



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК
Северо-западного округа АА
 ИЗДАЕТСЯ ИНФОРМАЦИОННО-ИЗДАТЕЛЬСКИМ КОМИТЕТОМ
 СЕВРО-ЗАПАДНОГО ОКРУГА
www.aaspb.ru



Санкт-Петербург и ЛО

Двенадцатый шаг

ВНИМАНИЕ!!!

Мы рады сообщить, что группы АА в Санкт-Петербурге продолжают выходить из изоляции! Просим вас при посещении собраний соблюдать соответствующие рекомендации Роспотребнадзора. Здоровья всем нам и душевного покоя!!!

Группы, вышедшие из изоляции:

Атмосфера, Вторая жизнь (г. Всеволожск), Выход есть, Возвращение, Воскресенье (г. Колпино), Октябрьская, Главная цель, Восход, Ладога (г. Всеволожск), ССНП, Ступени, Родник (г. Луга), Свеча, Петроградская сторона, Подворье, Надежда, группа О. Мартина, У озера (Сестрорецк).

*Актуальное расписание собраний размещено на **наААшем** сайте aaspb.ru.*

С 16 июля по четвергам офис АА СПб и ЛО возобновляет работу в прежнем режиме. Адрес: СПб, Большая Подъячская, д. 34 (во дворе, в помещении Азари) с 17 до 20час. Можно приобрести литературу, медальки, бесплатные буклеты, визитки.

**Группа АА “Сертолово”
 возобновила свою работу
 по новому адресу!**

Группа АА “Сертолово” возобновила свою работу по новому адресу: Сертолово, Всеволожский р- он, улица Молодцова 1 корп.3. Здание МФЦ, 3 этаж.
 Вторник, четверг, воскресенье.

В 20.00. конт. тел. +79110242168 (Слава).

**Для издания журнала АА
 и информлистка**

Пожалуйста, сообщайте нам информацию о деятельности групп АА, пишите рассказы, делитесь своим опытом выздоровления, опыт работы по Шагам, Традициям, юмор, материалы о служении, о проблемах. Степень вашего участия определит объем и качество публикуемых материалов. Информационный листок АА Северо-западного округа может существовать только при наличии обратной связи от членов АА! Если у кого-то есть желание и возможность принять участие в деятельности информ-листка, сообщите об этом inform-list@aaspb.ru

Спасибо!

12-й шаг на радио «Мария»

Двенадцатый шаг на радио «Мария» – Каждый 4-й и 5-й четверг месяца в 20.20, передачу с участием АА «Выход есть» на радио Мария 1053 кгц средние волны или на сайте радио Мария www.radiomaria.ru в передаче «Выход есть». – Катя +7(931) 299 16 44

Радио «Санкт-Петербург»

Желающие принять участие в донесении смысла наших идей до широкой общественности на радио «Санкт–Петербург» (радиоточка на кухне) Последний понедельник в 08.00 час. Дополнительная информация по тел:8(904)5534273 (Игнат)

**25.08 начнется 6-дневный поход через Кавказский хребет,
 с выходом на Черноморские встречи АА в п.Аше, где всегда интересно и весело.**

Отпуск среди своих поможет научиться отдыхать в трезвости.

Присоединяйтесь!

Тел. для связи:

8 9219468104 Константин

89213885101 Светлана

Наша группа в VK <https://vk.com/club30403422>

ЗАВИСИМОСТЬ (ч.1)

Первый раз я попробовала алкоголь, когда мне было 5 лет. Мой дедушка, который был алкоголиком, во время наших прогулок всегда ходил к пивному ларьку (тогда, до перестройки такие были) и его пускали без очереди, так как он был с маленьким ребенком. Он давал мне попробовать пивную пену и мне она нравилась. Ощущений своих я не помню, помню только, что и меня и дедушку очень сильно ругали, когда я случайно сказала родителям что «мы пиво не пили и пену не ели». Потом уже лет в 13-14 я стала пробовать алкоголь, который был в то время по талонам, а в нашем доме он был всегда, так как мой отчим приторговывал им.

Меня с детства сопровождало чувство одиночества, отдаленности от других людей, повышенная эмоциональность которую я прятала внутри и ощущение, что я не такая как «они». И я изо всех сил пыталась быть не такой, в основном с помощью алкоголя и других веществ. Алкоголь помогал мне справляться с этими чувствами, лучше сходиться с людьми.

Тогда у меня еще не было такой зависимости от ежедневного употребления веществ, она сформировалась много позже, но на вопрос «будешь», когда мне предлагали алкоголь, я всегда отвечала «буду». И уже тогда у меня что называется «не было тормозов» в употреблении. Мне всем хотелось показать, какая я безбашенная и что я ничего не боюсь. В итоге к 26 годам я подседа на тяжелые наркотики и чудом оказалась в одном из первых 12-ти шаговых центров в нашем городе, в психиатрическую больницу меня брать отказались, врачи там сочли меня безнадежной, за что теперь я им очень благодарна.

После реабилитации я нашла спонсора и стала писать шаги и посещать собрания АН. Я оставалась трезвой и даже начала писать 4-й шаг. Но через некоторое время остановилась, так как была беременная, счастливая и решила отложить выздоровление на потом. Жизнь моя за пару лет трезвости, групп и шагов изменилась до неузнаваемости. Я получила все, о чем мечтала: семью, ребенка, дом, трезвость. Я радовалась жизни и решила, что я ... вылечилась. И перестала работать по программе, ходить на группы и общаться со спонсором. О том, что алкоголь – это тоже наркотик я слышала на группах много раз, писала примеры алкогольного безумия в 1 шаге, алкоголь не употребляла, но видимо не принимала своего бессилия перед ним. Сорвалась я на алкоголе, когда у меня было 5 с лишним лет трезвости. Решила, что алкоголь для меня не так опасен, как наркотики, к тому же алкоголь употребляли и продавали везде. Я решила, что от алкоголя нет ломок, а значит, и нет такой жесткой зависимости. Вот такой вот способ победить меня нашла моя болезнь.

Употреблять алкоголь я стала осторожно, думая, что я знаю все о природе болезни, и, считая, что могу контролировать его употребление. Сначала по выходным,

потом и на вечеринках, которые стали неотъемлемой частью моей жизни, потом мы стали употреблять алкоголь с мужем дома, практически ежедневно, пытаюсь контролировать если не количество, то хотя бы качество напитков. Года через 3-4 я уже полностью стала зависеть от алкоголя. Употребляла его еще и одна, между достойными, как я считала, поводами, потому, что мне не хватало. Я измеряла временные интервалы от одного употребления до другого, но они постепенно сокращались. Когда мне стало необходимо выпивать по утрам, я была вынуждена уйти с постоянной работы, и перешла на «удалёнку», так как приезжать на работу трезвой уже не могла. Я разбила машину, и когда оказалась в НИИ Скорой помощи с тяжелым сотрясением мозга, то в первую же ночь ушла оттуда, потому что не могла не выпить. Постепенно разрушались отношения с мужем, который пил меньше чем я, и с дочерью, которая тогда вступала в переходный возраст. Я перестала видеть смысл встреч с друзьями, ходить в бар или в гости друг к другу, так как при них я не могла выпить столько, сколько мне было необходимо. Бутылки с алкоголем были распаханы у меня дома по всем углам, в зимней одежде, ящиках, под ванной и т.д., чтобы всегда можно было догнаться. Вскоре я дошла до состояния, когда выпивала, через некоторое время засыпала, просыпалась и снова выпивала, делала необходимые по минимуму дела снова выпивала и засыпала. Ни бодрости, ни облегчения, ни тем более веселья алкоголь мне уже не приносил. И в какой-то момент я поняла, что не могу так больше и что мне нужна помощь. Я и пить не могла и не пить не могла больше.

Дорогу в сообщество я знала, но сил пойти на группу не было. Силы появились только тогда, когда в полном отчаянии и бессилии я обратилась к Богу со словами: «Господи помоги, иначе я сдохну!». И он помог, как всегда. Через несколько дней я оказалась на детоксе, а в моей сумке с вещами врачи, нашли припрятанные бутылочки с алкоголем. В первый раз я тоже приехала выздоравливать с припрятанными веществами. Вот такая у меня болезнь, даже отправляясь в больницу, сама попросив об этом, я не могу расстаться с веществами, ни физически, ни психически.

После детокса я с полной уверенностью, что мне надо пойти на группу Анонимных алкоголиков, почему-то оказалась в магазине и купила алкоголь. Я объяснила себе это тем, что мне страшно идти на собрание первый раз трезвой. На группу я в тот день всё-таки пришла и никому не сказала, что в употреблении.

Это была группа в приюте для людей, как сейчас говорят «оказавшихся в трудной жизненной ситуации», бездомных людей, совсем как мне тогда казалось не похожих на меня. Но как только началось собрание я вдруг ясно почувствовала, что я дома, среди своих, у меня как гора с плеч упала! Я поняла, что я снова не одинока, как и в первый раз попав на собрание, пусть и другого сообщества. И для меня нет разницы между

зависимостью от алкоголя или наркотиков, я на собственном опыте прочувствовала обе. У меня одно заболевание – зависимость. Именно на группах Анонимных алкоголиков я окончательно признала свою болезнь. На тот момент мне было 40 лет...

продолжение следует...

Света (Санкт-Петербург)



Я НЕ ПОНИМАЛ, ЧТО Я АЛКОГОЛИК

Когда отец меня маленького посылал в магазин за бутылкой, мне было стыдно и я решил, что когда вырасту, то никогда не буду посылать своего ребенка за водкой! Прошло 20 лет, и я рано утром прошу своего сына сходить за бутылкой в ларек и никаких возражений не принимаю, так как мне было очень плохо и я мучился похмельем! Мой отец был алкоголиком, и я стал алкоголиком! Я своему сыну говорил, что пить – это плохо, а сам его заставлял идти мне за водкой! Говорил одно, а делал другое. Я перестал пить благодаря Анонимным Алкоголикам, и они спасли моих детей! Я рассказал сыну и дочке о своем алкоголизме и предупредил, что они находятся в зоне риска и могут тоже стать алкоголиками 99% из 100 если начнут употреблять алкоголь!

Всю жизнь я жил и не знал, что на самом деле я алкоголик. Главное, что мои заблуждения поддерживали мои близкие, которые говорили, если бы я не пил, то цены бы мне не было! Самое большое для меня было откровение, что мои друзья, родственники, коллеги по работе знали, что алкоголик! Какие – бы я маски не одевал и не рядился в белого и пушистого. Просто на тот момент они не хотели выяснять со мной отношения и обличать мои недостатки, я их устраивал, как алкоголик. Они пользовались мной, моей зависимостью к алкоголю! Я чувствовал себя виноватым и соглашался на все условия, только чтобы меня не выгнали с работы (писал заявления на увольнение без даты с подписью), из дома (обещал гулять с детьми и ходить в театры)! Я всех устраивал униженный, раздавленный, но проходило время, неделя, месяц и я понимал, что вроде все! Я свою вину искупил! У меня взрывался мозг, и я говорил хватит, натерпелся и брал бутылку водки! У меня внутри происходил взрыв котла, как на заводе и разносило все вокруг!

Сейчас я знаю выход и не довожу до взрыва котла, а открываю страховочный вентиль, звоню доверенному лицу и проговариваю проблему, иду на группу, занимаюсь служением! Если не помогает, то беру два ведра с холодной водой и выхожу во двор! Читаю молитву и обливаюсь холодной водой! Первый раз я вышел зимой в морозный вечер, было страшно, что заболею, но и спать не мог, от тяги к водке всего корежило и ласты скручивало! А после молитвы и обливания спал через двадцать минут, как убитый до утра!

Александр (Санкт-Петербург, г. О. Мартина)

Я помню один из своих срывов. Это было после моего выхода из больницы, где мне подшили «эспераль». В связи с каким-то событием я поехал в командировку в один из районов Грузии. Приехал к вечеру. Меня принял один из руководителей района, и мы проговорили почти до одиннадцати ночи. После этого мой собеседник пригласил меня домой. Я, конечно, прекрасно понимал, что там не обойдется без стакана-другого вина. Но... человек он был немолодой, очень симпатичный, говорил с подкупающей искренностью. В общем, я не смог ему отказать, хотя, отказав, и не рисковал остаться без ночлега, потому что у меня было место в гостинице.

Конечно, я боялся, что «эспераль» даст реакцию, но вот каким был ход моих мыслей: «Это очень приятный человек, и он, определенно, неплохо ко мне относится. Если я скажу ему о своих проблемах, он может изменить свое отношение ко мне. Если просто откажусь пойти к нему домой или откажусь там выпить, это может обидеть его. Я пойду и выпью. В конце концов, станет плохо – вызовет «скорую».

Никакой реакции не было. Наутро первой моей мыслью было: «Я жив. Значит, все в порядке. Можно продолжать». Вечером был грандиозный банкет, на котором я уже напился «до чертиков». А потом, наутро, кое-как выехал в Тбилиси и здесь пил беспробудно.

Мне кажется, такой тип поведения достаточно распространен. Поэтому я не верю в то, что человеку достаточно эффективно может помочь бросить пить страх за здоровье, семью, материальное положение, общественный статус и т.д. Единственное, что может стать спасением – это четкое осознание необходимости духовного перерождения, путь к которому дает Программа АА. Один мой приятель, страдающий от зависимости, сказал как-то, что единственный способ не пить – это сделать так, чтобы выпивка перестала интересоваться тобой вообще, перестала быть для тебя проблемой. Возможность измениться таким образом и дает Программа АА.

Перерождение не происходит за один день или за месяц. Я пил 25 лет, и я все это время хотел научиться пить как все, но чудес не бывает. Я стал алкоголиком и нет такой чудесной таблетки, чтобы я выпил ее и стал пить как все, а это значит вовремя остановится и сказать, что мне сегодня достаточно, завтра мне надо на работу. Мне даже смешно слушать себя, а для чего тогда пить, если я не могу отключиться и нажраться до потери пульса.

Спасибо Богу и АА, я сегодня ничего не употреблял!



ЧЕРЕЗ ГОРЫ К МОРЮ

13 лет назад к нам в гости в Питер приехал в гости Ваня Железный (мы с ним проходили реабилитацию в Доме надежды на Горе) и я его с девушкой пригласила на экскурсию, очень хотелось удивить Железногорских гостей. Целыми днями мы гуляли и наслаждались красотой и достопримечательностями. Перед отъездом спросила: «Как Вам Питер?», в ответ прозвучало: «Красиво, но горы лучше». В тот момент я удивилась. Вечером Ваня пристал с предложением пойти в горы, я отказалась, он к мужу, муж согласился и сказал мне: «Идем» и пришлось идти.

Я помню все свои беспокойства и страхи, гнетущие мысли и все проявления негативного мышления. С первой стоянки одна женщина с большим весом вернулась, я хотела с ней, муж сказал: «Идем, все хорошо». Пошла. Всю ночь перед перевалом гоняла страхи в голове, как у меня не получится, и я буду страдать, догонялась так, что утром на переходе «отстегнулась» левая нога, боль и трудно стало идти. Врач сделал обезболивающее и я пошла. Вспоминаю этот первый поход сейчас и смешно, сколько же за страхами красоты я пропустила.

Вот уже много лет хожу в походы и наслаждаюсь этой красотой вокруг и главное это нахождение в моменте здесь и сейчас и вдыхать это одно из чудес света

С 24. 06 по 4. 07 мы совершили переход через Кавказский хребет и вышли к морю. Вышли с гор вдохновлённые, похудевшие после пройденных 98км, много было интересного и впечатляющего, например, медведи, ворующие рюкзаки у туристов, купания во всех встречающихся водопадах и горном озере, красивейшие виды гор и альпийских лугов, группы у костра и на берегу моря, чистейший горный воздух и вода, звёздное небо над головой, пение птиц, шоу светлячков, разноцветные травы и красота цветов и многое другое. А самое главное – гордость собой, что смог, что прошел, преодолел.



ПРОТОКОЛ

очередного рабочего скайп-собрания Округного
Комитета по Обслуживанию АА
Северо-Западного округа России от 26.05.2020г.

Присутствовали:

1. Максим (В. Новгород, «Сегодня») – член ОКО СЗО, региональный комитет;
2. Владимир (СПб, «Скворечник») – член ОКО СЗО, председатель литературно-издательского комитета (ЛИК);
3. Игорь (СПб, Пушкин, «Ступени») – член ОКО СЗО, председатель комитета по исправительным и лечебным учреждениям;

4. Антонина (СПб, «Октябрьская») – председатель ОКО СЗО, председатель КИО (комитет по информированию общественности) и РПЦ;
 5. Нина (СПб, «Мужество») – секретарь офиса Северо-Запада;
 6. Анна (СПб, «5 линия») – член ОКО СЗО, председатель финансового комитета.
 7. Наталья (СПб, гр. «СНП»), секретарь ОКО СЗО АА; 6 человек с правом голоса, кворум есть.
- Регламент: 45 минут без перерыва.

Повестка:

1. Отчеты комитетов.
2. Текущие вопросы.

Нина (СПб, «Мужество») – секретарь офиса Северо-Запада.

В этом месяце «Азария» была закрыта. Книги, которые я вывезла в конце мая с расчетом на июнь, практически закончились. Осталось 5 штук. Книги разобрали группы «Октябрьская», «Восход», «Парнас», «Лестница», «Рахья» и группа «24 часа» в Коммунаре. Продано за месяц 84 книги. Отчет для информлистка отправлен. Книг в запасе 311 шт., лежат в «Азарию». Когда откроется «Азария», не известно. Деньги за аренду у меня хранятся. Откроются – оплачу.

Антонина (СПб, «Октябрьская») – председатель ОКО СЗО, председатель КИО (комитет по информированию общественности) и РПЦ.

По оформлению юрлица у нас произошла небольшая заминка в связи со сделкой по недвижимости Т. Бурановой. Юрлицо оформляется в течении двух месяцев будем оформлять на дом. адрес Татьяны. Порядка 30000 руб. это будет стоить (открытие юрлица плюс открытие счета. У Татьяны есть большой опыт – она открывала офис «Единства». Учредителями те люди, которых мы выбрали, быть не могут. Они могут быть попечителями. Учредителями могут быть на сегодняшний день члены действующие члены Совета (комитета) нашего. И подчиняемся мы Ассамблее. Предлагаю выбрать трех человек, которые будут учредителями фонда. После сложения ими полномочий выбираются новые, т.е. учредители меняются, а попечители неизменны. Прошу подумать, кто готов стать учредителем фонда (3 человека максимум). Каждые 2 года учредители будут обновляться (в связи с ротацией – прим.).

Вопрос (от Макса): обязанности попечителей и учредителей?

Тоня: дела СЗ, т.е. как помочь, где что сделать, заключение договоров, хождение по инстанциям – все то, что было, только от самих себя, а не от «Единства». Попечители наблюдают насколько наши действия не противоречат Уставу и нашим принципам АА.

В Уставе будет, что мы с расчетного счета можем переводить пожертвования в другой некоммерческий фонд.

Я предлагаю в Учредители Владимира, Макса и себя, т.к. я Председатель и этим занимаюсь. Нам все

равно нужен человек, который будет заниматься этим оформлением. Т.к. я этим занимаюсь, то я это и сделаю.

Мы создаем этот фонд в помощь себе как Комитету и в помощь группам, которые обращаются в Комитет. Мы сейчас ничего не можем сделать, потому что мы завязаны на «Единство».

Все будет предельно понятно и доступно.

Вопрос от Макса: Подписи на документах предстоит ли делать? Не помешает моя удаленность от СПб?

Тоня: Нет, т.к. мы выделяем одного Учредителя на это. Я уже узнавала. Мы можем все 7 человек быть учредителями. Просто в этом нет необходимости.

У нас некоммерческий фонд, для учредителей все предельно просто и понятно, каждый год у нас будет проходить аудит, бухгалтер, тоже наша девочка, ИП. Услуги бухгалтера будут стоить 5000 руб. И все деньги будут не в наличке, а на расчетном счете.

Анна (СПб, «5 линия») – член ОКО СЗО, председатель финансового комитета.

В этом месяце поступило 34155 рублей. Расходы: зп секретарю, аренда и оплата сайта, которая ежегодная. Я это делала первый раз. На сегодняшний день общая сумма 41223р 25 коп. и отдельно 20000 руб резерв.

Тоня: предлагаю 11000 руб. отправить в РСО.

Аня: У меня вопрос по выплатам. Я читала документы и там оплата частичная, т.е. мы не единовременным платежом все делаем или как?

Тоня: мы делаем платеж 25000 руб. за услуги юриста и они запускают все это дело. И потом 3-3500 руб. мы оплачиваем у нотариуса, когда будем выписывать доверенность на то, чтобы нас представляли во всех госструктурах. А после этого уже будем открывать расчетный счет. Я просто предлагаю отложить 30000 руб. на всю эту операцию, где все включено. Да, потом нужно будут еще деньги на открытие счета, на печать, программное обеспечение и т.д. Поэтому я предлагаю отправить в РСО 11000 р. Прошу выразить свое мнение в голосовании. Кто ЗА, чтобы отправить в РСО 11200 руб.

За – 6, Против – 0, Воздержался – 0

ЕДИНОГЛАСНО принято.

Владимир (СПб, «Скворечник») – член ОКО СЗО, председатель литературно-издательского комитета.

Вопрос от групп: куда идут финансы, на что расходует, что отправляем. Поэтому предлагаю прикреплять таблицу от Ани к Протоколу, чтобы можно было прикрепить к информлисту.

Мы встретились с группой по переводу БК. 6 глав переведены на сегодня. Вопрос по конкретизации сроков окончания перевода ни решить, ни поставить. Смирено ждем окончания. Неувязка: поднимая старые решения конференций предыдущих, что и как доверялось рабочей группе. И выяснилось, что поручали перевести до 6-ой главы, а не всю книгу. Но они переводят дальше. Такое несовпадение выявилось в процессе.

Ко мне обратились из Калининграда по книгам. Долго им не присылают книги, каталог им не прислали. И я им скинул, как писать заявку на книги в «Единство», как можно посмотреть на сайте цены на литературу. Надеюсь, устранили все недопонимашки.

Никаких новинок в этом месяце. Только электронный журнал. Я скидывал это группам.

На вопросы с сайта по литературе я отвечаю.

Меня попросили напрямую выйти с вопросом по таблице и за то, что Сергей эту таблицу будет поддерживать.

Предложение: поменять текущее расписание групп города и области на расписание другого формата и доверить служение в качестве редактора расписания Сергею К.

Тоня: давайте решим, кто отвечает через сайт, когда обращаются за помощью. Ксюша в этом месяце удалилась.

Тоня: предлагаю голосовать. Мы меняем формат расписания, чтобы на смартфоне было видно расписание в мобильной версии, чтобы не двигать все расписание.

За – 6, Против – 0, Воздержался – 0

ЕДИНОГЛАСНО принято.

Максим (В. Новгород, «Сегодня») – член ОКО СЗО, региональный комитет.

По служению ничего не делал. Новгород жив-здоров. 21.06 я вывалился с сессии. Продолжается переписка с псковским заключенным. В этот четверг еду в Псков, где уже собираются живые группы. В Новгороде все группы на карантине, более-менее плывем по течению.

Игорь (СПб, Пушкин, «Ступени») – член ОКО СЗО, председатель комитета по исправительным и лечебным учреждениям.

Поддерживаю начинания по поводу юрлица. Созвонился с замнач «Крестов», ситуация такая: краткосрочные встречи разрешили. **Очень плохо слышно**. Будет встреча с инструктажем как вести себя с алкоголиками.

Следующее заседание ОКО СЗО АА – 28.07.2020.

Примерная повестка на следующее заседание:

1. отчеты комитетов;
2. текущие вопросы.

Протокол вела и отпечатаала Наталья (СПб, «ССНП»).



Заседание Городского комитета АА Санкт-Петербурга было перенесено на 30.07. 2020 г.



Отчет Финансового Окружного комитета			
Остаток на 26 мая 2020 года 21688.95 + резерв 20000 руб.			
поступления		Расход	
Городской комитет	29.692	Оплата сайта	2520
Гр."Градиент" Калининград	1000.00	Зарплата секретаря	10000
Гр."Адальберт" Калининград	2963.00	Аренда Офиса	2300
7-ая традиция ОСО	500.00		
Итого	34155		14820
Остаток на 23 июня 2020	41223.25	+ Резервный фонд 20000 руб.	

11 сентября (Пятница)
 10.00 – 11.00 Встреча гостей, регистрация
 11.00 – 13.00 Марафон по шагам, 1-3 Шаги
 13.00 – 14.00 Обед
 14.00 – 15.30 Спикерское собрание
 16.00 – 18.00 Марафон по шагам, 4-5 Шаги
 18.00 – 19.00 Ужин
 19.00 – 21.00 Марафон по шагам, 6-7 шаг
 21.00 – 22.00 Заявки на участие в концертной программе
 22.00 – 23.00 Ночное собрание АА

12 сентября (Суббота)
 08.00 – 09.00 Встреча гостей, регистрация
 09.00 – 10.00 Завтрак
 10.00 – 11.30 «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас»
 Зарядка души и тела
 11.30 – 13.00 Марафон по шагам, 8 - 9 Шаги
 13.00 – 14.00 Обед
 14.00 – 16.30 Открытие Форума. Большое собрание
 16.30 – 18.00 Марафон по шагам, 10 -12 Шаги
 18.00 – 19.00 Ужин
 19.00 – 20.30 Спикерское собрание
 20.30 – 22.00 Концерт, Фуршет, Дискотека
 23.00 – 00.00 Ночное собрание АА

13 сентября (Воскресенье)
 09.00 – 10.00 Завтрак
 10.00 – 12.00 Закрытие Форума. Большое собрание
 12.00 – Прощальная чайная церемония

Рекомендованный регистрационный взнос – 500 руб

Проживание:
 Пансионат «Эльтиген»
 г. Керчь, п. Героевское, ул. Г. Петровой, 5
 Оплата проживания в пансионате осуществляется на месте,
 по факту прибытия, без предоплаты.

Цены на проживание указаны на сайте www.eltigen-kerch.ru

На территории пансионата открыта столовая с 08.00 до 21.00

По вопросам размещения и проживания
 +797881781066
 +79787864890 (WhatsApp Viber)
 +79788305826

11,12,13 Сентября 2020 г. Керчь
Пансионат «Эльтиген»

IX Крымский Форум АА
«Мы познаем новую свободу
и новое счастье»

Контакты по вопросам
IX Крымского форума:

Борис +79780709934
 Алексей +79789605375
 Оксана +79780286708
 WhatsApp Viber +79035424923

Памятка для групп АА по выполнению 5-й традиции

Внимание! Размещение информации о Содружестве АА без разрешения руководства учреждений недопустимо!

1. Возможности (куда):

Органы власти (администрации районов г. Санкт-Петербурга, районов Ленинградской области, администрация населённых пунктов Ленинградской обл., жилищно-коммунальные службы, полиция, комиссия по делам несовершеннолетних и пр.).

- ➔ Комитет по информированию общественности и РПЦ (КИО) – Антонина, pred@aaspb.ru, тел. +7 962 709 68 39.

Учреждения здравоохранения (поликлиники, больницы, аптеки и пр.).

- ➔ Комитет по исправительным и лечебным учреждениям – Игорь – ispr@aaspb.ru, тел. +7 906 248 85 49.

Учреждения культуры (библиотеки, Дворцы Культуры, культурные центры и пр.).

- ➔ Комитет по информированию общественности и РПЦ (КИО) – Галина – galina.rulewa@mail.ru, тел. +7 921 584 79 42.

Религиозные учреждения.

- ➔ Комитет по информированию общественности и РПЦ (КИО) – Антонина, pred@aaspb.ru, тел. +7 962 709 68 39.

Учреждения социальной защиты населения (Центры социального обслуживания, центры социальной помощи семье и детям и пр.).

- ➔ Комитет по информированию общественности и РПЦ (КИО) – Галина – galina.rulewa@mail.ru, тел. +7 921 584 79 42.

Исправительные учреждения, Опорные пункты охраны порядка.

- ➔ Комитет по исправительным и лечебным учреждениям – Игорь – ispr@aaspb.ru, тел. +7 906 248 85 49.

Средства массовой информации (газеты, журналы, ТВ, интернет-порталы, социальные сети).

- ➔ Комитет по связям со СМИ и ТВ, координатор сайта. – Ксения – info@aaspb.ru, тел. +7 953 359 34 53.

2. Инструменты:

Личное общение, визитки АА, листовки АА, стенды АА, литература Содружества АА, запросы в СМИ.

3. Алгоритм:

Решение рабочего собрания группы – Поиск в интернете подходящих объектов, создание ресурсной карты (например, список объектов рядом с группой) – Звонок в профильные комитеты Округного совета и Городского комитета.

Внимание: Письма для руководства учреждений пишутся на бланке Фонда, с подписью и печатью Фонда. Текст писем согласовывается с профильными комитетами. Просьба: Сообщайте, пожалуйста, в КИО о результатах. pred@aaspb.ru.

Помните, что ваши пожертвования, поступающие от групп в Городской комитет, также расходуются на 5-ю традицию. Благодаря им мы можем: печатать для бесплатной раздачи визитки и буклеты, другие информационные материалы, оплатить изготовление стендов, и других информационных носителей для размещения их в лечебных и исправительных учреждениях, на общественных мероприятиях и при проведении круглых столов в организациях и учреждениях, также эти пожертвования расходуются на информационный телефон АА и на содержание сайта aaspb.ru.

СПАСИБО!!!

Финансовый отчет Горкома АА Санкт-Петербурга. и Лен. области за апрель 2020 года			
Итого остаток на 01.05.2020			10000
Пожертвования от групп АА	приход	Расход	сумма
Алмаз	1000	Радио «Мария», оплата эфирного времени	1150
АА онлайн	4000	Экспедиция Дорога к жизни	4385
Возвращение	500	Телефон доверия	350
Восход	6000	В окружной комитет	14255
Вторая жизнь	3000		
Дорога к жизни	230		
Купчинская	1000		
Мужество	3000		
Лестница	3000		
Неделя (Гражданка)	100		
Синопская	200		
5-я линия	500		
24 часа	2000		
ИТОГО	20630	Итого расход:	20630
Резерв ГК	10000		
Итого остаток на 01.06.2020г.	10000		
Казначей Городского комитета Валентина, группа ССНП, 8-931-357-59-47			

Распространение книг Офисом АА Санкт – Петербурга по группам АА Северо-Западного округа									
Остаток книг на 23 июня 2020 итого 311 штук на сумму 29392руб.									
Наименование	Остаток 23.06.20	Офис 100	Офис 150	Офис 250	Офис 130	Офис б/п	Остаток 24.07.20	Расход	Сумма
Анонимные Алк.	57	50				1	6		
АА карман. в-т	0						0	Группа «Пушгоры»	298
А.А. формат А4	14		3				11	Почта (доставка)	245
Жить Трезвыми	89	36				1	52		
12/12 Традиций	39	14				1	24		
Ежед. размыш.	28	5				1	22		
Как это видит Билл У.	25	1					24		
Пришли к убеждению	11	1					10		
Д. Боб и слав. ветераны	8				1		7		
АА взрослеет	12						12		
АА с историями	16			6			10		
Язык сердца	12						12		
итого	311	107	3	6	1	4	190		543
Остаток книг на 24.07. 2020 года итого 190 шт. на сумму 19328 руб. секретарь офиса АА С-Пб. (Нина)									

Питерский информационный листок АА выпускается раз в месяц к интергруппе Санкт-Петербурга.
Для того чтобы получить листок, любой группе достаточно прислать своего представителя на интергруппу (последний четверг каждого месяца в 18.00) по адресу:
ул. Б. Подъяческая д. 34, (помещение общественной организации «Азария»).

Если у кого-то есть желание и возможность принять участие в деятельности Информационно-издательского комитета при Окружном Совете Северо-Запада АА – сообщите об этом, любым удобным для Вас способом.
Почта: aa-spbinter@yandex.ru. Страница для чтения онлайн и электронной подписки: <http://goo.gl/tkaCOD>

