости, пройденные шаги или по 5-й включительно. Поездки 2 раза в месяц, по субботам в 15.00.. Контактное лицо: Анастасия +7 996 775 20 97

● РЦ в Морье. Ценз для спикеров: работа по Шагам со спонсором (не менее 3го Шага АА), опыт пребывания в ребцентрах приветствуется! **Очень нужны волонтеры-водители.** Поездки каждую 3ю субботу месяца в 16.00. Контактное лицо: Мария +7 921 316-97-67. Чат служения <https://t.me/+8E765VznipRhYjYy>

● РЦ Выбор в г. Коммунар. Ценз для спикеров: от 6 месяцев трезвости, работа по программе АА со спонсором. Поездки 1 раз в месяц по субботам, начало в 19:00. Контактное лицо: Артем +7 950 016-47-62

● Группа Никольское в психиатрической больнице им. Кащенко. Ценз для спикеров: опыт выздоровления по шагам и пребывания в психиатрической больнице! Каждую субботу месяца. Начало в 15.00. Контактное лицо: Сергей +7 (953) 154-24-48

● Группа Сегодня Великий Новгород приглашает спикеров поделиться опытом выздоровления по субботам в 17:30 . т. +7 911 629 11 07 Сергей К.

● РЦ г.Москва Формат первого шага. Онлайн Skype. Подключение происходит каждое воскресенье в 18:00. Контактное лицо: Светлана +7 (910) 329-48-08

## СОТРУДНИЧЕСТВО

«Ал-Анон». Справочно-информационный телефон:  
+7(812) 981-90-11, +7(952) 287-76-59 (с 10.00 до 22.00)  
[al-anon.spb.ru](mailto:al-anon.spb.ru)

## НААШИ НОВОСТИ



● Дорогие друзья, члены Содружества АА Северо-Западного делегатского округа! **С 11 по 12 ноября 2023 года состоится очередная 18-я Ассамблея АА по Северо-Западному Делегатскому округу. Ассамблея пройдет в гостинице «Охтинская».**

Вопросы в повестку Ассамблеи принимаются до 20 октября 2023г. Просим их высылать на электронную почту [szo@aaspb.ru](mailto:szo@aaspb.ru). Вопросы в повестку принимаются от групп АА Северо-западного делегатского округа, городского комитета СПб и ЛО, окружного комитета СЗО, участников Ассамблеи. При подготовке вопросов предлагаем описать/обсудить на группе предисторию, причину вопроса, возможные материальные затраты на реализацию предложения и пользе данного решения для Содружества АА.

Чем раньше вами будет прислан вопрос в повестку заседания Ассамблеи, тем более тщательно он будет рассмотрен и обсужден всеми членами Содружества АА СЗДО.

Любая группа, желающая присоединиться к работе Ассамблеи СЗДО, может это сделать согласно Третьей Традиции, выбрав своего представителя (ПГ). Обращаем ваше внимание, что служение представителя групп (ПГ) на Ассамблее продолжается обычно в течение двух дней. Представителям групп необходимо иметь не только желание, но и возможность принимать полноценное участие в служении в течение всего срока проведения Ассамблеи.

*На предстоящей Ассамблее представители групп Северо-Западного округа АА выберут новых членов Окружного комитета (председателей наших профильных комитетов), а так же Делегатов (делегата) и их дублеров на Конференцию АА России. Это те люди, которые возможно будут представлять наш округ на Заседании Конференции АА России и будут лично влиять на будущее нашего Содружества.*

Кандидаты в члены ОК СЗДО и в делегаты Конференции АА России предлагаются по рекомендации Председателя Городского комитета, по рекомендации групп АА, обслуживаемых в СЗО или членом ОК СЗО. К выбору кандидатов следует подходить тщательно. Перед тем, как сделать окончательный выбор, предлагается внимательно ознакомиться с Положением о Окружном комитете, Положением о Ассамблее, рекомендациям к пригодности и обязанностями будущих членом ОК СЗО и делегатов. Просим выдвигать кандидатуры наиболее достойных и ответственных членом АА. Обращаем внимание, что членам окружного комитета и делегатам Конференции необходимо иметь не только желание, но и технические возможности принимать полноценное участие в служении в течение всего срока.

Мы будем глубоко признательны всем членам АА за активное участие в подготовке Ассамблеи!

Взнос на Ассамблею – 2500 руб. В данный взнос входит папка Ассамблеи, бесплатный чай, аренда помещения для проведения Ассамблеи АА, обед 11.11.2023г. Взнос оплачивают только ПГ при регистрации на Ассамблею. Дублиеры ПГ и наблюдатели взнос НЕ оплачивают, они смогут приобрести обед в лобби-баре гостиницы (750р.), или в кафе-столовой неподалеку от гостиницы (дешевле).

● **Открылась новая группа АА «Радужная»** ст.м. Владимирская Ул. Марата, д. 31, под арку, вход через Ресурсный центр "Штаб-квартира", домофон 31. Собрания проходят по вт. и пт. в 20:00 Контакт для связи +7(981)803-04-44

● **13-й международный Форум «АА на ББ»** состоится 8-9-10 сентября 2023 г. в г. Светлогорск, Калининградской области. Добро пожаловать к нам на праздник «АА на ББ» - Анонимные Алкоголики на Берегах Балтики. На наш международный форум алкоголиков традиционно собираются члены сообщества АА из России и других стран. В этом году с другими странами опять всё очень непросто, но алкоголики не знают преград и мы всё равно надеемся на встречу! Праздник проходит в центре курорта Светлогорск на закрытой территории в детском оздоровительном лагере им. Смирнова на берегу Балтийского моря. В программу форума входят собрания АА, спикерские выступления, семинары, спортивные мероприятия, экскурсии и конкурсы. Завершается праздник прощальным костром с шашлыками, баней и дискотекой. Лагерь расположен в городе-курорте Светлогорске (Восточно-Прусский курорт Раушен) прямо на побережье в 34 километрах от г. Калининград. По предварительной заявке будет организована встреча каждого гостя форума с вокзала и аэропорта. Ориентировочная стоимость проживания в лагере с трехразовым питанием 1750 руб в сутки. По вопросам брони расселения писать на вацап Татьяна 8(967)352-59-56. Группа форума в ВКонтakte <https://vk.com/aanabb>

**От нашего сегодня зависит наше будущее! Под таким девизом 15-16-17 сентября в городе Олонец состоится 34-й Форум АА Карелии.** В нашем распоряжении будет целый Дом Культуры с вместительным залом на 350 мест и прекрасной сценой для проведения Большого Собрания и концерта, с участием заслуженных артистов АА Карелии. Предусмотрено место для проведения Презентации и Круглого стола, на которые будут приглашены представители общественности и СМИ Олонецкого района и Карелии. Конечно же будет достаточно места для проведения собраний и встреч. Для приезжающих общественным

транспортом будет организована доставка из Петрозаводска и Лодейного Поля. Просьба ко всем участникам, прибывающим на Форум 15-го сентября, сообщить о времени прибытия в Лодейное Поле или Петрозаводск в ватсап по номеру тлф: +7 (953) 541-30-67 Марина Не забыли мы и про зажигательную дискотеку от Алекс DJ Орехъ, и экскурсии! Ждём всех заинтересованных в освоении новых мест для АА!

Наши контакты:

Проживание:

+7 (911) 400-65-12 Светлана

+7 (921) 013-36-14 Влад

Питание:

+7 (911) 418-86-20 Татьяна

Координатор:

+7 (900) 460-43-26 Вера – можете пообщаться по всем остальным вопросам.

● **6 сентября гр. имени Отца Мартина празднует юбилей!!!** 30 лет!!! Приглашаем всех наших друзей по адресу Лиговский пр.113, клуб Экшен. Начало в 17:00. В программе шоу-балет, выступления артистов, загадочное представление, танцы со звездами! Добро пожаловать!

● **10 лет группе АА «День за днём»** г. Гатчина. Праздник состоится. Лучше с вами, чем без вас. Программа утверждена. В программе: Группа Спикерское Нехудожественная самодеятельность Концерт Чай с плюшками и конфетами перманентно (плюшки и конфеты можно брать с собой) Голодных будем кормить шашлыками. Грязных мыть в бане (тапочки и прочие банно-прачечные принадлежности с собой) Духовно нищих обогатим (по желанию) Начало события в 12.00 по Москве, в субботу 09 сентября 2023 года. Координаты GPS 59.537770, 30.146060 Адрес: Гатчина, пос. Пригородный, ул. Центральная д.25, гостиница «У Евгенича» Как доехать: До вокзала Гатчина-Варшавская на электричке с Балтийского вокзала, Или авт. №100 от метро Московская до Гатчина-Варшавская. Далее автобусом №№ 10; 151А; 151Г; 151Д; 534; 534А; 538 на выбор, едем до остановки «ул. Центральная», это вторая остановка от вокзала. Выходим, озираемся и видим гостиницу «У Евгенича». Если вдруг не видим, что-то пошло не так, то: Телефон для связи: 8931-3893145 Андрей, 8931-3540646 Елизавета

● **Отпечатан и скоро поступит в продажу XVI выпуск приложения к ЖААР — «Женские истории»**, сборник историй членом Содружества Анонимные алкоголики. Истории предоставлены анонимными алкоголиками из городов: Хабаровск, Октябрьский (Башкирия), Уссурийск (Приморский край), Рубцовск (Алтайский край), Казань (Татарстан), Всеволожск (Ленинградская область), Карелии и других регионов России.

*Кстати, Ваша история тоже может попасть в очередной сборник, если Вы пришлете свою историю по адресу: [inform-list@aaaspb.ru](mailto:inform-list@aaaspb.ru).*

**Группа «Родник»** приглашает всех желающих на празднование Всероссийского дня трезвости 9 сентября в 14 часов в помещении центральной библиотеки по адресу: гю Луга, ул. Набережная, д.1. Телефон для связи: 8(953)379-25-13.

## Впечатления участников форума АА «Белые ночи»

Саша и Таня, Хабаровск

Мы анонимные алкоголики Саша и Таня из города Хабаровска. Искренне благодарим кураторов за организацию и внимательное отношение к гостям на форуме! Нам всё очень понравилось. Отдельное спасибо хотим сказать за семейные спикерские! Надеемся, вскоре и у нас будет возможность поучаствовать в них. Отдельно хочется отметить потрясающий концерт. Большое спасибо Ирине и Александру за экскурсию по ночной Неве на развод мостов, смотровую площадку.

Благодарим за бесценный опыт и поддержку. Мы будем рады поделиться этими впечатлениями у нас, на группах АА на Дальнем Востоке!

В свою очередь приглашаем и вас на наш Дальневосточный форум, который проходит каждый год в начале июня. С Богом, до новых встреч!

Саша, Санкт-Петербург

Форум прошел легко и просто, на одном дыхании! Мне как алкоголичке сначала было сложно доехать. Но оказалось, достаточно было просто себя «привезти» – и дальше все пошло как по маслу. Я встретила людей, которых была очень рада видеть, потому что они – частичка моего выздоровления. Это было для меня очень трогательно.

Признаться, у меня были некие предубеждения в отношении самого формата – в литературе нет понятия «форум». Мол, как баня и песни под гитару способствуют выздоровлению? Но со временем я начала понимать, что на самом деле такие мероприятия напрямую связаны с пятой традицией, то есть с информированием общественности. В первый же день был проведён круглый стол, получены несколько подписей. Там присутствовали представители администрации, священнослужитель выразил готовность к сотрудничеству. Это говорит о том, что к такому тяжелейшему стигматизированному заболеванию, как алкоголизм, начинают относиться, всерьёз. И, возможно, нужно просто продолжать делать свое дело, и через некоторое время обращаться за помощью в АА будет так же нормально, как покупать сироп от простуды.

#### Вова, Санкт-Петербург

Я впервые был на таком мероприятии. Я испытываю огромную благодарность за то, что есть возможность быть полезным и послужить. Я познакомился с людьми из нашего города, из других групп. Мы пообщались, я поделился опытом выздоровления. Я посетил собрание, познакомился с людьми из других городов. Обстановка была очень хорошая, мне нравилось то, что я чем-то полезен. Я не ходил на группы, спикерские и семинары, так как был занят служением – и помогал другим в их служениях. Понравилась экскурсия на крышу с гостями. Там у меня тоже было служение – я прочитал им о Смольном соборе. Был живой концерт, дискотека – я даже проработал свой страх оценки, потанцевал, пообщался с людьми. Я постоянно ощущал чувство благодарности, получил кучу эмоций! А еще, мне предложили послужить на Рождественских встречах.

## НААШИ ИСТОРИИ

Привет, меня зовут Настя, я — алкоголик.

Сейчас это уже звучит естественно, как будто «я — женщина» или «я — брюнетка», но так было не всегда.

Я стала зависимой довольно быстро. Первая банка Red Devil в 12 лет с друзьями у школы, а в 24 года я уже сидела на своей первой группе Анонимных Алкоголиков.

Я успешно закончила школу, защитила диплом в ВУЗе на «отлично» и нашла хорошую работу, но это не помешало мне стать зависимой от алкоголя.

Ничего не радовало меня, все приносило только боль и разочарование, а психологи и психиатры разводили руками, ставя то один, то другой диагноз, и назначая кучу препаратов. Которые, конечно же, не помогали, потому что все было гораздо проще. Мне нужно было всего лишь быть честной с ними и рассказать правду, сколько и как часто я пью.

Сначала это было только по выходным, потом вино за ужином, потом каждый ужин сопровождался алкоголем, а потом я не могла остановиться ни на день. Просто не могла отказать себе.

Алкоголь сначала снимал напряжение и грусть, а потом погружал в ещё большую тьму.

Так я оказалась в кабинете очередного психиатра, который задал мне вопрос: «Сколько и как часто ты пьешь?».

И я ответила так честно, как только смогла. (Хоть и приуменьшила в 2 раза).

Мне диагностировали алкоголизм и предложили сходить на группы Анонимных Алкоголиков. Это был первый день, когда не выпила и с тех пор я трезвая. (С ноября 2021 года).

Идти на группу было очень страшно.

Не знала, что там могу увидеть. С какой реакцией столкнуться.

Но я увидела только приятных, интеллигентных и добрых людей, которые приняли меня со всеми моими недостатками, со всеми прошлыми поступками и с большой болью в сердце.

Более того — там мне предложили не просто трезвость, а счастливую и радостную жизнь без алкоголя.

Именно этого я и хочу пожелать каждому, кто столкнулся с зависимостью, как и я, вне зависимости от возраста, пола и убеждений!

Выход точно есть и АА помогли мне его найти.

Настя, 2023 г.

### Протокол очередного рабочего собрания Окружного комитета Северо-Западного делегатского округа (ОК СЗО) от 25.07.2023 в скайпе

**Регламент:** 90 минут без перерыва

#### **Кворум:**

Присутствует 9 человек, из них 7 членов ОК СЗО с правом голоса.

Кворум (>=6) есть.

#### **Повестка:**

1. Вопросы по отчетам председателей комитетов, ИД и служб ОК.
2. Переход рабочего чата и встреч в телеграмм
3. Подготовка к проведению Ассамблеи - определение даты мероприятия, создание службы по подготовке Ассамблеи, подготовка брошюр и пр),
4. Разное

предложение на голосование: *Принять повестку*

За "7", Против "0", Воздержались "0".

Решение: Принято.Единогласно.

#### **1 Слушали отчеты комитетов:**

##### **1.1 Денис, председатель ОК СЗО, КЛУ –**

Рабочее собрание комитета по лечебным учреждениям 23.07.23 – 3 человека

Закуплены книги - Жить трезвыми 10 шт и Анонимные алкоголики 20 шт, бахилы в ГНБ - куратор Андрею (3000 и 400 руб)

Закуплены книги для несения весты в Противотуберкулезную больницу в Павловске 20 шт Анонимные алкоголики – 2000 руб – куратор Ксения.

##### **1.2. Александр, председатель КпВВО.**

В этом месяце в В. Новгороде и области произошёл прорыв в работе с мед учреждениями. Минздрав все-таки отреагировал на наше письмо. Они отправили письма рекомендации в 49 мед учреждений Новгорода и области письма. Некоторые уже с нами связались.

Новгородский роддом (разместили Стенды в трех женских консультациях, а также разместили посты на сайте и в группе ВКонтакте и одноклассники) Первой городской больницы связалась с нами (это три поликлиники, два стационара и травм. пункт). Разместили стенды, пообщались с врачами и также разместили у них на сайте и в группах наш пост. Кроме того ещё Минздрав рассматривает наш пост (мы по их просьбе сделали его как краткую историю и информацию про группу АА чтоб не было похоже на рекламу. Возможно разместят его на сайте Минздрава. Так же встречались с руководителем центра Детство. Рассказали о АА. Они готовы собрать нам в сентябре пьющих родителей. Оставили пока информацию о нас. Ещё в Соцслужбе попросили рассказать для сотрудников о Сообществе.. Это в августе. Ещё встречались с руководителем общества инвалидов. У них 20 филиалов по области. Оставили информацию. Возможно разместят и в интернете на своих группах.. Заработал слава богу КИО Великий Новгород. Много предложений... Много чего получается.

### **1.3. Татьяна, председатель КИО –**

Заседание КИО ОК С30 состоялось 28.06.22 в 18:30. Оно было посвящено подготовке к круглому столу на форуме БН 2023, который состоялся 30.06.23 в гостинице «Охтинская». По его завершения участниками КС была подписана резолюция. Следующее заседание КИО пройдет 26.07.23 в 18:30 с возможностью онлайн подключения. Повестка:

- Отчет об итогах рабочего собрания ОК С30. Татьяна К
- Обмен опытом представителей групп по 5ой традиции.
- Отчет служащих КИО С30 по направлениям.
- Ротация сложений библиотекаря и секретаря.
- Итоги круглого стола БН 2023

### **1.4. Юрий, председатель комитета по ИУ**

1)Исправительный центр №1 (Колпино)  
Поступил запрос от осужденных о сообществе АН (осужденные не идентифицируют себя с алкоголиками, большинство наркоманы)  
Принято решение пригласить на собрание Комитета членов АН с целью передачи служения.

Решено уменьшить количество посещений АА (из-за нулевой явки) до 1 раза в месяц в формате спикерских

2)На группу «Зеркало» передана лит-ра (5 БК + Жить трезво).

3)УФСИН продолжает проверять новый список от членов Комитета, пока ответа нет. Эту тенденцию (замедление проверок) подтверждают соратники из Твери, Архангельска, Кузбасса.

4)ОВР Сизо-1 попросили перенести посещение на будни, пятница 12:30, в связи с загруженностью осужденных по сб-вс.

На собраниях присутствует 1-2 человек (многие освободились или были переведены на поселение).

Сотрудники ОВР находятся на собрании вместе с членами АА.

5)Группа АА в ИК-2 (Саблино) проводит регулярные собрания 2 раза в месяц по воскресеньям, члены АА читают с осужденными БК, сложился костяк из постоянных участников из ИК (3-5 человек).

Одна из осужденных просит помощи по выходу из заключения: встретить и помочь добраться до реабилитации заключенных + сопровождать на собрание АА. Выделены деньги на дорогу для членов АА, готовых это сделать

6)Группа АА в ИК-5 проходит по средам с 13 до 14, регулярно присутствуют 3-4 осужденных, члены АА делятся своим опытом с осужденными (формат спикерской + дискуссионное собрание), собрания проводятся 3-4 раза в месяц по средам.

Пока нет возможности изменить день посещений с буднего на выходной

7)Ведутся переговоры о сотрудничестве с Социальным центром по реабилитации заключенных, чтобы члены АА могли посещать центр с 12 шагом на регулярной основе. Возможно, ситуация изменится после встречи и сопровождения осужденной из ИК-2 (см. Пункт 5)

### **1.5. Сергей, председатель КИТ –**

1. Телеграмм-чат, канал и паблик в ВК работают в штатном режиме.

2. Доделана десктопная версия нового сайта. Продолжается работа над мобильной версией.

### **1.6. Нина, исполнительный директор фонда ДАР, секретарь офиса**

Запросов на доверенности не было. Подписана благодарность от гр. Подворье.

Оплачены с р/счета ежемесячные расходы: телефон 1650, Яндекс 3096, услуги банка 836, услуги бухгалтера 6000, зарплата 1835, налоги 3622, счета ЖКХ для гр. Вторая жизнь.

Всего поступлений 19522р., расходов 23784р. Остаток средств 9659руб.

Отчёт секретаря офиса.

Оплачена ежемесячная аренда помещений в Азарии из средств ГК 1200р. и 4200 из средств ОК.

Реализовано 584 книги и ЖААР. Наценка составила 5895р. Расходы из наценки 3308р. (доставка, сбербанк, беспл.литература для форума Белые Ночи).

На сегодня в офисе есть в достаточном количестве книги, журналы, открытки, медали, брошюры, буклеты, визитки.

### **1.7. Анна, председатель ФК**

Распределение денежных средств.

Предложение к распределению: 7000.0 руб. Увеличение ЗП начиная с января на 1000 руб., Резерв на Ассамблею 20000.00 руб, 14800-отчисление в «Единство»

За "7", против "0", воздержались "0".

Решение: Принято Единогласно.

### **1.8. Светлана, председатель ЛИК – Отчёт ЛИК:**

Буклеты напечатаны и доставлены в офис. Организована подготовка материалов для форума "Белые ночи", ведется текущая работа по подготовке информлистка, расписаний, сбору историй, ведению рубрики в канале ААС30 о литературе. Представитель комитета РСО как представитель округа. Возобновили рубрику в информлистке "Новости офиса" (просьба секретарю сообщать новости). Комитет решил подготовить макет лифлета "Если вы профессиональный работник" для С30.

Начата работа по созданию положения о комитете. Создана таблица юбилеев групп АА СПб и некоторых групп области! Сделали заказ плакатов А3 и А4.

Свободные служения в ЛИК:

Помощник по доставке заказов из типографии (желательно с машиной).

### **1.10. Отчёт по работе информационного телефона**

Отчет по информационному телефону.

142 уникальных номера звонивших.

9 служащих.

### **2. Вопрос на голосование - Переход рабочего чата и встреч в телеграмм**

6 за 1 возд. 0 против, принято

Ответственный за реализацию Сергей, КИТ

### **3. Подготовка к проведению Ассамблеи - определение даты мероприятия, создание службы по подготовке Ассамблеи, подготовка брошюр и пр.)**

Очная встреча рабочей группы запланирована 31.07

**Следующее заседание ОК С30АА (очередное) - 25.07.2023, 20:30.**

### **Примерная повестка на следующее заседание:**

1. Отчеты комитетов о текущем состоянии дел.
2. Подготовка Ассамблеи СЗДО
3. Разное.

.Секретарь Татьяна К (СПб, «Октябрьская»).

### Финансовый отчет Окружного комитета Северо-Западного делегатского округа

<i>Июль 2023 года</i>			
	<b>ост. на 27.06.2023</b>	<b>68 700,00</b>	
Наименование статьи	Поступления	Расход	
Городской Комитет	41 101,00		
гр. Градиент Калининград	1 000,00		
гр. Сегодня В. Новгород	6 000,00		
гр. Горская	780,00		
гр. Спас	4 575,00		
неизвестный (Совкомбанк)	1 000,00		
7-ая тр. Собраний ОК СЗО	373,24		
Оплата услуг секретаря за июль		13 000,00	
Аренда офиса за июль		4 200,00	
Пожертвования в ФПАА СЗО ДАР			
комиссия			
пожертвования в Единство		12 000,00	
комиссия		120,00	
Оплата информационного телефона (через ФПАА СЗО ДАР)		1 728,00	
комиссия		17,28	
Оплата почтовых ящиков в Яндекс (через ФПАА СЗО ДАР)		3 096,00	
комиссия		30,96	
резерв для ЛИК (буклеты, юрист)	6 500,00		
Оплата юристу за отправку документов		5 000,00	
Оплата дизайнеру за макета буклета		1 500,00	
Организация круглого стола на Форуме "Белое Ночи" (КИО) - из резерва	7 537,00	7 537,00	
Возврат из резерва КИО	20463,00		
Резерв на Ассамблею		10 000,00	
<b>Итого</b>	<b>71 329,24</b>	<b>58 229,00</b>	

Ольга Владимировна С.	1 000,00	гр. Градиент Калининград	4-июл
Анна Михайловна Т.	1 000,00	гр. Сегодня В. Новгород	29-июн
	5 000,00		4-июл
Марина Владимировна К.	780,00	гр. Горская	
Андрей Викторович Щ.	4 575,00	гр. Спасс	7-июл
Валентина	41 101,00	Городской комитет	12-июл
Совкомбанк	1 000,00	неизвестный	11-июл

ост. на 25.07.2023	<i>81 800,00</i>
<i>РЕЗЕРВ</i>	<i>66 000,00</i>
<i>Резерв для ЛИК (на буклеты и юриста)</i>	<i>3 500,00</i>
<i>Резерв на ассамблею</i>	<i>10 000,00</i>

## Протокол рабочего собрания Городского комитета АА СПб и Ленобласти от 27.07.2023 г.

### Присутствовали:

46 человек, 38 с правом голоса.

### Повестка:

1. Отчёты ГК.
2. Отчёты ОК.
3. Выборы нового казначея ГК.
4. Поручить КИТ централизованно разместить информацию о группах города на картах Гугл, Яндекс и 2ГИС.
5. Разное.

1. Отчёты ГК. Отчёт казначея ГК Валентины: в июне собрано 103 650 руб., заказаны стенды, печатная продукция на 27 000 руб., куплено оборудование на 11 200 руб., оплачена аренда, информлисток, остаток 41 101 руб. – перечислен в ОК, подробный отчёт читайте в информлистке (<https://aaspb.ru/inform-list/>). Вниманию ПГ: за август месяц перечисляйте новому казначею. *Благодарим Валентину за добросовестное служение!* Секретарь офиса Нина: книги есть в наличии, кроме Жить трезвыми, есть буклеты, журнал ЖААР, подробную информацию читайте в информлистке.

2. Отчёты ОК. Председатель КИТ Сергей: КЛУ: закуплены книги для ГНБ на 3000 руб., для туберкулёзной больницы на 2000 руб. КВВО: достигнута договорённость с Минздравом в Новгороде, вешают стенды в женских консультациях, городской больнице, травмпунктах и поликлиниках. КИУ: поступил запрос от АН по ИЦ в Колпино, группе Зеркало передана литература, УФСИН проверяет новый список, СИЗО-1 попросили перенести посещение на пятницу, в Саблино проводятся регулярные собрания два раза в месяц, одна из осуждённых просит помощи по выходу – встретить и помочь добраться. Группа в ИК-5 проходит по средам с 13 до 14, ведутся переговоры о сотрудничестве с социальным центром реабилитации заключённых. ЛИК: напечатаны буклеты, ведётся работа по информлистку, собираются и подготавливаются личные истории для публикации, готовится лифлет «Если вы профес-

сиональный работник» для профессионалов в области помощи алкоголикам, начата работа по созданию положения о комитете. КИО – провели круглый стол на Белых ночах, подписана резолюция. Финансовый отчёт о движении средств в комитете читайте в информлистке. В связи с требованиями законодательства оплата услуг секретаря будет повышена на 1000 руб. КИТ: телеграм-канал и паблик ВК работают, мы закончили десктопную версию сайта, идёт работа над мобильной версией. Служба информационного телефона, Илья: за месяц поступило 142 звонка, в службе 9 служащих.

3. Выборы нового казначея ГК. Кандидат Ольга ПГ Кудрово  
Голосование: 35 за, 2 воздержались  
Решение принято. Ольга новый казначей ГК

4. КИТ поручено централизованно разместить информацию о группах города на картах Гугл, Яндекс и 2ГИС. Размещение будет осуществляться по запросу от групп: дорогие ПГ, присылайте запрос в чат ГК.

5. Разное. Разместить информацию о группе DRA (для зависимых с двойным диагнозом) на сайте АА в разделе «Наши друзья». После обмена мнениями на голосование выставлен вопрос: «Убрать раздел «Наши друзья» с сайта АА»

Голосование: 19 за, 1 против, 13 воздержались. Решение принято.

**Открылась новая группа Радужная.** Проходит по вторникам и пятницам в 20:00 на Марата 31.

Просят поддержки группы: 5 Линия, Синопская.

Сокращения: КИТ – Комитет информационных технологий, ОК – Окружной комитет, КЛУ – Комитет по лечебным учреждениям, КВВО – Комитет по взаимодействию внутри округа, КИУ – Комитет по исправительным учреждениям, АН – Анонимные Наркоманы, ИЦ – исправительный центр, ЛИК – Литературно-издательский комитет, КИО – Комитет по информированию общественности.

### Финансовый отчет Горкома АА Санкт-Петербурга и Лен. области за май 2023 года Пожертвования от групп, руб

АА онлайн	10000	Красное Село	500	Парнас	7000
Алмаз	500	Кудрово	5000	Правило 62	2810
Аэродром	200	Лестница	3000	Петроградская сторона	500
Большая перемена	655	Любовь	1000	Подворье	3500
Весть	1000	Мужество	1900	Пятница	1000
Вместе	1000	О.Мартина	2000	Родник (г. Луга)	500
Возвращение	5000	Набережная	2000	Ржевка	900
Восход	2000	Надежда	2698	Свет	3000
Вторая жизнь	1000	Наш путь	2500	Сергиево	1000
Вырицкая	2500	На Школьной	2000	Спас	3868
Выход есть	410	Новый взгляд	880	Трубка	3000
Гатчина День за Днем	222	Новая жизнь	1000	Седьмая традиция	1703
Источник Сосновый Бор	200	Озерки	600	Синопская	1300
Источник Сосновый Бор	200	Парнас	4079	ССНП	2500
Ступени	3150	Юго-Западная	1848		
Усть-Ижора	600	Электрон	1000		
Трезвый Волхов	1600	РК Север	2000		
Финбанка	2893				
				<b>ИТОГО</b>	<b>95 437</b>

### Расход, руб.

Расписание, информационный листок,	2300
Экспедиция Дорога к жизни	14520
Печать плакатов	1800
Аренда помещения	1200
Чайник для ГК	2320
Расходы ГК	607
В Окружной Комитет	72690
В Окружной комитет	41101
<b>ИТОГО</b>	<b>95 437</b>

**Итого остаток на 01.08.2023**

Расшифровка входящего остатка	Сумма
Резерв ГК	40 000
Итого:	40 000

Казначей Городского комитета Валентина, группа ССНП, 8-931-357-59-47

**Реализация литературы 21 июля с по 24 августа 2023 г.**

Расходы: литература новой гр.Радужная 540р., доставка из Москвы 3960р., сбер/банк 500р. Всего: 5000р.

Наименование.	Цена (руб.)	Количество (шт.)			
		Остаток на 21.07	Поступило 17.08	Реализовано	Остаток на 24.08
Анонимные алкоголики (стандарт.)	100	269	370	300	339
Анонимные алкоголики (карман. вар-т)	160	17	10	11	16
Анонимные алкоголики (формат А4)	190	2	0	0	2
Анонимные алкоголики (с историями)	355	5	30	22	13
Жить трезвыми	100	0	130	51	79
12 шагов и 12 традиций	115	69	0	59	10
Ежедневные размышления	175	23	60	35	48
Как это видит Билл	115	22	0	3	19
Пришли к убеждению	130	16	0	6	10
Доктор Боб и славные ветераны	270	7	0	3	4
АА взрослеет	200	1	25	6	20
Язык сердца	215	13	5	0	18
ЖААР	110	22	0	12	10
<b>Всего:</b>		<b>466</b>	<b>630</b>	<b>508</b>	<b>588</b>

Секретарь офиса Нина

Дорогие друзья!

Информационный листок АА может существовать только при наличии обратной связи от членов АА! Для наполнения нашего информационного листка, сайта и телеграмм-канала мы собираем короткие высказывания, короткие истории анонимных алкоголиков о том, как вам помогли группы АА, программа 12 шагов и Содружество в целом. То, что могло бы мотивировать пьющих алкоголиков (новичков) прийти на группу или помочь другим членам АА в выздоровлении. Объем текста от 5 предложений.

Если вам сложно печатать, пришлите голосовое сообщение: служащие нашего комитета переведут его в текст. Вы можете подписаться своим или вымышленным именем.

Также мы ОЧЕНЬ ждем ваши истории для публикации на информационных ресурсах АА (листок, сайт, журнал АА России). Истории можно написать, например в формате: что с нами было, что произошло, когда мы пришли в АА и что стало, о тех изменениях которые происходят в нас благодаря работе по программе 12 шагов и посещению групп АА, можно писать о самом любимом шаге или о самом трудном, о том как нам помогает служение, традиции и т.д. Мы уверены, что анонимному алкоголику всегда есть что сказать, поделиться бесценным опытом выздоровления. Ждем ваши материалы в личку и на электронный адрес комитета [inform-list@aaspb.ru](mailto:inform-list@aaspb.ru). Литературно-издательский комитет сделает всё возможное для сохранения вашей анонимности.

С любовью и надеждой на отклик, Литературно Издательский Комитет АА СЗО.

Информационный листок АА выпускается раз в месяц. Для того чтобы получить листок, любой группе достаточно при-  
слать своего представителя на собрание Городского комитета АА СПб и ЛО  
(последний четверг каждого месяца в 18.00) по адресу: ул. Б. Подъячская д. 34, (помещение общественной организации  
«Азария») или получить листок в офисе АА СЗО, по тому же адресу (офис работает каждый четверг с 17.00 до 20.00).

Также информлисток доступен на нашем сайте: [aaspb.ru](http://aaspb.ru).Эл.почта: [inform-list@aaspb.ru](mailto:inform-list@aaspb.ru). Страница для чтения онлайн и электронной подписки: <http://goo.gl/tkaCOD>