



**ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК**  
**Северо-западного округа АА**  
 ИЗДАЕТСЯ ИНФОРМАЦИОННО-ИЗДАТЕЛЬСКИМ КОМИТЕТОМ  
 СЕВРО-ЗАПАДНОГО ОКРУГА  
[www.aaspb.ru](http://www.aaspb.ru)



**Санкт-Петербург и ЛО**

**Двенадцатый шаг**

**ВНИМАНИЕ!!!**

Мы рады сообщить, что группы АА в Санкт-Петербурге постепенно начинают выходить из изоляции! Просим вас при посещении собраний соблюдать соответствующие рекомендации Роспотребнадзора.  
 Здоровья всем нам и душевного покоя!!!

**Группы, вышедшие из изоляции:**

- Вторая жизнь (г. Всеволожск)
- Октябрьская
- Главная цель
- Восход
- Ладога (г. Всеволожск)
- Ступени
- Родник (г. Луга)
- Свеча

**Группы проводят собрания удаленно:**

**Группы в Zoom:**

- Восход, Ступени

**Группы в Skype:**

- Солнечная сторона Невского проспекта, Алмаз, Атмосфера, Воскресенье (Колпино), Группа Отца Мартина, Подворье, Неделя (Гражданка), Ладога (Всеволожск), Октябрьская, У Озера

*Актуальные ссылки для участия в группах размещены на сайте [aaspb.ru](http://aaspb.ru).*

**Открылась новая группа "Странник"!**

Собрания проходят по адресу:  
 Санкт-Петербург, пр. Девятого Января, возле дома 8 «В» (приют ночного прибывания от благотворительного общества "Ночлежка"), Ст. метро "Обухово".  
 Воскресенье с 15.00 до 17.00.

**Для издания журнала АА и информлистка**

Пожалуйста, сообщайте нам информацию о деятельности групп АА, пишите рассказы, делитесь своим опытом выздоровления, опыт работы по Шагам, Традициям, юмор, материалы о служении, о проблемах. Степень вашего участия определит объем и качество публикуемых материалов. Информационный листок АА Северо-западного округа может существовать только при наличии обратной связи от членов АА! Если у кого-то есть желание и возможность принять участие в деятельности информ-листка, сообщите об этом [inform-list@aaspb.ru](mailto:inform-list@aaspb.ru)

Спасибо!

**12-й шаг на радио «Мария»**

Двенадцатый шаг на радио «Мария» – Каждый 4-й и 5-й четверг месяца в 20.20, передачу с участием АА «Выход есть» на радио Мария 1053 кГц средние волны или на сайте радио Мария [www.radiomaria.ru](http://www.radiomaria.ru) в передаче «Выход есть». – Катя +7(931) 299 16 44

**Радио «Санкт-Петербург»**

Желающие принять участие в донесении смысла наших идей до широкой общественности на радио «Санкт-Петербург» (радиоточка на кухне) Последний понедельник в 08.00 час. Дополнительная информация по тел:8(904)5534273 (Игнат)

## САМОПОЗНАНИЕ

С детства я любил свободу. Хорошо, когда родителей дома нет – свобода! Хорошо на каникулах – не нужно делать домашнее задание! Сочинения я писал, в основном, на свободную тему. Не нужно читать задаваемую на дом литературу, запоминать содержание, давать оценку героям, вписываясь в рекомендуемые характеристики. Уже тогда я создавал свой образ – человека незаурядного, независимого, выпадающего за рамки общепринятого.

Я становился своевольным. Мне было многое дозволено, потому что я не такой, как все. Моими увлечениями в то время были гитара, радиолюбительство. Ходил в кружки. Смастерив свою первую электрогитару, отправил ее на выставку и автоматом получил зачет по летней отработке трудовой практики. Я ликовал: они пропадали неделями в школьных мастерских, убирали территорию, а я их всех обошел, три дня – и свободен! Мое участие в Олимпиадах по математике и физике также возвышали меня, предоставляя сладкое ощущение превосходства.

Первый алкоголь в школе еще больше возвысил меня над сверстниками. Я – тот, кто может себе позволить не пьянеть, независимо от дозы. А дозы принятого все увеличивались. Однажды, сидя у одноклассника, слушая «Deer Purple» и попивая вино, я не пошел на урок. Свобода полная, и в первую очередь от общепринятых, нудных обязательств!

На моей свадьбе гуляли, как и положено, три дня. Но уже на второй день, свадьба гуляла без меня. В то время танцы были моей работой. И увлечением, которое стояло на первом месте. Как, впрочем, и любые другие интересы. Моя новая семья не попала в этот ряд, с ее существованием я лишь считался. Мне можно было не прийти ночевать не выполнять обещанное. Это было закономерно, но семья так не считала. Конечно, угрызения совести появлялись, но под рукой было верное средство их нейтрализации. Случалось, когда после долгого отсутствия приходило время возвращаться, я принимал на грудь для храбрости и шел «сдаваться». Мой «друг» выручал меня: «Да все нормально, ты – классный парень, просто они тебя не понимают».

Убеждать себя в этом приходилось все чаще, чаще. Чем больше я сторонился обязательств, тем больше их накапливалось. Сами собой они почему-то не решались. Успокаиваться приходилось постоянно, но чем больше я пил – тем меньше успокаивался. А вскоре и вовсе перестал. Зато появились «отходняки» и прочие «прелести» алкоголизма, я стал запойным. Об освобождении я уже не мечтал. Хотя мне, всю жизнь мечтавшем о свободе, грех было жаловаться: от меня все отказались, я стал свободен от всех и вся.

В АА я обрел настоящую свободу, и в первую очередь – от алкоголя. Я получил свободу выбора, по-

ступков, согласие с теми, кто уважает свободу других. Передо мной раскрылся мир – не мой рисованный, а тот, какой он реально существует. Я понял, что убегал от него, от самого себя. Теперь придется заново узнавать себя, свое место в этом мире, и мне это кажется чрезвычайно увлекательным.

*Александр, гр. Новая жизнь*



## МИССИЯ

**Страхи...**

Они присущи всем людям. А как хочется иногда быть бесстрашным и открывать все двери ногой. Получалось. Иногда. После заправки алкоголем.

...Я стоял возле закрытой двери чиновника и мялся. Доверили мне вести переговоры с властью о предоставлении помещения для новой группы. Своего рода миссия. Я понимал, что за дверью этой была далеко не власть, а лишь ступенька к ней, но в голове у меня уже была кутерьма: мне откажут. Как пить дать. И слыхом не слыхивали про АА, и прочие мои разводы. Внезапно мне захотелось, чтобы чиновник опоздал, уехал на совещание, не смог бы меня принять... Я вспомнил, как вел себя в таких случаях раньше. Я бы пролез без очереди, наорал, скорее всего, матерно, хлопнул бы дверью и ушел победителем. И не имело значения, что безрезультатно.

Стою, мнусь, жду очереди. Открыл дверь, с усилием переломав себя на чувстве долга. За столом – милостивая девушка, она приветливо улыбнулась и предложила изложить просьбу на бумаге. Я обомлел. Вот так, одномоментно, рассыпались все мои иллюзии и страхи, картинка попросту растворилась. Я понял: вот выход – идти навстречу страху так же решительно, как ранее я открывал дверь ногой, но... с добрыми намерениями. А еще можно подключить к этому делу Бога, просто сказать: «Ну, с Богом!»

Забегая вперед, скажу, что помещение для группы нам выделили, и тот день стал для меня хорошим опытом. У меня появился инструмент для борьбы со страхами. Только это лишь первый шаг, нужно делать второй, третий, и тут без АА мне не обойтись. И я с жадностью продолжаю этот опыт искать, езжу в другие города, общаюсь, пишу, читаю...

Сказать честно, и этот рассказ я написал, чтобы преодолеть страх. Да.

*Андрей, Астрахань*

Перепечатано из Журнала «Лоза»

26 Июль 2011



## АА В ДВУХ СЛОВАХ

(«АА in a nutshell», стр. 54)

Член Содружества удивляется, как оно работает. Анонимные Алкоголики – это содружество, созданное и управляемое кучкой бывших пьяниц, которые соответствуют единственному требованию для членства в нем: мы, в конце концов, осознали, что не можем сдерживать свою тягу к алкоголю, и захотели перестать стремиться к невозможному – успешно ее сдерживать. В АА нет ни правил, ни членских взносов, ни чего-либо еще, что, казалось бы, необходимо в любой здравомыслящей организации. На наших собраниях оратор начинает говорить об одном предмете, затем перескакивает на совершенно другой и завершает свое выступление заявлением, что он не знает о программе ничего, кроме того, что она работает. Наши группы часто оказываются на мели, однако у них, похоже, всегда находятся деньги на то, чтобы продолжать функционировать. Мы постоянно теряем членов, но все равно растем. Мы утверждаем, что АА – программа эгоистичная, но, как кажется, вечно делаем что-то для других людей. Каждая группа принимает свои законы, правила, указы и декларации, которые все беспечно игнорируют. Несогласные могут свободно уйти в гнев, покидая Содружество навсегда, только для того, чтобы вернуться, будто ничего и не произошло, и встретить соответствующее к себе отношение. Ничто из того, что мы обсуждаем, не планируется заранее; тем не менее, то, чем мы делимся друг с другом, приносит большие плоды, и наша жизнь улучшается. Как же нам удастся выживать в подобных условиях? Возможно, благодаря тому, что мы научились жить и смеяться над собой и вместе с другими. Бог создал нас. И он создал смех. Возможно, он доволен нашими неорганизованными усилиями и устраивает все так, как надо, даже если кто-то нажимает не те кнопки. Может быть, Бог доволен нашими скромными, но искренними попытками делать то, что правильно для нас и для других. Может быть, он доволен тем, что мы стараемся быть не кем-то, а самими собой. Мы не знаем, как работает программа, но она работает, и члены АА продолжают получать дивиденды от своих инвестиций в Содружество. Быть трезвым – это мудро, а оставаться трезвым, друзья мои, гораздо легче, чем обрести трезвость.

*Без подписи*

Перепечатано из журнала АА «Грейпвайн», январь 2006



## ПРОТОКОЛ

очередного рабочего скайп-собрания Округно-го Комитета по Обслуживанию АА  
Северо-Западного округа России от 26.05.2020г.

Присутствовали:

1. Максим (В. Новгород, «Сегодня») – член ОКО СЗО, региональный комитет;
2. Владимир (СПб, «Скворечник») – член ОКО СЗО, председатель литературно-издательского комитета (ЛИК);
3. Игорь (СПб, Пушкин, «Ступени») – член ОКО СЗО, председатель комитета по исправительным и лечебным учреждениям;
4. Антонина (СПб, «Октябрьская») – председатель ОКО СЗО, председатель КИО (комитет по информированию общественности) и РПЦ;
5. Нина (СПб, «Мужество») – секретарь офиса Северо-Запада;
6. Анна (СПб, «5 линия») – член ОКО СЗО, председатель финансового комитета.
7. Наталья (СПб, гр. «ССНП»), секретарь ОКО СЗО АА;
8. Александр Б. (СПб, гр. ....), наблюдатель.

7 человек с правом голоса, кворум есть.

Регламент: 45 минут без перерыва.

Повестка:

1. Отчеты комитетов.
2. Текущие вопросы.

**Владимир (СПб, «Скворечник») - член ОКО СЗО, председатель литературно-издательского комитета.**

Работа планомерно идет – идут заседания и голосования делегатские, т.е. идет принятие некоторых решений, выдвигаются вопросы на голосование, переголосования, высказывания, обсуждения.

Эту информацию я скидываю в группы, в городской чат.

Собирались делегаты по поводу перевода Большой книги. Идут жаркие прения вокруг этого процесса. А рабочая группа по переводу написала обращение некое о том, что они делают и чем они занимаются. Было принято решение по срокам – было принято решение о том, чтобы рабочая группа какие-то решения по срокам перевода озвучивала на сегодня.

Было собрание ЛИКа и мы распределили кто чем будет заниматься.

Финком сообщил, что сейчас нет пожертвований в связи с пандемией и сегодня прислали на голосование финансовый план (бюджет) на год, пока смотрю, разбираюсь. В общем и целом идет плановая работа, сверхизменений нет никаких.

**Антонина (СПб, «Октябрьская») – председатель ОКО СЗО, председатель КИО (комитет по информированию общественности) и РПЦ.**

По моим комитетам никакой работы не велось. Жду, когда заработают все госслужбы, чтобы начать работу по открытию юрлица. Прошу 20000 руб. отложить на это.

**Игорь (СПб, «Ступени») - член ОКО СЗО, председатель комитета по исправительным и лечебным учреждениям (ЛУ и ИУ).**

У меня тоже все приостановлено, но все подготовлено.

Группа «Ступени» как всегда отчисляла 10% в городской комитет.

**Анна (СПб, «5 линия») – член ОКО СЗО, председатель финансового комитета.**

Я скинула финотчет за май. У нас на сегодня 21880 руб. и 20000руб. резерв. За этот месяц зарплата переведена Нине и аренду. Кто нам перечислял: ГК, скайп-группа «Планета», группы Калининграда и В. Новгорода.

Будем ли мы делать отчисления в Москву как обычно 70% (РСО)? Примерно 20000руб мы можем потратить. Зп секретаря составляет 10000р. и 2300р. – аренда.

Причем нам нужно 20000р. на юрлицо.

Дальше обсуждение, тезисами.

Максим предложил отложить 10000 руб. и 1500 отправить в РСО. И если понадобятся деньги на юрлицо в след месяце, то взять их из резерва.

Ежемесячно мы отправляли примерно в РСО 15-18000 руб. В этом году в феврале, марте, апреле пожертвования в РСО отправлены не были.

9340 руб нам в этом месяце перевела Интергруппа. И 12000 нам нужно на зп Секретарю офиса и на аренду. Соответственно, если деньги будут поступать, то в ограниченных количествах в ближайшее время. Отсюда вопрос о целесообразности переводов в РСО. И останется 8000 руб., которыми мы можем распоряжаться. Основной принцип сейчас: закрыть свои расходы.

**Нина (СПб, «Мужество») – секретарь офиса Северо-Запада.**

Я в конце апреля перевезла часть книг из Азарики домой. И распространяю их из дома. 96 книг у меня забрали в этом месяце. И еще я послала посылку на

Валаам. Работают группы «Парнас», «Лестница», «Стальная балка», «Мужество», «Подворье» и т.д. Книги востребованы. «Азария» закрыта и в июне открываться тоже не будет.

Деньги пока не берут за аренду. Но они спрашивают, готовы ли мы заплатить. Они выясняют готовность оплаты других, которые тоже там арендуют. И если они готовы, то Азария будет работать. Но если большинство арендаторов откажется, то Азария закроется. Поэтому пока они деньги не берут, пока собирают информацию о готовности арендаторов. Так что вопрос пока подвешен.

«Доктор Боб и славные ветераны» я не стала до мной брать, потому что за 2 месяца ни разу ее не спросили. «Руководство по обслуживанию России» готово и его готовы нам прислать. Будем брать? Решили, что этот вопрос нужно отправить на ГК. Решили доносить информацию до групп и регионов о том, что появилось «Руководство» и его можно приобрести.

**Голосование. Какую сумму будем отправлять в РСО и будем ли.**

Дальше перечисление разных предложений.

Выносим на голосование предложение Анны: перенести вопрос о том, сколько мы оставляем и сколько мы переносим до полного прояснения ситуации (до пятницы-субботы).

За – 6

Против – 1

Воздержался – 0

**Максим (В. Новгород, «Сегодня») - член ОКО СЗО, региональный комитет.**

С Лугой есть связь – они отложили празднование юбилея. Озвучьте цены нам за «Руководство по обслуживанию России», я буду предлагать. Продолжаю переписку с колонией, налаживается контакт.

**Следующее заседание ОКО СЗО АА - 23.06.2020.**

**Примерная повестка на следующее заседание:**

1. отчеты комитетов;
2. текущие вопросы.

*Протокол вела и отпечатала Наталья (СПб, «СНП»).*



Заседание Городского комитета АА Санкт-Петербурга было перенесено на май 2020 (Пожертвования от групп можно скинуть на карту казначею городского комитета (привязан к телефону 8 931 357 59 47) указывайте, пожалуйста, от какой группы).



## Памятка для групп АА по выполнению 5-й традиции

Внимание! Размещение информации о Содружестве АА без разрешения руководства учреждений недопустимо!

### 1. Возможности (куда):

Органы власти (администрации районов г. Санкт-Петербурга, районов Ленинградской области, администрация населённых пунктов Ленинградской обл., жилищно-коммунальные службы, полиция, комиссия по делам несовершеннолетних и пр.).

- ➔ Комитет по информированию общественности и РПЦ (КИО) – Антонина, [pred@asspb.ru](mailto:pred@asspb.ru), тел. +7 962 709 68 39.

Учреждения здравоохранения (поликлиники, больницы, аптеки и пр.).

- ➔ Комитет по исправительным и лечебным учреждениям – Игорь – [ispr@asspb.ru](mailto:ispr@asspb.ru), тел. +7 906 248 85 49.

Учреждения культуры (библиотеки, Дворцы Культуры, культурные центры и пр.).

- ➔ Комитет по информированию общественности и РПЦ (КИО) – Галина – [galina.rulewa@mail.ru](mailto:galina.rulewa@mail.ru), тел. +7 921 584 79 42.

Религиозные учреждения.

- ➔ Комитет по информированию общественности и РПЦ (КИО) – Антонина, [pred@asspb.ru](mailto:pred@asspb.ru), тел. +7 962 709 68 39.

Учреждения социальной защиты населения (Центры социального обслуживания, центры социальной помощи семье и детям и пр.).

- ➔ Комитет по информированию общественности и РПЦ (КИО) – Галина – [galina.rulewa@mail.ru](mailto:galina.rulewa@mail.ru), тел. +7 921 584 79 42.

Исправительные учреждения, Опорные пункты охраны порядка.

- ➔ Комитет по исправительным и лечебным учреждениям – Игорь – [ispr@asspb.ru](mailto:ispr@asspb.ru), тел. +7 906 248 85 49.

Средства массовой информации (газеты, журналы, ТВ, интернет-порталы, социальные сети).

- ➔ Комитет по связям со СМИ и ТВ, координатор сайта. – Ксения – [info@asspb.ru](mailto:info@asspb.ru), тел. +7 953 359 34 53.

### 2. Инструменты:

Личное общение, визитки АА, листовки АА, стенды АА, литература Содружества АА, запросы в СМИ.

### 3. Алгоритм:

Решение рабочего собрания группы – Поиск в интернете подходящих объектов, создание ресурсной карты (например, список объектов рядом с группой) – Звонок в профильные комитеты Округового совета и Городского комитета.

Внимание: Письма для руководства учреждений пишутся на бланке Фонда, с подписью и печатью Фонда. Текст писем согласовывается с профильными комитетами. Просьба: Сообщайте, пожалуйста, в КИО о результатах. [pred@asspb.ru](mailto:pred@asspb.ru).

*Помните, что ваши пожертвования, поступающие от групп в Городской комитет, также расходуются на 5-ю традицию. Благодаря им мы можем: печатать для бесплатной раздачи визитки и буклеты, другие информационные материалы, оплатить изготовление стендов, и других информационных носителей для размещения их в лечебных и исправительных учреждениях, на общественных мероприятиях и при проведении круглых столов в организациях и учреждениях, также эти пожертвования расходуются на информационный телефон АА и на содержание сайта [asspb.ru](http://asspb.ru).*

СПАСИБО!!!

Финансовый отчет Горкома АА Санкт-Петербурга. и Лен. области за апрель 2020 года			
Итого остаток на 01.05.2020			10000
Пожертвования от групп АА	приход	Расход	сумма
Алмаз	500	Радио «Мария», оплата эфирного времени	1150
АА онлайн	1000		
Возвращение	500	Телефон доверия	350
Весна	2000	В окружной комитет	29692
Выход есть	2045		
Купчинская	400		
Лестница	7000		
Мужество	3000		
Начало	5000		
Невская	1000		
Неделя (Гражданка)	200		
Октябрьская	1650		
Парнас	3084		
Серафим	300		
ССНП	4000		
У озера	500		
Экспедиция «Дорога к жизни»	413		
<b>ИТОГО</b>	<b>31192</b>	<b>Итого расход:</b>	<b>31192</b>
Резерв ГК	10000		
<b>Итого остаток на 01.06.2020г.</b>	<b>10000</b>		
Казначей Городского комитета Валентина, группа ССНП, 8-931-357-59-47			

Распространение книг Офисом АА Санкт – Петербурга по группам АА Северо-Западного округа									
Остаток книг на 23 мая 2020 итого 393 штук на сумму 35492 руб.									
Наименование	Остаток 23.05.20	Офис 100	Офис 150	Офис 250	Офис 130	Офис б/п	Остаток 23.06.20	Расход	Сумма
Анонимные Алк.	112	55					57		
АА карман. в-т	0						0		
А.А. формат А4	16		2				14		
Жить Трезвыми	101	12					89		
12/12 Традиций	46	7					39		
Ежед. размыш.	32	4					28		
Как это видит Билл У.	26	1					25		
Пришли к убеждению	11						11		
Д. Боб и слав. ветераны	8						8		
АА взрослеет	12						12		
АА с историями	17			1			16		
Язык сердца	12						12		
<b>итого</b>	<b>393</b>	<b>79</b>	<b>2</b>	<b>1</b>			<b>311</b>		
Остаток книг на 23.июня .2020 года итого 311 шт.на сумму 29322 руб. Секретарь офиса АА С-Петербурга Нина									

Питерский информационный листок АА выпускается раз в месяц к интергруппе Санкт-Петербурга.  
Для того чтобы получить листок, любой группе достаточно прислать своего представителя на интергруппу (последний четверг каждого месяца в 18.00) по адресу:  
ул. Б. Подъячская д. 34, (помещение общественной организации «Азария»).

Если у кого-то есть желание и возможность принять участие в деятельности Информационно-издательского комитета при Окружном Совете Северо-Запада АА – сообщите об этом, любым удобным для Вас способом.  
Почта: [aa-spbinter@yandex.ru](mailto:aa-spbinter@yandex.ru). Страница для чтения онлайн и электронной подписки: <http://goo.gl/tkaCOD>

