



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

Северо-западного округа АА

ИЗДАЕТСЯ ИНФОРМАЦИОННО-ИЗДАТЕЛЬСКИМ КОМИТЕТОМ

СЕВРО-ЗАПАДНОГО ОКРУГА

www.aaspb.ru



Новости АА Санкт-Петербурга и Ленинградской области

ВНИМАНИЕ!!!

Группа «Возвращение» отмечает юбилей!

Дорогие друзья! Нам 6 лет!

Приглашаем всех на праздничное собрание и чаепитие с пирогами

23 февраля в 18.00 по адресу ул. Цимбалына 38

Открылась новая группа АА «ТРУБКА»

Собрания проходят по Вторникам и Пятницам с 20.00 до 21.30 и по Воскресеньям с 18.00 до 19.30 по адресу пр. Ударников, д. 23, желателно предварительно позвонить 89301047654 Добро пожаловать.

ПРОСЯТ ПОДДЕРЖКИ ГРУППЫ

«Никольское»

Каждую (кроме третьей) субботу месяца в психиатрической больнице им. Кащенко (4-е отделение). Очень нужен опыт выздоровления по шагам и пребывания в психиатрической больнице! Группа в 15:00.

Предварительно позвоните по тел.: 8(953)154-24-48 Сергей.

«Большая перемена»

Расписание работы группы:

Понедельник, вторник, четверг в 19.30, пятница в 18.30, воскресенье в 12.00. Все собрания группы открытые!!!

Нужен опыт для новичков, есть открытые служения!!!

Телефон для связи +79818054051 Мария

«ЯСЕНЬ ПЕНЬ» (гор. Кингисепп)

Очень нужна поддержка и опыт по ведению групп, по несению вестей! Адрес: Ленинградская обл., гор. Кингисепп, ул. Химиков. (предварительно позвонить) Собрания по средам и воскр. – 18.30. Конт. тел. 7 (904) 615-88-85 Дмитрий +7 (952) 230-81-95 Евгений

«СИНОПСКАЯ»

Группа работает по адресу: ул.Боровая,112б (вход с ул.Расстанная) в здании Ночлежки.

Собрания проходят: пн., среда в 20-00, суббота в 19-00.

Все собрания открытые.

Конт.тел.: +7(952)260-47-99 Алексей

12 ШАГ

Приглашаются спикеры

Спикерские в онлайн формате в ребцентре г Архангельск. Каждую субботу 11:00.

Требуются люди с опытом работы по Шагам АА.

Запись по +7 909 553-60-37

Группа АА Стальная Балка приглашает

ведущих для проведения собраний для новичков и начинающих. Обязательно наличие подопечных, спонсора и прохождения минимум одного круга шагов.

Собрания проходят по понедельникам в 19.00 по адресу: ст.метро «Электросила», ул. Мариинская, д. 17, вход в арке, левая парадная, домофон (4).

Тел. +7 (981) 885-45-45, Сергей

12-Й ШАГ НА РАДИО «Мария» и «Санкт-Петербург»

Чтобы участвовать в радиотрансляциях на радио Мария www.radiomaria.ru в передаче «Выход есть» звоните +7(911) 155-90-60, Костя; на радио «Санкт-Петербург» (радиоточка на кухне) – +7(999) 238-06-95 Александр.

СОТРУДНИЧЕСТВО

«Ал-Анон». Справочно-информационный телефон:

+7(812) 981-90-11, +7(952) 287-76-59

(с 10.00 до 22.00) al-anon.spb.ru

III шаг

(глава из книги «Я и мои 12 шагов»)

А вот III шаг я до сих пор считаю одним из самых тяжелых и страшных. Для меня точно. В буквальном смысле. Даже в программных книгах написано, что дверь то открывается, но закрывается. Это правда.

Но почему страшный? Казалось бы, ну упёртый, ну не хочешь верить, делай «как будто». И результат будет. Сам увидишь. Потому что уже решил, и крупица здравомыслия вернулась. Но пока все говнище, накопленное за период употребления, бунтует и сопротивляется (о нём, говнище этом, чуть попозже). А ведь верю уже. Единожды обратившись, обращаюсь дальше.

Как-то поймал себя на том, что ночью на кухне с сигаретой в зубах жалуюсь кому-то, а потом начинаю (его, её?) ругать матом. Вроде бред, но один положительный момент всё же просматривается. Раз общаюсь с кем-то, значит, все-таки верю, что кто-то есть. И потом узнаю от продвинутого священника, что он тоже вот так же начинал. Работает программа! А страшно-то чего? Страх – это самое моё главное. В паре с негативным мышлением. Как вечный двигатель, подпитывают друг друга. Это я не устану повторять.

Так вот, есть-то В.С. есть, но я же не знаю, какие у неё планы относительно меня. А тут жизнь и волю надо отдать. Ну волю – хрен с ней, а жизнь – единственное, что у меня осталось! Пускай хреновенькая, но, по сути-то, больше нет ничего. Всё пропито.

И тут появляется гениальный программный ход: «Бог как я его понимаю». А я его вообще никак не понимаю. Я вообще-то, особенно когда колбасит, ни фиги ни в чём не понимаю. Мне говорят: надели его своими чертами. О, это я умею. Мой бог – что хочу, то и представляю! Далее я могу перейти в диалоговый режим. Так как я уже не один.

– А можно прекрасную сексуальную леди?

– Да пожалуйста. Только это образ, представление. Но не понимание.

– Вспомни, что с тобой творилось. И ведь жив!

– Да это же алкоголь меня спасал!

– Тогда подумай, а зачем ему тебя спасать. Чтоб через несколько лет уничтожить? Где логика?

– Да, вроде не сходится.

– Тут, брат, важен уровень доверия. Тогда дверь открыта. А если подумаешь, то поймёшь, что дверь открыта всегда. Ты же сам её и закрываешь. Больше ведь, кроме тебя, и некому.

– А вдруг она (В.С.) решит, что мне завтра того... Помирать. А я-то не хочу. Вот, очухиваться только начал.

– А сколько раз ты уже помирал? И сам на это шёл? А ведь до сих пор почему-то жив?

Ведь не ты сам себя в этот мир привёл, не тебе и решать, когда уходить. Нет, конечно, ты можешь сам всё закончить. Только ведь стал прилагать усилия, чтобы этого не произошло. Вот и делай то, что от тебя зависит. А остальное – это уж пусть В.С. или бог твой определяют. И кого же здесь бояться? Всё вроде просто и понятно.

Понятно, но всё равно страшно. Потому что для меня, алкоголика, пить и бояться – это нормально. А не пить и верить – ни фиги не нормально. Усилия надо прикладывать. Это, кстати, я специально повторяю.

Теперь о стереотипах. Конкретнее – о Боге. Детские установки – самые прочные. А в детстве меня учили, что бога нет. И прибавляли:

– А церковники говорят, что на небе сидит на троне такой бородатый дядька, который всех порвет. Поступил плохо – наказал. Или накажет в ближайшее время. А что такое плохо или хорошо – это тебе взрослые объяснят.

Вот и объяснили. На улице – одно хорошо, в церкви – другое, в школе – третье. Сколько людей – столько и мнений. И все взрослые, и все правы. А я и так боюсь. А меня ещё и наказывать будут! Ну и на хрен мне такой бог. Даже лучше, что его нет. Перефразируя известную фразу: «Нет человека – нет проблемы». А тут алкоголь – все просто: хлебни, и сразу увидишь, что бог есть, и это Ты! Всё просто и понятно.

Потом, уже в трезвости, я узнал, что наказ – это урок. И что если я буду поступать неправильно – против своей совести, например, – то и страдать буду. Я сам. Морально. А если буром пойду на грузовик – то и физически. А если я бог, то почему бы мне не поссать против ветра? Блин! Вот и наказал сразу.

На уроках этих и строится жизнь. Это опыт. Типа «не суй палец в розетку». И для всех это работает. А для алкоголика ни фиги. Потому что он сам бог. Ну или, на худой конец, первый после него. А лучше – равный.

Это же не так. Иллюзии надо разрушать. И если не помогают канавы, помойки, нарколожки, психушки, то... Всё логично. Остановись! Не ты рулишь!

Здесь, по-моему, самое место дать определение понятию «духовный рост». Для меня это просто мои изменения в лучшую сторону. Каждый день. И всё! А поскольку это является обязательным условием для того, чтобы я не запил (читай – сдох), то я вынужден буду дальше говорить о Боге с большой буквы. Пока о нём. Как я его понимаю. А потом видно будет. Для меня это жизненно важно. И это не религия. И даже не церковь (собрание по-гречески). У меня есть собрание – группа. Это условие моего выживания. И кстати, счастливой жизни в дальнейшем. Но об этом позже.

Теперь о воле. Нет у меня её. И когда говорят, что у алкоголика громадная сила воли – голышом в мороз по снегу за бутылкой – брехня это всё. Этот пример безумной одержимости – и только. А я волю пропил. И теперь, чтобы вернуть её, мне надо учиться всему заново. Как ребёнку. Тогда, когда она вернётся, я смогу нести ответственность за свою жизнь. Но не сейчас. И одному мне никак. В этом смысле и даже группе – по сути, кучке детей, – тоже никак. Нужен учитель, и это и есть для меня Бог. Хотя надо отдать должное, когда в группу приходят молодые, которые ещё не опустились до такого дна, как я, у них проблем с третьим шагом вроде как меньше. Перепоручили – и здорово! – говорят. Не я рулю и париться не надо! Сплошное облегчение!

Я искренне рад за них. Может, это зависит от коммунистического воспитания, может, от уровня «дна» – мозги ещё гибкие, способные воспринимать изменения и совершать решительные поступки. Не знаю.

Зато знаю точно, что если этот акт произошёл, то дальше программа начинает работать в тебе интенсивно и эффективно. Происходит очередное чудо. Недаром раньше в реабилитационном центре прорабатывались только первые три шага. То есть это действительно базис программы. Первые, наиболее фундаментальные изменения.

Юлий Альбертыч. Я и мои 12 шагов



Я ПРИНИМАЮ ЭТО.

Член АА примиряется с Молитвой об умиротворении*.

(* прим. — Молитва о душевном покое)

Когда я пришел в АА, я был абсолютным агностиком. На мой взгляд, все эти разговоры о Боге не имели ни малейшего отношения к поддержанию трезвости. А ведь я считал, что трезвость — все, что мне нужно, чтобы привести свою жизнь в порядок.

Как бы это ни называли — силой, более могущественной, чем я, Высшей Силой, Аллахом, Богом или, как угодно, еще, — мне эта идея все равно казалась бредом. Говорить в пустоту — или в своей голове — с чем-то, что нельзя ни увидеть, ни потрогать, ни услышать, и затем ждать, что это повлияет на мою жизнь в земной реальности — это же чистое сумасшествие!

Мне нужно было что-нибудь несколько более разумное.

Я не пил около трех месяцев, нашел работу и вернулся в мир повседневности. К своему удивлению, большую часть времени я сердился или пребывал в депрессии. Я либо орал, неистовствовал и выходил из себя, либо поддавался унынию, ощущал себя никчемным и жалким. Выберите, что вам больше нравится.

Свои чувства я приберегал для своих товарищей по АА. Я постоянно был в состоянии расстройств, и в этом всегда был виноват кто-то другой.

Раз уж я не мог пить, я давал себе волю на собраниях.

Кто-то из членов группы, устав от моего отношения к жизни и непрерывного нытья, порекомендовал мне читать Молитву об умиротворении всегда, когда я почувствую себя таким образом. Он уточнил, что тогда я смогу увидеть, насколько я бессилён над тем, с чем борюсь.

«Совет отличный», — подумал я, — «только я не верю в этого вашего Бога». «Бог» — самое первое слово в Молитве об умиротворении. Однако, несмотря на весь свой сарказм, я решил попробовать читать ее, не обращаясь к Богу.

Теперь каждый раз, когда я чувствовал, что мной овладевают отрицательные эмоции, я читал эту мантру. Мне больше нравилось называть ее так, потому что молитву нужно направлять Богу. Название «мантра» казалось менее религиозным и, возможно, немного более духовным. Для меня это было все равно, что досчитать до десяти. Придержать свой мозг и слова, прежде чем вспыхнет гнев или меня засосет депрессия. Мои мысли и реакции становились более размеренными, взвешенными, а резкие перепады настроения происходили реже.

Я разбил свою мантру спокойствия на три отдельные части — принятие, мужество и выбор между действием и бездействием — и думал о том, как каждая из них соотносится с любой конкретной ситуацией. В Большой Книге хорошо сказано об этом: «Проживая сегодняшний день, мы останавливаемся, когда чувствуем тревогу или сомнение, и просим о верной мысли или верном действии. Мы постоянно напоминаем себе, что больше не контролируем свою жизнь, и много раз за день смиренно говорим про себя: «Да будет воля Твоя».

«Твоя» можно сказать о чем угодно, так ведь? Пока мои воля и мысли были мне не очень-то полезны. Действительно, некоторые члены АА говорили, что лучшие из моих мыслей привели меня в содружество. Я привык действовать, как только у меня сверкнет какая-либо мысль, что, похоже, всегда вызывало еще больше проблем в некоторых аспектах моей жизни — моих «жизнях» в качестве брата, сына, работника и т.д.

Я решил, что, наверное, любая замена моему воплощению собственной воли будет хороша, и потому добавил эту фразу к своей мантре. Ведь, как говорится, используй все, что работает.

На деле важно было мое отношение к ситуации. Как правило, даже более важно, чем сама ситуация.

Однажды мне в голову вдруг пришла такая мысль: «Пусть все будет, как будет». В ней объединены буддистская идея и старая песня группы «Битлз». Речь идет о том, чтобы принимать все так, как оно идет.

Что, если ситуация на самом деле неприятна, и я не могу ни радостно ее принять, ни изменить к лучшему? «Принять» означает не «чтобы мне понравилось», а всего лишь «не мучиться» или «не бушевать», как говорится в Большой Книге в главе об обидах (стр. 65). А как насчет фразы «Пусть я примирюсь с этим»? Превосходно. Я добавил к своей мантре и эти слова.

Я осознал, что то, насколько бессильно нечто, беспокоящее меня, важнее, чем то, насколько я бессилён перед ним. Необходимость контролировать или быть беспомощным отпадала. Может, я и мало над чем в своей жизни имею власть, но многое в моей жизни также не должно иметь власти надо мной. Жизнь не будет командовать мной в большей степени, чем служить мне.

И это было так.

Вот разработанная мною версия Молитвы об умиротворении, которая славно работает на меня с 1995 года. «Боже, даруй мне разум и душевный покой принять то, что я не в силах изменить, мужество изменить то, что могу, и мудрость разглядеть разницу. Да будет воля Твоя, не моя. Пусть все будет, как будет. И пусть я примирюсь с этим».

Я сказал «разглядеть»? Слово «знать» тоже было для меня трудным. До сих пор мне не дано было знать много ни о чем, не говоря уже о планах Высшей Силы в отношении меня. Вот почему я просил о помощи.

«Знать» для меня звучало слишком самоуверенно, поэтому я искал более смиренную замену. Оксфордский словарь определяет слово «разглядеть» так: «ясно видеть с помощью разума и чувств». Гораздо лучше.

Надеюсь, вы заметили, что в процессе я свылся со словом «Бог».

Большинство из моих затруднений были вызваны всего лишь неясностями языкового характера и моей реакцией на них.

В Большой Книге сказано, что мы поймем, что обрели здравомыслие, когда «прекратим бороться с чем или кем бы то ни было — даже алкоголем».

То есть, когда я примирюсь с миром в том виде, в каком он сегодня существует. Моя молитва помогает мне придерживаться этого настроения большую часть времени, и это великолепно по сравнению с тем, как я жила раньше. На деле, «я примирюсь» может оказаться самым близким и простым описанием спокойствия, которое я когда-либо найду. И я с этим примирюсь.

*Карл Б. Эвансвилл, штат Индиана
Журнал АА «Грейпвайн», август 2006*

Протокол очередного рабочего собрания Окружного Совета по Обслуживанию АА Северо-Западного округа России от 28.12.2021 в скайпе.

Присутствовали:

Игорь (СПб, Пушкин, «Ступени»), председатель ОСО СЗ, председатель комитета по исправительным учреждениям (КИУ)
Владимир (СПб, «Своречник»), заместитель председателя ОСО СЗ, председатель литературного комитета (ЛК)
Александр (Великий Новгород), член ОСО СЗ, председатель комитета по лечебным учреждениям (КЛУ) ОСО СЗ

Андрей (СПб, «Ступени»), член ОСО СЗ, председатель комитета по информированию общественности, СМИ и РПЦ (КИО) ОСО СЗ

Анна, (СПб, «5 линия»), член ОСО СЗ, председатель комитета по финансам (КФ) ОСО СЗ

Денис (СПб, «Правобережная»), член ОСО СЗ, председатель комитета по взаимодействию внутри округа (КпВВО) ОСО СЗ

Светлана (СПб, «Октябрьская») член ОСО СЗ, председатель комитета по информационным технологиям (КИТ) ОСО СЗ

Татьяна (СПб, «Стальная балка») член ОСО СЗ, председатель уставного комитета (УК) ОСО СЗ

Нина (СПб, «Мужество»), член ОСО СЗ, исполнительный директор ФПАА СЗО ДАР (фонд ДАР)

Елена - бухгалтер фонда ДАР;

Михаил – наблюдатель;

Сергей (СПб, «Купчинская/Серафим»), секретарь ОСО СЗО.

Регламент: 90 минут без перерыва

Кворум:

Присутствует 12 человек, из них 9 членов ОСО СЗ с правом голоса.

Итого: 9 человек с правом голоса. Кворум есть.

Повестка:

1. Отчеты комитетов о текущем состоянии дел

2. Разное

1. Игорь председатель ОСО СЗО, председатель КИУ Приветствие. Прошу представится.

По КИУ: связались с УФСИН, все документы оформлены и отправлены, договор на три года в стадии заключения. Также отправлен обновленный список (8 человек) на право прохода в СИЗО, ведется проверка. После решения этих вопросов, перейдем к колонии в Саблони. Уже откликнулись готовые служить. Также делаем презентацию для УФСИН, собираем видеоролики с опытом ИУ. Призываем всех у кого есть опыт и возможность направлять видео ролики на мою почту.

Доп. вопросы в повестку есть два вопроса от Светланы. Вопрос с ОКВЭД фонда ДАР и с зарплатой исполнительного директора и главного бухгалтера фонда ДАР. И вопрос по круглому столу в Луге – кто туда поедет?

2. Анна, председатель КФ Отчет размещен в чате. Остаток на 23.11.2021 – 51 024. Приход – 14 843. Расход – 54 755. Итого: Остаток к распределению – 11 112. (Резерв: 20 000 + 15 000 экспресс тесты + 22 500 конференция).

3. Светлана, председатель КИТ Изменили первый раздел «О нас». Сделали ТЗ на второй раздел «Новичку». Возник вопрос – размещать ли на нашем сайте видеоматериалы, где медицинские работники говорят о нас? Наши мнения разделились. Делать ли раздел «Врачи о нас» с такими видео?

Комментарий Владимира Мы сотрудничаем в разными направлениями администрации, ИУ, врачи. Если врач рассказывает об АА и о сотрудничестве с АА, то это допустимо для размещения на сайте АА. Если же врач говорит об алкоголизме, как о диагнозе, то это другой вопрос. Т.е. всё зависит от того, о чем он говорит, какова информационная нагрузка. В целях информирования новичка рассказ врача об АА и его взглядах на АА конечно целесообразен.

Комментарий Игоря Привлекательность наших идей, а не пропаганда. А кто кроме нас может говорить о нашей привлекательности со стороны. Например врачи, полицейские, журналисты. Всё, что связано с АА пожайлуйста. Для остальной информации, например об алкоголизме, как о диагнозе, как о сугубо медицинском заболевании, есть специальные сайты.

Светлана Тогда если у нас в комитете не будет единого мнения, мы будем сбрасывать видео в чат Окружного Совета для обсуждения и принятия решения.

Светлана По вопросу зарплаты (доп.вопрос в повестку). Первый вопрос - размер зарплаты исп.директора и глав.бухгалтера – они были утверждены на время и нужно принять решение повышать их дальше или не повышать. Второй вопрос - о форме выплаты заработной платы и размере отчислений.

Комментарий Игоря - предлагаю подготовить конкретные финансовые расчеты.

Комментарий Татьяны – хочется услышать мнение фин.комитета.

Комментарий Владимира - предлагаю финансовому комитету, совместно с исп.директором фонда и глав.бухгалтером фонда подготовить конкретные финансовые расчеты.

Комментарий Андрея - прошу обратить внимание, что для Нины это единственный источник доходов и другого она не имеет, поэтому вопрос индексации важен. Нужно просчитать и решить.

Комментарий Михаила - предлагаю рассмотреть вариант самозанятости.

Игорь покидает собрание. Вести собрание продолжает Владимир.

Комментарий Александра - предложение по ведению собрания. Использовать опыт РСО и вопросы за которые мы должны голосовать, и обсуждать заранее выкладывать, чтобы мы могли ознакомиться заранее, уточнить информацию, задать вопросы.

Комментарий Владимира - предлагаю за неделю до начала собрания все вопросы в повестку выкладывать в чат, чтобы обсудить их и на собрании принять решение.

Комментарий Елена, глав.бухгалтер - внесу ясность. Это не индексация. Была договоренность когда устанавливались зарплаты, что они установлены на срок 3 месяца и потом буду пересмотрены. Три месяца давно прошли. И речь идет о выплате зарплаты в установленном порядке со всеми зарплатными налогами, также как предполагалось всю операционную работу офиса вести через фонд Дар, также в установленном порядке. Также поднималась проблема по ОКВЭД. Текущие ОКВЭД не соответствуют реалиям – их нужно менять.

Вопрос Татьяны – Почему у нас сайт aasrb стал сайтом Северо-Западного региона.

Ответ Светланы – Сайт aasrb оплачивается ОСО и функционирует для региона. Был запрос насколько регионам нужно выкладывать региональную информацию на сайт. Нужность подтверждена.

5. Денис, председатель КпВВО

Произведён обзвон по телефонам групп в расписании по регионам (Калининград, Вологодская, Архангельская). Расписание актуально, про нас знают. В Вологодской есть группы, которые тоже хотят на сайт в расписание (параллельный офис).

Поступил вопрос о ссылках на сайты АА регионов на прошлом окружном комитете просили сделать ссылки на интернет ресурсы регионов на нашем сайте. Сайт АА Калининграда мы нашли, ссылку делаем, а у каких регионов еще есть свои сайты? и еще у меня вопрос, АА Мурманска сам по себе? он у нас в СЗО не входит? (у них тоже сайт есть). Вопрос связан с тем, что много ресурсов которые кто-то когда-то сделал и забросил, поэтому хотелось бы чтобы группы регионов сами сказали, что именно хотят на сайте СЗО видеть? Можете помочь? Работа в этом направлении уже ведется! Создаваемое с регионами

Взаимодействие с движением АА Автопробег «Дорога к жизни» (Наталья и Павел). Развитие, обслуживание стендов в удаленных населенных пунктах Ленинградской области. Предложил помощь в наполнении стендов в Волховском районе ЛО – 10 стендов планируем разместить в январе 2022 года.

Поступило обращение о поддержке для Круглого стола в г.Луга. Нужны информационные материалы, люди с опытом. Круглый стол состоится 28 января в 16.00 в Администрации г. Луга.

Комментарий Владимира - по поводу размещения групп в расписании и на сайте, вопрос к Светлане. По поводу Луги предлагаю проинформировать Горком.

Комментарий Андрея - еду на Горком, объявлю.

Вопрос Александра - есть ли у луговчан планы по развитию АА в городе.

Ответ Дениса – планы есть. Одна из целей круглого стола – донести просьбу о предоставлении помещения. Группа активная, администрация заинтересована.

6. Андрей, председатель КИО – был в братском совете. Встречу с о.Максимом перенесли на январь. Собираюсь ехать в Лугу.

7. Александр председатель КЛУ – обзваниваю группы СЗ региона порядка, есть порядка 10 человек желающих поработать в составе комитета, есть предложение собираться раз в месяц в зуме и делится опытом работы комитетов ЛУ.

В составили письмо в здравоохранение В.Новгороде. Получено письмо от нарколога Новгородской области.

8. Татьяна, председатель УК – провели одно собрание. Обсудили готовые редакции положения. Связались с комитетом РСО договорились об использовании их опыта.

Вопрос Александра - нужна помощь по составлению устава комитета ЛУ.

Ответ Татьяны – обращайтесь, поможем.

Комментарий Владимира – пользуйтесь положениями о комитетах РСО из Руководства...АА России.

9. Нина, исп.директора фонда ДАР - выдаем доверенности (уже 10ю). Подготовили комплект документов для УФСИН. Книги распространяются. Выдали комплекты двум новым группам. Журнал ЖАР разобрали весь. Поднялась цена ежедневника – 110 рублей. Есть заявка из Архангельска – собираю.

10. Владимир, председатель ЛК - Журнал ЖАР за 20й год – остатки решили раздавать бесплатно отдавая предпочтение новым группам и группам по регионам. Был вопрос по флаерам попавшим в книгу «АА взрослеет». По книге Юрия М. напечатанной группой Восход обращаем внимание, что эта книга не является одобренной конференцией и её реклама по рабочим чатам АА не корректна.

Вопрос Александра - есть ли литература для несовершеннолетних.

Ответ Нины - брошюра «Слишком молоды» есть.

Вопрос Андрея – предлагаю обсудить вопрос проведения очного собрания в следующем году.

Будем закрывать собрание. Молитва.

Следующее заседание ОСО СЗО АА - 25.01.2022, 20:30.

Примерная повестка на следующее заседание:

1. Отчеты комитетов.
2. Предложение по зарплате работников фонда ДАР
3. Проведение очного собрания.
4. Разное.

Протокол вел и отпечатал с записи Сергей (СПб, «Купчинская»/«Серафим»).

Протокол собрания Городского комитета АА Санкт-Петербурга от 30.12.2021

Присутствовали:

1. Елизавета ПГ Спас, секретарша городского комитета
2. Руслан гр. Восход, председатель городского комитета
3. Екатерина ПГ Восход
4. Иван ПГ Трубка ПГ Ладога
5. Валентина гр. Преображенская, казначей городского комитета
6. Денис ПГ Правобережная, Округной комитет
7. Екатерина наблюдательница гр. Спас
8. Стас дублёр ПГ Стальная балка
9. Наталья ПГ Стальная балка

10. Константин наблюдатель
11. Алексей ПГ Синопская
12. Ольга наблюдательница гр. Синопская
13. Ольга наблюдательница гр. Кудрово
14. Андрей ПГ Открытие
15. Владимир ПГ Купчинская
16. Марина ПГ Лестница
17. Владимир ПГ Подворье
18. Лариса ПГ Бинбанка
19. Дмитрий дублёр ПГ Восход
20. Дмитрий ПГ Наш путь
21. Ольга ПГ Возвращение, ответственная за информационный телефон
22. Ирина ПГ Октябрьская ПГ Рыбацкая
23. Нина гр. Мужество секретарь офиса, исполнительный директор фонда «Дар»
24. Анатолий ПГ Большая перемена, ПГ Весна
25. Сергей АА-Онлайн
26. Валерий ПГ имени о. Мартина, ПГ Монастырь
27. Андрей Округной комитет

Участников с правом голоса: 21 человек.

1. Отчёт казначея городского комитета
2. Повторить заказ на стенды
За - 19 человек
Против - 0
3. Отчёт секретаря офиса
4. Отчёт председателя комитета по информированию общественности и связям с РПЦ (Округной комитет)
5. Отчёт ответственной за информационный телефон

Как получить доверенность на ведение переговоров?

Для получения доверенности необходимо написать письмо-обращение и отправить его на почту фонда: fond_dar_aa@mail.ru.

В письме необходимо написать о необходимости получения доверенности на ведение переговоров с должностными лицами госучреждений, общественных организаций и иных служб по вопросам сотрудничества, а также указать в каком регионе (город, область, поселок, если в Санкт-Петербурге - указать район города) планируются переговоры и сотрудничество.

В письме-обращении должны быть указаны сведения о лице (ФИО, паспортные данные, включая данные о регистрации по месту жительства), на имя которого необходимо оформить доверенность, или скан паспорта лица на которое оформляется доверенность (первая страница и страница с данными о регистрации). В письме должен быть также указан фактический адрес для отправки доверенности заказным письмом с уведомлением (для регионов, кроме Санкт-Петербурга, если доверенность планируется получать по почте).

Доверенность выдается только на основании решения рабочего собрания группы АА или регионального органа АА. Лица выбираются на рабочем собрании, что подтверждается протоколом. К письму-обращению прилагается протокол или выписка из протокола, которые должны быть подписаны председателем и секретарем собрания (рядом с подписями должна быть представлена дата).

Обязательно укажите свой номер телефона и адрес электронной почты (при наличии) для связи.

К письму-обращению прилагается заполненное и подписанное согласие на обработку персональных данных (его форму можно скачать на нашем сайте), данное согласие заполняется и подписывается лицом, чьи персональные данные указываются в доверенности.

На основании предоставленных документов, после принятия положительного решения о выдаче доверенности, ответственный сотрудник подготавливает доверенность и сообщает по контактному телефону, указанному в обращении, что доверенность готова. Доверенность передается лично в руки доверенному лицу в нашем офисе по адресу: Санкт-Петербург, ул. Б. Подъячская, д. 34, по предъявлении паспорта и отправленных ранее по электронной почте документов на бумажном носителе. В другие города Северо-Западного округа России доверенности отправляются сотрудником фонда почтой (для этого не забудьте указать точный почтовый адрес).

Ответственность за полноту и достоверность сведений, содержащихся в письме-обращении, и представленных в нем документов, несет лицо направившее такое письмо обращение.

Внимание! Размещение информации о Содружестве АА без разрешения руководства учреждений недопустимо!

1. Возможности (куда) и наши комитеты, в которых вы можете послужить или обратиться за опытом:

Органы власти (администрации районов г. Санкт-Петербурга, районов Ленинградской области, администрация населённых пунктов Ленинградской обл., жилищно-коммунальные службы, полиция, комиссия по делам несовершеннолетних и пр.).

➔ Комитет по информированию общественности, СМИ и РПЦ (КИО) – Андрей, pred@asspb.ru.

Учреждения здравоохранения (поликлиники, больницы, аптеки и пр.).

➔ Комитет по лечебным учреждениям – Саша, klu@asspb.ru.

Исправительные учреждения, тюрьмы, Опорные пункты охраны порядка и т.п.

➔ Комитет по исправительным учреждениям – Игорь – ispr@asspb.ru.

Учреждения культуры (библиотеки, Дворцы Культуры, культурные центры и пр.).

➔ Комитет по информированию общественности, СМИ и РПЦ (КИО) – Андрей, pred@asspb.ru.

Религиозные учреждения.

➔ Комитет по информированию общественности, СМИ и РПЦ (КИО) – Андрей, pred@asspb.ru.

Учреждения социальной защиты населения (Центры социального обслуживания, центры социальной помощи семье и детям и пр.).

➔ Комитет по информированию общественности, СМИ и РПЦ (КИО) – Андрей, pred@asspb.ru.

Средства массовой информации (газеты, журналы, ТВ).

➔ Комитет по информированию общественности, СМИ и РПЦ (КИО) – Андрей, pred@asspb.ru.

Также вы можете обратиться за опытом и необходимой информацией на городской комитет СПб и ЛО, собрание которого проходит каждый последний четверг месяца в 18.00, по адресу Б. Подъяческая, 34.

2. Инструменты:

Личное общение, визитки АА, листовки АА, стенды АА, литература Содружества АА, запросы в СМИ.

3. Алгоритм:

Решение рабочего собрания группы – Поиск в интернете подходящих объектов, создание ресурсной карты (например, список объектов рядом с группой) – Звонок в профильные комитеты Округного совета и Городского комитета.

Внимание: Письма для руководства учреждений пишутся на бланке Фонда, с подписью и печатью Фонда. Текст писем согласовывается с профильными комитетами. Просьба: Сообщайте, пожалуйста, в КИО о результатах. pred@asspb.ru.

Помните, что ваши пожертвования, поступающие от групп в Городской комитет, также расходуются на 5-ю традицию. Благодаря им мы можем: печатать для бесплатной раздачи визитки и буклеты, другие информационные материалы, оплатить изготовление стендов, и других информационных носителей для размещения их в лечебных и исправительных учреждениях, на общественных мероприятиях и при проведении круглых столов в организациях и учреждениях, также эти пожертвования расходуются на информационный телефон АА и на содержание сайта asspb.ru.

СПАСИБО!!!

Финансовый отчет Горкома АА Санкт-Петербурга и Лен. области за декабрь 2022 года

<i>Итого остаток на 01.01.2022</i>				20000	<i>Резерв:</i>	20000
Пожертвования от групп АА (руб.)				Расход		сумма
Алмаз	500	Правобережная	1000	Телефон офиса		350
Большая перемена	1000	Рыбацкая	500	Оплата эфирного времени радио «Мария»		1150
Возвращение	1500	Свет	3000	Расписание, информационный листок		1460
Воскресение	2000	Спас	1000	Расходы ГК		3248
Восход	2000	Ступени	3700	Экспедиция «Дорога к жизни»		5972
Вторая жизнь	500	Трубка	200			
Княжья Горка	1000	Подворье	4000	В окружной комитет		29203
Красное село	1000	7-ая традиция	811			
Лестница	2400	Сертолово	500			
Любовь	500	Синопская	450			
О.Мартина	2000	Стальная балка	5000			
Наш путь	1500	ССНП	2500			
Надежда	2000	Трезвый Волхов	400			
Открытие	500	У Озера	1000			
Охтинская	500	24 часа	825			
Парнас	1859	Финбанка	1799			
<i>Итого пожертвований</i>			42124	<i>Итого расход</i>		42124
Резерв ГК			20000			
Итого остаток на 01.01.2022			20000			

Казначей Городского комитета Валентина, группа ССНП, 8-931-357-59-47

Отчет Финансового комитета Северо-Западного окружного совета по обслуживанию АА

<i>Декабрь 2021года</i>		
	ост. на 23.11.2021	51 024,00
Наименование статьи	Поступления	Расход
Городской Комитет	6 443,00	
гр. Балтийская Калининград		
гр. Доверие Калининград		
гр. Градиент Калининград	1 000,00	
гр. Адальберт Калининград		
скайп-гр. Планета	2 500,00	
гр. Сегодня В.Новгород	4 000,00	
7-ая тр. Собраний ОК СЗО	900,00	
З/п секретаря за декабрь		12 000,00
Аренда офиса за декабрь		2 300,00
Пожертвования в ФПАА СЗО ДАР (за ноябрь)		13 500,00
% за перечисление		135,00
Оплата сайта		4 320,00
Резерв на конференцию		22 500,00
Итого	14 843,00	54 755,00

ост. на 22.12.2021	11 112,00
РЕЗЕРВ	20 000,00
<i>экспресс тест</i>	<i>15 000,00</i>
РЕЗЕРВ на конференцию	22 500,00

**Распространение книг Офисом АА Санкт – Петербурга по группам АА Северо-Западного округа
с 26 декабря 2021 по 22 января 2022 г.**

Расходы: литература для новой гр. Кудрово и Круг стола г. Луга-750 руб. + сбер/банк 386 руб.+доставка2518 руб. Всего: 3654руб.

Наименование.	Остаток на начало месяца	Поступление на 30.12	Реализовано								Остаток на конец месяца	
			Всего:	По 80	По 70	По 100р	По 130р.	По 150р.	Бесплатно	По 88		
Анонимные алкоголики	51	300	192		10	179				3		159
АА карман. вариант	16		7			7						9
АА формат А 4 150р.	2	4	5						5			1
Жить трезвыми	26		26			25				1		0
12 шагов и 12 традиций	0	71	71			71						0
Ежедневные размышления	0	10	10			10						0
Как это видит Билл.	7	15	7			2					5	15
Пришли к убеждению	7	10	2			2						15
Доктор Боб и славные ветераны 130р.	2	7	6					6				3
АА взрослеет 150р.	6	5	7						7			4
АА с историями 250р.	0		0									0
Язык сердца 150р.	3	10	9						9			4
Журнал АА России 120р.	18											18
Журнал АА России №2 2020г. 80р.	0	10	10	10								0
ВСЕГО	138	442	352	10	10	296	6	21	4	5	228	
Остатки на конец месяца: 228 книг и журналов на сумму 18462руб. Секретарь офиса СЗСОАА Нина +79046343627												

Сообщайте нам информацию от групп АА, пишите истории, в которых вы сможете поделиться своим опытом выздоровления, опытом работы по Шагам, Традициям. Степень вашего участия определит объем и качество публикуемых материалов. Информационный листок АА Северо-западного округа может существовать только при наличии обратной связи от членов АА! Эл.почта: info-list@aspb.ru

Питерский информационный листок АА выпускается раз в месяц к интергруппе Санкт-Петербурга. Для того чтобы получить листок, любой группе достаточно прислать своего представителя на интергруппу (последний четверг каждого месяца в 18.00) по адресу: ул. Б. Подьяческая д. 34, (помещение общественной организации «Азария»), также информлисток доступен на нашем сайте aspb.ru.

Если у кого-то есть желание и возможность принять участие в деятельности Информационно-издательского комитета при Окружном Совете СЗ АА – сообщите об этом, любым удобным для Вас способом.

Почта: aa-spbinter@yandex.ru. Страница для чтения онлайн и электронной подписки: <http://goo.gl/tkaCOD>

