



# ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

## Северо-западного округа АА

ИЗДАЕТСЯ ИНФОРМАЦИОННО-ИЗДАТЕЛЬСКИМ КОМИТЕТОМ  
СЕВРО-ЗАПАДНОГО ОКРУГА  
[www.aaspb.ru](http://www.aaspb.ru)

### Санкт-Петербург

#### Группе «им. О. Мартина» 25 лет

Друзья! 8-го сентября сего года, в помещении **ACTION CLUB**, намечается празднование 25-летия группы! адрес: **Лиговский пр. 113**; начало регистрации в **16:30** Транспорт: **Метро: Лиговский пр. (пеш.5-10 мин)** Контактный телефон : **924-12-24**

#### Изменения на группе Парнас

Группа Парнас переехала на группу «Лестница» время проведения собрания в **20.30** Ежедневно по адресу: Метро Парнас «православный храм Вифлеемовских младенцев» Доп. инфо по моб.: +7(904) 617 70 75 (Владимир)

#### АА Карелии -29 лет

Дорогие друзья !

Девиз Форума: « Мы нужны друг другу!»  
С 14 по 16 сентября 2018 года мы ждем вас на празднование образования АА Карелии.  
Все будет происходить в спортивном лагере "Старт"(Кончезеро). Ждем Вас !

**14 сентября ( пятница)**

с 09:00 - Заезд, регистрация, размещение  
Координатор Форума – Владимир,  
тел.:+79637426589

Размещение – Галя (тел.:+79535366398)

Для участия в концерте, присылайте заявки –  
Анита (тел.: +79114296732)

Для спик. выступления или ведения собрания  
АА с готовой темой звоните- Володя,  
(тел.:+79114245684)

Встреча гостей с ж/д вокзала – Аня  
(тел.:+79052999517)

Принимаются рег. взносы – 200 руб.

Оргкомитет Форума нуждается в средствах на  
предоплату вышеперечисленных услуг!

Номер банковской карты «Сбербанка»: 4817  
7600 7713 8125 с обязательным дозвоном или  
СМС на тел.:+7 963 742 6589)

#### «Дом Надежды на Горе» группа «Начало»

Собрания проходят по воскресным дням в  
15.00час.(открытые спикерские собрания )  
**По адресу:** Лен. область, Ломоносовский район,  
деревня Перякюля, Горской волости, дом №.16  
**Транспорт:** метро: Балтийский вокзал . Гатчинское  
направление, электричкой до ст. Можайская .  
Доп. инф. по моб. тел. +7 (921)3885101 Светлана

#### Группа «Скворечник»

**по адресу:** Больница №3 Фермерское шоссе 36  
**Конференц-Зал (корпус №12) Транспорт:**  
**Метро:** Удельная (пеш 10-15 мин) Группа работает в  
субботу 11.00час. Доп. информация по моб. тел:  
8(911)2472036 (Александр); 8(950)0382992 (Рома)

**Добро Пожаловать!**

#### Двенадцатый шаг на радио «С-Пб»

"Желающие принять участие в донесении смысла  
наших идей до широкой общественности на радио  
«Санкт–Петербург» (радиоточка на кухне)  
последний понедельник в 08.00 час. Дополнитель-ная  
информация по моб.тел:8(904)5534273 (Игнат)

**Добро Пожаловать!**

#### Двенадцатый шаг на радио «Мария»

Двенадцатый шаг на радио "Мария" - В каждый 4-й и  
5-й четверг месяца в 20.20, передачу с участием АА  
"Выход есть" на радио Мария 1053 кГц средние  
волны или на сайте радио Мария [www.radiomaria.ru](http://www.radiomaria.ru) в  
передаче "Выход есть". - Катя +7(931) 299 16 44

**Добро Пожаловать!**

#### Группа Синопская, просит поддержки!

Группа Синопская, просит поддержки со стороны  
групп АА Питера. Собрания проходят три раза в  
неделю: в среду в 20.00, в пятницу в 20-00 и в  
субботу в 19-00 час.  
по адресу: метро «Обводный канал» ул. Боровая  
112 б, здание Ночлежки. Позвоните в звонок на  
входной двери и скажите дежурному, что вы идете  
на группу и вам откроют. Далее 2 этаж, помещение  
библиотеки. контактные телефоны  
+79522604799 Алексей и +79112082058 Ирина.

## «Мой мир стал богаче»

Привет, всем. Я – Катя- алкоголик трезвая четыре года , совсем не «писатель» . И когда мне предложили написать статью про Автопробег АА « Невское кольцо», в котором я участвовала впервые, я очень испугалась, хотела отказаться , но имея опыт работы по шагам и доверия Высшей силе (как я ее понимаю), у меня появилась уверенность, что это возможно.

Хочу рассказать об одном дне Автопробега «Невское кольцо», в котором я уже давно хотела поучаствовать, и вот, моё желание сбылось. Тем более, что я люблю путешествовать. Автофорум проводится в 5 раз по городам и поселкам Ленинградской области :

Всеволожский , Кировский , Тосненский и Гатчинский районы.

Про Автопробег прочитала в Информлистке АА, там же нашла контакты. Созвонилась: оказалось есть место в машине . Купила палатку – и в путь!

Утром все авто, участвующие в Автофоруме (а их было 5 ), собрались в пос. Рахья, наклеили наклейки с символом автопробега и номера на автомобили (это важно). У нас был номер 4. И, согласно номерам, по порядку двинулись в путь. Командором (это главный человек, который отвечает за всё и всех в пути) была Юлия, у них с мужем автомобиль был под номером один.

Поехали в Морозовку в Дом Культуры, побеседовали с директором, оставили визитки и листки об АА на входе, расклеили объявления с контактными телефонами АА на площади. На аллее, ведущей от площади, встретили человека, по всем признакам только что из запоя, наши мужчины пообщались с ним, дали свои номера телефонов.

Далее по плану день проходил в Кировске , красивый город на Неве, я в нем раньше была только проездом. Отличная возможность посмотреть окрестности, достопримечательности и нести весть тем, алкоголикам, которые страдают и не знают об Анонимных Алкоголиках. Сначала встретились с местной журналисткой: была беседа и запись на диктофон наших миниспикерских. Потом заезд в церковь. Далее были встречи с медиками в поликлинике, наркологом, психиатрической службе. Кое-где висели наши (АА) стенды.. кое где уже не висели, а стояли за углом. Мы их вешали на видное место, общались с врачами. Наполняли стенды визитками.

В общем, так каждый день. Как на работу. Вечером усталые и счастливые разбивали палаточный лагерь, в каком-нибудь живописном месте у водоема. Готовили ужин, проводили группу и делились впечатлениями о прошедшем дне.

По чувствам: единство, общность, восторг , интерес , воодушевление, вдохновение, радость, благодарность и душевный покой.

Поразила подготовленность, организованность, взаимовыручка, чуткость, поддержка и сплоченность коллектива в дороге. Прделана очень большая подготовительная работа.

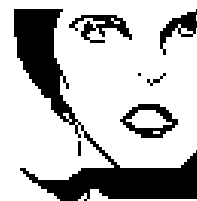
Очень интересно было путешествовать, увидеть дальние, заброшенные деревушки, фермы, колхозы, старинные усадьбы и новые, восстановленные храмы. Ну, и, конечно, бесценный опыт общения с разными людьми: местными жителями, медиками, священниками, пациентами псих. Больниц, руководителями домов культуры и местными алкоголиками.

Испытываю большую благодарность моим коллегам за опыт в несении вести и жизни совместной в пути!

Хочу закончить свою статью словами 8-летней девочки Сони: « Отдых - работа с удовольствием!» Так оно и есть

Спасибо Богу и Вам трезвая ! Катя (С-Петербург)

=====



## Царица бара

(Belle of the Bar)

Когда я пришла в АА, у меня не было желания бросать пить - я считала, что у меня все в порядке. В конце концов, я работала в течение 18 лет и справлялась со своими обязанностями. Хотя за это время я ничего не приобрела, кроме разбитой машины, деньги за которую еще не выплатила. У меня не было ни одежды, ни денег, ни квартиры, ни друзей, с которыми я бы могла пообщаться. Но у меня было все в порядке.

Ужаснее всего было то, что у меня не было друзей. Даже мои родственники отвернулись от меня. Когда я сообщала, что собираюсь придти, они закрывали на замок все ящики - те, в которых лежало серебро и другие ценности. Я чувствовала себя очень одиноко, потому что никто не понимал меня. Мне было жаль себя, несколько раз я пыталась покончить с собой, но всегда с таким расчетом, чтобы кто-то был поблизости и помешал мне завершить это дело. Каждый раз, когда я пыталась убить себя, я была сильно пьяна или на большой дозе таблеток, а чаще всего и то и другое.

Однажды я позвонила своему двоюродному брату и рассказала ему, что собираюсь проглотить горсть таблеток (на самом деле я это уже сделала) и что я перережу себе вены, если он не придет и не остановит меня. Зная, что он человек трезвый и ответственный, я высчитала время, когда он придет, и полоснула себя как раз перед его появлением. Мне не приходило в голову, что это очень опасная игра, - ведь он передумать и не придти. Но он таки пришел и мне пришлось провести некоторое время в больнице для наркоманов. Когда меня выпустили, через четверть часа я была уже в аптеке, опять таблетки, а за ними - бар.

О, в то время я себе казалась очень красивой! Вы знаете, как красивы бывают пьяные женщины. Какой шарм нам придают нерасчесанные, прямые,

покрашенные наполовину, а чаще всего и грязные волосы. И эти замызганные джинсы, в которых мы спали, и которые настолько грязны, что их можно поставить в угол. А засаленный свитер, конечно, придает нам сексуальности. Ну и что, что стоптаны каблуки, - никто не заметит петли на колготках (если они есть), потому что ноги грязные. Просто все никак не хватает времени помыться. Мы обожаем свой рот - ведь через него мы пьем, а вот о зубах можно уже и не заботиться. Ведь мы и так во как привлекательны! Любой мужчина остановится и купит нам выпить, если мы его попросим (действительно, бывает, - чтобы от нас избавиться).

Вы понимаете, сколько надо женщине работать над собой, когда она наконец приходит в АА. Мне кажется, женщинам намного труднее вернуть самоуважение, чем мужчинам. Мужчинам вроде и положено быть грубыми и небрежными, но если такой становится женщина, то как трудно ей восстановить нежность и женственность.

Я пила с двенадцати до тридцати двух лет. Я потеряла 20 лет своей жизни и уже ничего не могу с этим поделать, но я могу кое-что сделать *сейчас*. Мне повезло, что мой мозг остался неповрежденным. Ведь в течение двух лет я употребляла еще и героин, несколько раз чуть не умерла на улице. Это был единственный период, когда я не пила, но вряд ли это облегчало положение.

Наконец меня арестовали за наркотики и я просидела шесть месяцев. После этого я к героину не возвращалась. Сейчас это для меня уже не проблема, но это не моя заслуга - мне просто вовремя повезло.

Несколько слов о жизни моей матери - трое ее детей были в тюрьмах, двое сыновей и дочь. Да уж, она могла нами гордиться!.. Два года спустя мы потеряли своего старшего брата при пожаре, он сгорел из-за алкоголя и наркотиков. Мы, уцелевшие, теперь в АА, а мать - в Ал-Анон.

От алкоголизма нельзя вылечиться полностью, но развитие этой болезни можно приостановить в АА. Мы можем приобрести новый образ жизни, научиться жить с нашей болезнью, быть счастливыми и удовлетворенными, - если мы захотим изменить свое мышление, станем честными с собой и другими. Нам советуют работать по Двенадцати шагам и по возможности соблюдать Двенадцать традиций ежедневно, по одному дню. Нам не рекомендуют пытаться исправить всю свою жизнь за один день.

Я здесь не смогу рассказать обо всем, что я получила от нового образа жизни. В АА я встретила человека, за которого вышла замуж, и теперь я счастлива - ничего подобного не было в моей прежней жизни. Он мой лучший учитель и без него я бы не смогла так продвинуться в своем духовном развитии. Он хорошо меня понимает, делится своим опытом в трезвости. Он действительно хочет помочь мне. А для меня это очень важно - ведь раньше до меня никому не было дела. Он научил меня, что в нашей новой жизни самым важным человеком являюсь я сама. Для меня моя трезвость стоит на

первом месте, она для меня важнее, чем его трезвость, или чем мои чувства к нему. Он также научил меня, что сначала я должна помочь самой себе, только потом я могу помочь другим. Мне хочется верить, что я тоже смогу ему помочь.

Так хорошо встать утром без похмелья, помня все что было вчера. Мы замечаем прекрасное вокруг нас, видим такие вещи, которых никогда не видели в пьяном угаре. Я посадила цветы в саду, первые в моей жизни, и теперь с волнением жду, когда я их увижу. Если бы кто-нибудь в прошлом году сказал мне, что буду так увлеченно заниматься цветами, я бы заявила этому человеку, что он не в своем уме. Если бы кто-нибудь сказал мне, что мы будем с моим мужем и братом с удовольствием смотреть хоккей и при этом не пить - я бы не поверила. Я ходила в церковь на пасху со своим мужем и стены церкви не рухнули на меня.

Я знаю, что самое важное слово для меня в АА - это "честность". Я не верю, что эта Программа будет работать для меня, если я не буду честна сама с собой. Честность - самое простое слово для моего понимания, потому что она прямо противоположна тому, что я делала все свою прежнюю жизнь. Но поэтому здесь мне предстоит самая трудная работа. Пусть я никогда не смогу быть абсолютно честной - это значило бы стать совершенной, а никто из нас не может достичь совершенства. Никто, кроме Бога. Если я буду работать над этой проблемой каждый день, мне будет легче стать честной с самой собой. А это приведет к честности с другими людьми. Я благодарна за возможность принести свои извинения тем, кому причинила боль в прошлом.

---

## Откровение

Мой отец смолodu и буквально до последнего времени много пил, избивая меня по поводу и без. Да и отец матери, то есть мой дед, как я это понимаю теперь, тоже был алкоголиком. По характеру я, скорее Родился я в апреле 1945 года в городе Свердловске. Мои мама и бабушка были очень добрыми, сердечными, ласковыми женщинами. Рос я в обеспеченной семье, где не было проблем с питанием, жильем, одеждой. Часто, подолгу болел всякими болезнями и был очень нервным, впечатлительным мальчиком.

всего, был и есть холерик.

Первый раз попробовал вина в 15 лет. Как сейчас помню то прекрасное ощущение эйфории, которое охватило меня после первого стакана. Сегодня я уверен, что стал алкоголиком именно тогда, в 15 лет. С той поры и до 45 лет я пил практически без перерыва. Пиком моей толерантности был возраст где-то около 30 лет, когда на побережье Черного моря я умудрялся за один прием выпивать две бутылки водки, запивать их крепленным вином и после этого еще относительно крепко держаться на ногах, а на

следующее утро помнить события прошедшего дня.

Моя служебная карьера сложилась довольно удачно. После окончания института я за восемь лет вырос от рядового инженера до главного инженера пуско-наладочного управления и служебный спирт почти ежедневно попадал в мою глотку.

Лет в 35 меня периодически стало беспокоить странное чувство, будто со мной происходит неладное. Понятно, что я не связывал это со своим пьянством. Даже тогда, когда в течение недели три раза попал в вытрезвитель, мысль о том, что я алкоголик, не посетила меня. Ведь дав себе после этого зарок не пить целый месяц, я честно выдержал его, страшно зауважав себя и свою силу воли. Думать о том, что мне нельзя пить ни грамма было смешно и глупо. Мои друзья, просто знакомые стали частенько рассказывать о моих пьяных "подвигах", но это вызывало лишь раздражение. Таких товарищей я бросал, находя людей, с которыми можно было бы пить, не вызывая осуждения.

Дальше - больше. Тайное стало явным и мне пришлось расстаться с должностью главного инженера. "Несправедливые" удары судьбы я решил залечить на свежем воздухе, на "шабашке" в колхозе. Работая каменщиком в стройбригаде, я многому научился, но продолжал пить, и все высокие заработки уходили на самогонку, водку и вино. Долго так продолжаться не могло, и бригаду за пьянку выгнали из колхоза. Вот тогда я впервые добровольно сдался в наркологическую больницу города Минска на 45 суток. За эти полтора месяца я не выпил ни капли спиртного. С энтузиазмом поедал титурам, витамины, ходил на сеансы УРТ. Искренне желая вылечиться, я выполнял все врачебные предписания.

Однако, выйдя из больницы, я в тот же день накушался "Агдама" и на следующее утро принял твердое решение продолжать пить, так как понял, что я конченый человек. Единственный выход из сложившейся ситуации я видел в самоубийстве. Через хорошего знакомого я достал цианистого калия и стал ждать благоприятного момента, чтобы уйти из жизни как можно тише, доставив минимум неприятных забот своим близким и родным.

Дома я пропил все, что можно было пропить: библиотеку, золотые кольца (свое и жены), шапку, пластинки, приборы и многое-многое другое. Когда пропивать стало нечего, а друзья-собутыльники исчезли, я перешел на одеколон (благо флакон "Тройного" стоил в то время 98 копеек), лосьоны, дезодоранты. Когда и на эти "благородные" напитки перестало хватать денег, я пристрастился к стеклоочистителю БЛО. Всего на один рубль я покупал четыре флакона и мне хватало этого на весь день.

Мой хороший знакомый умер именно от этого БЛО и я ждал такого же исхода. Муки голода я утолял где попало и чем попало, воровал в булочной хлеб, а знакомые грузчики из магазина давали мне свежемороженой рыбы, а иногда консервов.

Совсем забыл сказать, что к тому времени я уже был разведен и жил один. Однажды, выпив на ночь флакон БЛО и проснувшись часа в три ночи, я увидел в своей комнате собаку с головой жены. Она укоризненно кивала и говорила: "Миша, что же ты сделал со мной". Чтобы убедиться в реальности происходящего, я погладил ее по голове и почувствовал мягкое тепло волос. Это не было галлюцинацией. Пошел на кухню, выпил стакан БЛО и вернулся в комнату. Собака посидела еще немного и медленно удалилась через дверь.

Рассказывая об этом, я вновь пережил случившееся тогда и вынужден сделать маленькое отступление. **ЧЕМ ЖЕ ПОКОРИЛ И ПОДКУПИЛ МЕНЯ АЛКОГОЛЬ:** Да тем, что в пьяном виде мог часами ублажать женщину и таким образом снискал славу "мужика экстра-класса".

Тем, что именно в пьяном состоянии я мог пройти без страха по очень узкой доске над горным ущельем огромной глубины.

Тем, что только пьяный мог сочинять музыку и анекдоты, которые потом рассказывали и исполняли другие (в основном такие же несчастные люди, как и я).

Тем, что лишь в состоянии опьянения я мог принимать важные и единственно верные решения.

Тем, что, как мне казалось тогда, только в пьяном виде я мог быть самим собой, хоть на время уходя от окружающих меня мерзостей, несправедливостей и жестокости.

**ЧТО ЖЕ НА САМОМ ДЕЛЕ Я ПРИОБРЕЛ ЗА ЭТО ВРЕМЯ:**

У меня полностью отказала мочеполовая система и я круглые сутки бродил по городу Минску в мокрых штанах.

Дважды я перенес инсульт после того как меня, пьяного, били ногами по голове.

От потребления БЛО развилось сосудистое поражение головного мозга.

И еще варикозное расширение вен обеих ног. Можно было бы продолжить список "приобретений", но я чувствую, что уже способен к дальнейшему рассказу.

Так вот, как-то с вечера я в компании принял изрядное количество водки, одеколona, зубного эликсира и БЛО. Пили у меня дома. Проснулся я один в пустой комнате, дверь приоткрыта, времени часов шесть утра. Первой мыслью было желание похмелиться, поправить здоровье. Решил подняться, но к своему ужасу обнаружил, что не могу пошевелить даже пальцем. Внутри все похолодело, голова

соображала довольно туго. Полежав минут пять, бессмысленно пялясь в потолок, я предпринял еще одну попытку. На сей раз не шевельнулись даже губы, не то что пальцы. Накатила волна отчаяния и смертельной тоски. Умом я понимал, что это какой-то паралич и он вот-вот пройдет, я верил в это. Однако минуло пятнадцать минут (будильник стоял на шкафу и я видел медленное движение стрелок), потом тридцать, а способность двигаться все не возвращалась ко мне. Слезы отчаяния катились из глаз, но я был лишен возможности вытереть их. В 10 часов я услышал хлопок двери и голоса на кухне. "Друзья" шумно похмелялись, не удосужившись даже заглянуть в комнату. Через час, с веселым гоголом, они отправились продолжать похмелку, а я лежал, представляя их перерезанные глотки, но не имея возможности претворить свое желание в жизнь. Только в 12 часов я смог скатиться на пол и поползти к двери, но ноги свело судорогой и адская боль лишила меня сознания.

Это было "дно", то самое дно, дальше которого падать было некуда. Спас меня мой старый "друг", зашедший с флаконом одеколлона. Он дал мне выпить прямо из горла грамм пятьдесят, сопровождая это словами: "Что, алкаш е...й, жить-то хочца, не подох еще". Я ожил и никому не пожелаю, даже врагу, испытать хотя бы в течение минуты то, что я испытывал целых шесть часов.

Моя мама буквально силком вытащила меня из Минска в Москву (в Москве ведь наркологи самые лучшие). Здесь меня дважды "лечили" в 17 отделении 17 больницы. Первый раз вводили "Торпедо", второй подшивали препарат "Эспераль", причем натуральное вещество, а не "плацебо". Первый раз меня хватило на два дня, второй - на один год. Потом было кодирование и месяц трезвости.

Только после этого судьба подарила мне встречу с человеком, который сказал мне, что не пить можно, лишь помогая другим, таким же несчастным людям, помогая преодолению губительной тяги к алкоголю. Это был американец, такой же алкоголик, как и я, но стаж трезвости которого достиг к тому времени девятилетнего срока. Я ответил, что мысли об этом приходили ко мне, но я не вижу для их осуществления путей и потому бессилён. В ответ он подарил мне книгу, на синей обложке которой выстроились белые, строгие буквы: "Анонимные Алкоголики". Я "проглотил" ее за одну ночь и надежда на жизнь возродилась во мне.

Через день я пришел на собрание группы АА и не поверил своим глазам. Трезвые алкоголики!! Именно тогда я понял, что я - алкоголик. Это случилось 2-го января 1990 года. В этот день я окончательно поверил, что можно жить трезвым алкоголиком.

Первые три месяца отказа от спиртного были для меня хуже, чем муки ада. Я непрерывно "чефирил" и даже бился головой о стену. Потом я стал замечать, что с каждым днем мне становится легче и легче. В свои 46 лет я снова увидел красивое голубое небо, почувствовал запахи весны. Восстанавливались отношения с детьми. Ко мне в гости стал приезжать сын и начала звонить дочь.

Я нашел своего Бога. Это любовь, любовь к ближнему. Михаил К., Москва  
Перепечатано из журнала Дюжины №11)

### Протокол

#### Очередного рабочего собрания Округного Совета по Обслуживанию АА

#### Северо-Западного округа России

от 24.06.2018 время 20.30

#### Присутствовали:

1. Андрей (СПб, о.Мартина) – член ОСО СЗО АА, председатель ОСО СЗО АА, председатель КИО
2. Дамир (СПб, Парнас) - член ОСО СЗО АА, председатель информационно – издательского комитета
3. Нина (СПб, Мужество) - секретарь офиса СЗО АА
4. Александр (СПб, Невская) - член ОСО СЗО АА, председатель по лечебным и исправительным учреждениям
5. Вика (СПб, Невская) - член ОСО СЗО АА, председатель по религиозным учреждениям, региональный комитет
6. Татьяна (СПб, 5-я линия) - секретарь ОСО СЗО АА
7. Оксана (СПб, Ступени) –член ОСО СЗО АА – казначей ОСО, председатель финансового комитета
8. Максим (В. Новгород, Сегодня) - член ОСО СЗО АА, председатель литературного комитета
9. Катя (Калининград)- наблюдатель

7 человек с правом голоса, кворум есть

Регламент: 1 час 30 минут без перерыва

#### Повестка:

1. Отчеты комитетов
2. Представитель ОСО на интергруппе

#### 1. Отчеты комитетов

Андрей (СПб, о.Мартина) – член ОСО СЗО АА, председатель ОСО СЗО АА, председатель КИО

Вопрос о размещении на сайте объявления о форуме Ал-Анона решен положительно.

В связи со сложившимися обстоятельствами нет возможности далее исполнять обязанности председателя ОСО СЗ. Вакансия на данную должность открыта.

Александр (СПб, Невская) - член ОСО СЗО АА, председатель по лечебным и исправительным учреждениям

Пока лето, отпуска, ЧМ работа комитета притормозилась, но уже на будущей неделе запланирован визит в управления УФСИНа. В течение месяца велась работа с обработкой входящих запросов.

**Вика (СПб, Невская) - член ОСО СЗО АА, председатель по религиозным учреждениям, региональный комитет**

Принимала участие на встрече в Skype с представителями КИО в РСО, обсуждался опыт работы с РПЦ. Вызвалась ответственной за участие в конференции 25-26 октября 2018 года в СПбГИПСР. Утверждена единогласно.

**Нина (СПб, Мужество) - секретарь офиса СЗО АА**  
Автопробег по ЛО снабжен литературой. Обработана заявка от русскоязычной группы из Барселоны. В наличии на данный момент 532 книги.

**Дамир (СПб, Парнас) - член ОСО СЗО АА, председатель информационно – издательского комитета**

Работа над наполнением сайта ведется. Внесены изменения по прошлым замечаниям. Велась работа с обработкой запросов от групп.

**Оксана (СПб, Ступени) –член ОСО СЗО АА – казначей ОСО, председатель финансового комитета**

<b>Ост. на 26июня</b> <b>23154,92</b>	<b>приход</b>	<b>расход</b>
<b>от Интергруппы</b>	<b>18600</b>	
<b>гр. Калининград</b>	<b>4242</b>	
<b>7-я тр. Собр. ОСО</b>	<b>220</b>	
<b>Отчисления в РСО</b>		<b>13000</b>
<b>% за перечисл.</b>		<b>130</b>
<b>Аренда офиса июль</b>		<b>2100</b>
<b>З\п Секретарь офиса июль</b>		<b>8000</b>
<b>Дорога жизни</b>		<b>4907</b>
<b>итого</b>	<b>23062</b>	<b>28137</b>
<b>Ост.на24 июля</b>		<b>18079,92</b>
<b>Резерв</b>		<b>20000</b>

Сумма для распределения: 18 000 рублей

Предложение на голосование:

- 1.Выделить 1 000 рублей на разгрузку книг
- 2.Отправить 13 000 рублей в РСО (70%)

Остаток суммы оставить на текущие расходы

Кворум 7За 7Против 0Воздержался 0

**Единогласно, принятоПротокол собрания  
Интергруппы АА**

**Санкт-Петербурга 29.06.2018г.**

**Повестка:**

- 1.Обсуждение 7традиции.
2. Отчеты комитетов и служб.
3. Опыт проблемы групп.
4. Разное.

**Присутствовали:** Антонина гр. «Горская» председатель Интергруппы ; Татьяна гр. « 5 линия» казначей Интегруппы; Ольга гр. « Возвращение» информационный телефон; Нина гр. «Мужество» секретарь офиса; Александр «Окружной комитет»;

**Представители групп:**

Леня гр. «Монастырь» ; Вика РК «Север» ; Миша гр. «Освобождение» ; Марина гр. «Надежда» ; Ирина гр. «Купчинская» ; Миша гр. «Невская» ; Яна гр. «Отца Мартина» ; Милена гр. «У озера» ; Игорь гр. «Ступени». Саня гр. «Горская»; Ирина «Набережная; Корнстантин гр. «Алмаз»; Татьяна гр. «ССНП»; Галина, Оксана, гр. «Воскресенье»;

**Решения:**

**Повестка заседания на 30.08.2018г.:**

1. Обсуждение 7 традиции.
2. Отчеты служб и комитетов.
3. Опыт групп и проблемы.
4. Разное.

=====

<b>Распространение книг Офисом АА Санкт – Петербурга по группам АА Сев -Западного округа</b>									
<b>Остаток книг на 25 июля 2018 итого 532 штук на сумму 50958 руб.</b>									
Наименование	Остаток 26.07.18	приход	Офис 100	Офис 220	Офис 160р	Офис б/п	Остаток 26.08.18	расход	итого
Анонимные Алк.	208		112				96		
АА карман. в-т	21		16				5		
Жить Трезвыми	129		26				103		
12/12 Традиций	70		19				51		
Ежед. размыш.	18		6				12		
Как это видит Билл У.	23		1				22		
Пришли к убеждению	17		3				14		
Д. Боб и славн. ветераны	16				4		12		
АА взрослеет	7				4				
АА с историями	11			6			5		
Язык сердца	12			1			11		
<b>итого</b>	<b>532</b>		<b>183</b>	<b>7</b>	<b>8</b>		<b>334</b>		
<b>Остаток книг на 26.08.2018 года. 334 шт. = 32194 руб. Секретарь Офиса СПб. Нина (группа «Мужество»)</b>									

## Финансовый отчет Интергруппы АА Санкт-Петербурга и Лен.области За ИЮЛЬ 2018 г

Итого остаток на 01.07.2018:				10 000
Расшифровка входящего остатка				Сумма
Резерв Интергруппы				10000
Итого:				10 000
Приход	В ИГ	Целевое пожерт-ние на РСО для «Перевода фильма «Надежда АА»	Расход	Сумма
Пожертвования от групп				
5-я линия	2500		Тел. доверия АА СПб и ЛО	1200
Алмаз	500		Радио «Мария», оплата эфирного времени	1150
Аргентум	500		Расписания,информ-листок	1333
Возвращение	300		Окружной Совет АА С-Запада	34000
Воскресенье	2000			
Восход	3000			
Вторая жизнь	2000	500		
Выход есть	4200			
Горская	3600	1350		
Группа BBSS. Петр. сторона	500			
Интергруппа	818			
Красное село	1500			
Купчинская	440			
Мужество	1000			
Набережная	500			
Надежда	500			
Нарколожка	500			
Невская	500			
Освобождение	1200			
о. Мартина	1000	100		
Правобережная	1500			
ССНП	6000			
Ступени	2125			
У дороги	500			
У озера (г. Сестрорецк)	500			
Итого приход:	37683	1950	Итого расход:	37683
Итого остаток на 31.07.2018:				10 000 руб.
Расшифровка исходящего остатка				Сумма
Резерв Интергруппы				10 000
Итого:				10 000
Казначей Интергруппы: Татьяна, группа "5-я линия", тел. 8 (996) 776-74-14				

Питерский информационный листок АА выпускается раз в месяц к интергруппе Санкт-Петербурга.

Для того чтобы получить листок, любой группе достаточно прислать своего представителя на интергруппу (последний четверг каждого месяца в 18.00) по адресу: ул. Б. Подъяческая д. 34, (помещение общественной организации «Азария»). Если у кого-то есть желание и возможность принять участие в деятельности Информационно-издательского комитета при Окружном Совете Северо-Запада АА – сообщите об этом, любым удобным для Вас способом. Сайт [www.aaspb.ru](http://www.aaspb.ru) почта: [aa-spbinter@yandex.ru](mailto:aa-spbinter@yandex.ru) Страница для чтения онлайн и электронной подписки: <http://goo.gl/tkaC0D>

