



# ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК Северо-западного округа АА



ИЗДАЕТСЯ ИНФОРМАЦИОННО-ИЗДАТЕЛЬСКИМ КОМИТЕТОМ  
СЕВРО-ЗАПАДНОГО ОКРУГА

[www.aaspb.ru](http://www.aaspb.ru)

## Санкт-Петербург

### 4-ый Автофорум «Невское кольцо»

состоится с 03 по 08 июля 2017 г.

пройдет по городам и населенным пунктам следующих районов Ленинградской области: Всеволожский, Кировский, Волховский, Лодейнопольский, Подпорожский, Тихвинский, Бокситогорский, Киришский, Тосненский. Цель автофорума — Донести идеи выздоровления до тех, кто страдает от алкоголизма.

Комитет по Автофоруму «Невское кольцо»  
+7-911-1493513 Павел, +7-911-1493512 Наталья  
+7-900-6581829 Сергей +7-950-0280398 Юлия  
+7-950-0412977 Виктор +7-904-6106607 Милена

### Группе «Горская» 17 лет

состоится 29 июля 2017 г. в 14.00 час.

Транспорт: Метро: Новочеркасская пеш. 10 мин.  
По адресу: ул. Республиканская д.№23 (Приют)  
Доп. инф. по моб. тел: +7(962)7004626 Марина  
моб. тел.: +79217696473 (Саша)

### Группе «Дорога к жизни» 9 лет

Приглашаем на юбилей 15.07.2017 в 12.00 час.

Праздник будет проходить в ДК пос. Рахья с продолжением на природе (шашлык, чай).  
Электричка с Финляндского вокзала, Кушелевка, Пискаревка, до ст. Рахья. Контактные телефоны:  
8 (965) 7908463 (Юрий), 8 (911) 1493512 (Наташа)

### Группе в Новгороде «Сегодня» 3 года

Состоится 01 июля 2017 года в 12.00 день рождения группы Сегодня (г. Великий Новгород). Мы ждем вас по адресу ул. Хутынская д. 91. НАМ 3 ГОДА! Тел для связи +7 (963)367-52-07(Саша) 8 (953) 900 3833 (Ирина). Добро пожаловать!

### Поддержите группу «Обрести себя»

Группа работает по пн., вт. и средам в 18.30 час по адресу: Кондратьевский пр. 51 (библиотека).  
Транспорт: метро Финляндский вокзал (пл. Ленина) троллей бус №38, автобус № 107  
Дополнительная информация по моб. телефону:  
+7(921)965-10-60 (Сергей)

### Офис АА Санкт - Петербурга

по адресу: ул. Большая Подьяческая дом №34 (в помещении общественной организации «Азария») по четвергам с 17-00 до 20-00 работает ОФИС АА. Здесь можно приобрести литературу и получить информацию о работе групп АА в С-Петербурге Доп. инф. по моб. тел. Офиса +79046343627(Нина)

### «Дом Надежды на Горе» группа «Начало»

Собрания проходят по воскресным дням в 15.00 (открытые спикерские собрания)  
По адресу: Лен. область, Ломоносовский район, деревня Перякюля, Горской волости, дом №.16  
Транспорт: метро: Балтийский вокзал. Гатчинское направление, электричкой до ст. Можайская .  
Доп. инф. по моб. тел. +7 (921)3885101 Светлана

### Группа «Скворечник»

по адресу: Больница №3 Фермерское шоссе 36  
Конференц-Зал (корпус №12) Транспорт:  
Метро: Удельная (пеш 10-15 мин) Группа работает в субботу 11.00час. Доп. информация по моб. тел: 8(911)2472036 (Александр); 8(950)0382992 (Рома)

### Поддержите «Новую группу»

По воскресеньям, в 19.00 в ЦСА (центр социальной адаптации) Съезжинская 19, начала работу группа Анонимных Алкоголиков (закрытого типа), вход по записи по телефону +7(921)340-43-41 Олег.

**Добро пожаловать.**

### Двенадцатый шаг на радио «С-Пб»

"Желающие принять участие в донесении смысла наших идей до широкой общественности на радио «Санкт-Петербург» (радиоточка на кухне) последний понедельник в 08.00 час. Дополнительная информация по моб. тел:8(904)5534273 (Игнат).

**Добро пожаловать.**

### Двенадцатый шаг на радио «Мария»

Двенадцатый шаг на радио "Мария" - В каждый 4-й и 5-й четверг месяца в 20.20, передачу с участием АА "Выход есть" на радио Мария 1053 кГц средние волны или на сайте радио Мария [www.radiomaria.ru](http://www.radiomaria.ru) в передаче "Выход есть". Катя +7(931) 299 16 44

**Добро Пожаловать!**

## ДЖОН ИЗ ФИЛАДЕЛЬФИИ

Мы, члены АА, а также те доктора и священники, которые вместе с нами работают над решением проблемы алкоголизма, далеки от того, чтобы оправдывать продолжающего пьянствовать алкоголика, нянчиться с ним и создавать у него ощущение, что он занимает совершенно особое, уникальное место в обществе. Напротив, мы лишаем его оправданий для продолжения пьянства и даем ему возможность решить – принять или не принять ту помощь, которую предлагает ему общество.

Ваш секретарь зачитал вам Двенадцать Шагов АА. Однако каждый из нас вырабатывает для себя личную программу выздоровления. В нашем Содружестве нет интерпретации Шагов, которая была бы обязательной для всех. У нас нет официального правления. Каждый просто берет эти Шаги и работает по ним, сопоставляя их со своим опытом, принимая самостоятельные решения, переживая собственные неудачи и триумфы. И так будет продолжаться до тех пор, пока программа АА не выльется для него в новый образ жизни и пока он не убедится – этот образ жизни ему подходит, потому что эффективен. Если послушать, как о нашей программе высказываются десять человек, то можно услышать десять точек зрения. Может даже показаться, будто речь идет о десяти разных программах. Но, если эти десять человек трезвы, то совершенно безразлично, как они трактуют программу АА.

К примеру, я не могу согласиться с секретарём, когда он говорит, что Первый Шаг легок. Для меня Первый Шаг – ключ ко всей программе, ведь он так труден. Именно поэтому у стольких людей возникают проблемы. Что означает этот Шаг? Здесь речь идет не о том, что у вас проблемы с алкоголем; не о том, что вы напиваетесь; не о том, что вы потеряли работу. Все это мы готовы признать. Но сделать Первый Шаг означает признать свое полнейшее, окончательное поражение – признать себя безнадежным. Что значит сказать: «Моя жизнь стала неуправляемой?» Именно это. Выходит, то самое, чем я гордился и во что так верил всю свою жизнь – мои возможности, силы, способности, - все это оказалось совершенно бесполезным против алкоголя, и я потерпел полное и безоговорочное поражение. Это нелегко, ведь внутри нас есть твердый, жесткий стержень гордыни. Из-за него нам очень трудно признать, что в мире существует что-то, с чем мы не можем справиться, даже если призовем на помощь весь свой разум, силу воли, здравый смысл и решимость. Причем, чем больше у человека способностей, интеллекта, энергии, сил, образования и денег, тем труднее ему выполнить этот самый Первый Шаг. Чем успешнее человек, тем сложнее ему признать себя побежденным. Однако тут имеет место один из тех удивительных парадоксов, которые пронизывают всю духовную жизнь, попирая законы человеческой логики: мы обнаруживаем, что сила

начинается с признания нашей слабости. Только безоговорочно признав свое бессилие и окончательное поражение, мы неожиданно получаем помощь и силы, чтобы вырваться из лап алкогольной зависимости.

Второй Шаг столь же труден, ведь нам нужно не просто признать свое поражение, но и подготовиться к тому, чтобы принять помощь. Как ни странно, все представители рода человеческого делают это крайне неохотно. Это верно не только в отношении алкоголиков, но и всего человечества вообще. Люди не любят, когда им помогают. Ты оказываешь другому человеку услугу, и он тебе нравится; однако ты можешь столкнуться с довольно странным явлением – он на тебя обижается. Все потому, что он начинает чувствовать некоторую зависимость от тебя, а мы не любим чувствовать себя зависимыми. Мы хотим быть индивидуальностью и прочно стоять на ногах. Мы не желаем «быть признательными» кому бы то ни было. Так что алкоголику приходится с самого начала совершить еще один трудный шаг – признать, что ему нужна помощь, и подготовиться к тому, чтобы попросить о ней.

Мы подходим к проблеме, связанной с источником такой помощи. У некоторых людей возникают с этим трудности. И тут мы обнаруживаем, что основатели АА проявили, на мой взгляд, большую мудрость – устроили так, что в Содружество могут прийти люди любого вероисповедания и религиозных убеждений, а также люди без таковых вообще. Ведь мы не пользуемся терминами, имеющими какую бы то ни было теологическую коннотацию. Прежде всего, мы не употребляем слов «Бог» или «Божество». Вместо этого мы применяем очень расплывчатый термин, который для большинства церковников звучит столь расплывчато, что кажется им едва ли не лишенным смысла. «Некая высшая сила». И мы не рассказываем новичкам, какой нам представляется эта самая Высшая Сила. Мое мнение о ней не имеет для другого никакого значения, и потому мы просто просим новичка признать, что где-то во Вселенной существует нечто более могущественное, чем он сам.

И странное дело: какими бы агностиками или атеистами ни были люди, сколько бы они ни заявляли о своем равнодушии к систематизированной религии, очень немногие осмеливаются утверждать, что жизнь вообще не имеет смысла. Человеку нужно обладать огромной интеллектуальной и моральной силой, чтобы сказать: жизнь – не более чем случайность, возникшая сотни лет назад в результате случайного соединения молекул и атомов, и земля вращается в космосе совершенно бесцельно. Неужели мы живем, только чтобы чего-то добиться от жизни для себя самих, а когда умираем, свечка гаснет, и на этом все заканчивается? Люди так не думают – они просто не могут так думать, ведь что-то внутри подсказывает им, что это неправда. Им хочется признать, что существует некий вселенский план и что в жизни есть некий смысл, скрывающийся за всеми испытаниями и невзгодами сегодняшнего дня. Им хочется принять

какой-нибудь термин вроде «высшей силы» и сказать: «Да, я верю, что вселенский план есть, а раз так, то должен быть и планировщик». Должна существовать сила, которая дает Вселенной толчок, заставляет ее вращаться и намечает курс ее движения. Для этого нужен некий высший разум или высшая сила.

Некоторые подходят к этому вопросу с позиции вселенской любви. Они думают о такой высшей силе как о благодати, которую видят в своих родителях, супругах, детях, друзьях, соседях. Для некоторых же Высшая Сила – это дух группы АА. Представления мужчин и женщин из АА об этой силе почти столь же многочисленны и разнообразны, как и сами люди; но все же, что это такое? Это что-то выше них. Что-то, чего они не могут ощутить, нащупать, понюхать, попробовать на вкус или взять в руки. Что-то, что нельзя доказать с помощью лабораторных пробирок и приборов, которыми оперирует современная наука. Это – нечто более высокое, духовное, невидимое, но при этом настолько реальное для них, что они способны сказать: «В руки Твои отдаю жизнь свою. Отныне воля моя будет подчинена Твоей, и мотивацией моей жизни будет попытка узнать, каких действий Ты ожидаешь от меня, и совершить их».

Как уже сказал наш секретарь, те из нас, кто происходит из духовной среды организованной религии, знают, о чем идет речь – мы знаем, что это Бог, и многие из нас возвращаются в церковь своего детства, к Богу наших отцов, с новым пониманием – может быть, впервые – нашей связи с Ним. Мы с женой каждое утро молимся дома. Сперва мы зачитываем короткий отрывок из Священного Писания, а затем произносим очень простую молитву. На днях мы читали об опыте Иакова, когда ему было откровение и он, как он думал, заключал сделку с Богом. Избранный Иаковом способ выражения своих мыслей был весьма примитивной религией, и мне показалось, что именно так я раньше и молился.

Когда к Иакову пришло откровение, он сказал: «Боже, если Ты будешь заботиться обо мне, защищать меня, сделаешь для меня то-то и то-то, тогда Ты можешь быть моим Богом». Конечно, это было примитивно - Иаков в ранний период своей жизни, будучи еще молодым человеком, изо всех сил старался воспринять идею Бога. Однако такие представления имеют многие из нас, и это заставляет нас говорить: «Я молился, молился, молился, но ничего не происходило». Разумеется, ничего не происходило, потому что как мы молились? Мы заключали сделку. На самом деле мы не хотели, чтобы Бог прекратил наше пьянство – нам нравилось пьянствовать. Мы лишь хотели, чтобы Бог дал нам возможность пить, не наживая неприятностей. Естественно, на такие молитвы ответа мы не получали, разве только отрицательный. Но, если подойти к этому вопросу по-иному и сказать: «Я потерпел поражение, и вот я теперь перед Тобой. Что

Ты хочешь, чтобы я делал?», - молитва начинает работать для нас.

Рискуя показаться несколько банальным, я все же напомним вам излюбленную притчу столь многих из нас – историю о блудном сыне. При этом я немного иначе расставляю акценты в этой притче, ведь чаще всего мы воспринимаем ее через призму самого сына, который уехал в далекую страну, промотал там все унаследованное, а потом вернулся домой с повинной головой. Задумаемся же на минуту о его отце. Разыскивал ли он сына, пока тот пьянствовал в далекой стране? Писал ли ему письма, призывая вернуться домой? Отправлял ли на его поиски других людей? Нет, тот парень был независимым, свободным действующим субъектом, который сам решил, что ему делать со своей жизнью. Но что же произошло? Когда сын направился обратно домой, отец вышел ему навстречу. Именно это все мы и нашли в АА. Когда мы поворачиваем обратно, то сам Бог, эта высшая сила, встречает нас более чем на полпути и говорит: «Добро пожаловать домой».

Не стоит обманываться относительно программы АА. Она не просто учит жить в полном воздержании. Самые несчастные из известных мне людей – исправившиеся пьяницы, которых по той или иной причине заставили бросить пить. Они – не алкоголики и потому, напрягая силу воли, могут перестать пить. Они живут в полном воздержании, при этом будучи одними из самых несчастных людей, которых я когда-либо видел в своей жизни. Они несчастны в трезвости, потому что она была всем, чего они желали, и вот они ее получили. А мы, алкоголики, обнаружили, что одной трезвости недостаточно и что сама по себе она не имеет смысла. Очевидно, что это должно быть правдой, ведь нельзя организовать жизнь на основе принципа «я больше не буду пить». Чем же тогда занять свое время? Просто сидеть и повторять: «Я больше не выпью ни капли»? Нет; пытаюсь вести такую жизнь, мы впадаем в грех, а ведь вся программа Анонимных Алкоголиков - если обдумать эти шаги, вспомнив свои впечатления, когда их зачитывали вам – представляет собой способ изменить свою жизнь. Изменить ее не только в физическом и психическом отношении, но и, прежде всего, в духовном. Изменить человека, живущего внутри этой кучки химикалий ценой в пару баксов, которую мы называем своим телом. Это – полная переориентация. Или, выражаясь старомодно, обращение на путь истинный.

Что же означает это выражение? Перемену направления. Именно это и делает для нас Содружество АА – показывает, как устремиться к некой высшей силе, пока нам не укажут новый курс. В тех Шагах, в которых речь идет о моральной инвентаризации, самоанализе, делается упор на признание того факта, что мы далеки от совершенства. Инвентаризацию мы проводим не для того, чтобы найти причины для самоубийства; такой самоанализ совершенно необходим человеку, чтобы взглянуть в лицо своей сегодняшней жизни. Ему нужно знать, с

чем ему придется встречать жизненные проблемы. Ему нужно знать свои сильные стороны и слабые места.

Во время службы в армии я познакомился со способами тренировки офицеров в военно-морских училищах. Там при обучении этих неопытных еще юнцов используют весьма четко определенную методику – преподают им образ мышления, который они должны будут применять автоматически каждый раз, когда столкнутся с какой-либо проблемой. Он включает тщательнейший анализ собственных сил, направления расположения и доступности всех резервов, а также архивов всех вовлеченных войск, имеющихся в их распоряжении; затем следует тщательный анализ врага – его дислокации, ресурсов, документации по противостоящим нам силам, опыта командующих генералов противоборствующей стороны, их привычек и образа мышления. Что бы он делал, если бы был по другую сторону баррикад? И только после такой оценки ситуации принимается решение о том, вступать в сражение или нет.

Нам нужно проделать то же самое с собственной жизнью. Честно говоря, мы, алкоголики, сталкиваемся с одной из самых серьезных проблем человечества. Не позволяйте никому обмануть вас рассказами о том, что преодолеть алкоголизм легко. Это долгая борьба, которая требует привлечения всех ресурсов, имеющихся в распоряжении борющегося. Однако для того, чтобы успешно сражаться и позволить Высшей Силе вас задействовать, вам необходимо знать, с чем предстоит сражаться, а также знать ту часть своей жизни, в которой вас подстерегает опасность, свои самые слабые точки и те моменты, в которых вам нужно проявлять наибольшую осторожность.

Кто-то однажды сказал мне, что пришел в АА, чтобы бросить пить, но обнаружил, что изменил всю свою жизнь. Разумеется, если бы он не изменил свою жизнь, то и пить бы не бросил. Как я уже говорил, истинная сущность нашей болезни нам неведома. Какими только терминами ее ни описывают! Сам я полагаю, что это – болезнь всего человека. Действительно, она поражает и его тело, и его разум, и его дух; однако я считаю, что между этими тремя сущностями нет большой разницы. Я не думаю, что человека можно разделить на отсеки и сказать: «Вот это – его тело, и бывают вещи, влияющие только на тело. Вот это – его разум, и бывают вещи, влияющие только на разум. А вот это – его дух, и бывают вещи, влияющие только на дух». Я считаю, что невозможно определить, где начинаются разум, тело и дух, и что они – не что иное, как три различных аспекта одной и той же основной жизненной сущности.

Эта известная всем нам болезнь поражает всего человека, и поэтому выздоравливать должен также весь человек. Возможно, это одна из причин, почему в прошлом попытки медицины помочь алкоголику

были в определенной степени безуспешными, ведь медицина делает упор лишь на реакции организма. Подобным же образом, одной из причин, почему психиатрия и психология добились в этом деле лишь некоторых успехов, может быть то, что они концентрируются исключительно на разуме. А одна из причин, почему церковь испытывает некоторые трудности в попытках помочь алкоголикам, может заключаться в том, что она сосредоточивается на духовном аспекте, пренебрегая остальными.

Мы считаем, что нам повезло, так как программа Анонимных Алкоголиков, разработанная на основе жизненного опыта, подразумевает внимание ко всему человеку – его телу, разуму и духу, – а также сотрудничество всех этих аспектов и их использование с целью обретения полного, целостного и долговременного выздоровления.

Нашему движению действительно повезло, и даже более того – посчастливилось снискать доброе отношение окружающих. Деятельность нашего содружества получает столь дружелюбное, заинтересованное и интеллигентное освещение в прессе и иных СМИ, что мы никогда не сможем в полной мере выразить всю свою благодарность. И я понимаю, почему наше движение привлекает к себе внимание. Думаю, делом главным образом в нашей работе по Двенадцатому Шагу – так сказать, зрелище того, как слепые ведут слепых. Алкоголик, над которым алкоголь так часто одерживал сокрушительную победу, вдруг получил возможность вести к выздоровлению других. И тот факт, что мы делаем это, не рассчитывая на какое-либо вознаграждение, порой заставляет окружающих видеть нимбы над нашими головами или же высматривать, не прорезываются ли у нас за спиной крылья. Позвольте мне вывести наших гостей из возможного заблуждения и объяснить, что мы не считаем, что у нас есть нимбы или крылья.

Мы начинаем работу по Двенадцатому Шагу, прежде всего, потому, что наши старшие друзья в АА говорят нам, что это поможет нам оставаться трезвыми. Мы занимаемся этим как страхованием жизни, требующим от нас взносов. Но потом начинаем открывать для себя древнюю истину: ничто не приносит большего счастья или более прочного вознаграждения, чем помощь другим людям. И мы продолжаем этим заниматься просто потому, что никогда в жизни не получали такого удовольствия от других дел. Мы не нуждаемся в восторженном одобрении – мы его не заслуживаем. Мы просто наслаждаемся этой работой. Как сказал вам Росс, когда нас приглашают вот так выступить перед группой людей и сделать то, что мы можем, исходя из собственного опыта, чтобы помочь кому-то еще, нами овладевает причудливая смесь чувств – гордости, счастья и глубокого смирения.

Порой просто изумительно, как сказанное слово, не имеющее для нас особого значения, напоминает о себе гораздо позже. Я получаю письма от людей из одной лечебницы, и в одном письме привели мою фразу,

которую я произнес давным-давно и уже сам забыл, но для того человека она все еще что-то значит. И со мной тоже бывает, что слова, услышанные от других, для меня наполнены глубоким смыслом, хотя те люди их уже забыли. Причина такова: как показывает человеческий опыт, можно писать, читать, фотографировать, делать аудиозаписи, но ничто не будет столь веским, как опыт одного человека, передаваемый другому при личном контакте. Ничто пока не смогло заменить – и, думаю, никогда не заменит – устную речь как главное средство общения между людьми. И я считаю, что у всех нас, членов АА, есть величайшая обязанность – использовать свой опыт, знания и понимание, чтобы помочь людям справляться с этой проблемой всеми возможными способами.

Нам, членам Содружества Анонимных Алкоголиков, сказочно повезло. Ведь мы не были выбраны для выздоровления за особые заслуги, не так ли? В нашей жизни определенно не было ничего, что говорило бы о том, что нас отобрали из числа других людей, чтобы помочь нам, потому что мы были особенно хорошими, особенно достойными или особенно умными.

На самом деле, все совсем наоборот, не правда ли? Разве не поразительно, что мы, принесшие другим столько горя, страданий и печали, были избраны, чтобы получить этот чудесный дар просто так? А теперь, когда нам ниспослана такая благодать, не считаете ли вы, что на нас лежит огромная обязанность – всю свою оставшуюся жизнь делать все возможное, чтобы увидеть других людей столь же счастливыми?

*Текст взят из аудиозаписи, сделанной членом АА в декабре 1951 года.*

**Боже, дай мне спокойствие принять то, что я не в силах изменить, мужество изменить то, что могу, и мудрость отличить одно от другого.**

=====

### “Уникальность”

Последние годы у меня были очень непростые, но я не жалею, что прошла через эти два года. Пришла я сюда тогда и думала, что я – уникальная и одна такая. Я – «периодический» алкоголик. Я не пила ежедневно. Я не понесла материальных потерь. Видимой причины, почему я пришла в АА, у меня не было. Эта причина была известна только мне. Пришла я полная звенящей тоски, пустоты. Мне надо было заполнить эту пустоту – я не могла больше так жить. Меня не интересовали наркотики, марихуана и пр. Меня интересовал только алкоголь, и он давал мне все, что мне было нужно. До определенного момента. Потом он перестал работать. Я перестала получать ту анестезию, которая мне нужна была, чтобы ничего не чувствовать. Я не хотела чувствовать, а не могла не чувствовать. Я была

уверена, что эти эмоции и чувства меня в конце концов убьют. Кроме того, я пришла в АА с огромным ощущением своей значительности и значительности моих проблем. Я думала, что такой значительности и такой непонятности окружающим миром нет ни у кого. За прошедшие два года я видела в Программе, наверное, тысячи людей, у которых были те же проблемы и та же “уникальность”. Когда я пришла сюда, я поняла, что это то место, где я должна быть.

Первые собрания, на которые я попала, были не самыми чистыми и красивыми. Я попала на самое “дно”. Мне трудно было идентифицировать себя с теми, кто был на тех группах, но я почувствовала ту же тоску, боль и непонятность, какие были и у меня. Я нашла силы признать, что абсолютно бессильна, и пришла я за помощью, а не кого-то учить и наставлять. Я не побоялась рассказать о своей жизни, хотя это было очень больно моему «Я», т.к. я думала, что все знаю. Знаю, как жить, и еще могу научить вас. Но я призналась в своей капитуляции, и мне пришлось все начать с нуля, стереть все, что я считала правильным. Я стала чистым листом бумаги, на котором я хотела начать писать свою новую историю. Меня научили всему, что мне надо было, мне дали средства, с помощью которых я могу выжить сегодня. Я все еще чувствую эту боль, я все еще чувствую иногда эту пустоту. Потому что я алкоголик, и я буду периодически это чувствовать. Но меня научили, что надо делать, мне подарили идеи, с которыми жить. Сегодня я хочу жить. Сегодня я хочу чувствовать. Я знаю, что эти чувства и эмоции, которых раньше я боялась смертельно, сегодня меня не убьют. Я прихожу на собрания и слышу, как другие люди говорят о тех же вещах, и как они справляются с ними. Прежде всего, я нашла Любовь. Не любовь какого-то одного мужчины, которую раньше считала главным в жизни, а Любовь людей, и научилась любить людей совсем по-другому. Научилась уважать других людей и уважать себя.

Я очень благодарна тому члену АА, который привел меня на эту русскую группу. Я пришла в магазин, где продается литература АА. Тогда я только перешагнула мой первый трезвый год. Разговорились с хозяином магазина. Он отметил мой акцент и спросил, откуда я? Когда узнал, что из России, сказал, что знает одного американского профессора, который знает русских алкоголиков. Он дал мне его телефон. Через какое-то время я вышла на того, кто привел меня на собрание русской группы. Я знаю, что нам, русским, здесь кажется, что все бывшие земляки постоянно нас осуждают, что они все время говорят что-то за нашей спиной. Я хочу сказать, что это не так, и нам самим надо опровергать это. Потому что мы здесь будем жить и будем в АА. Не важно, сколько у вас лет или дней. Если был срыв – не стесняйтесь прийти сюда снова. Потому что это спасет вас. Если кому-то будет нужна моя помощь, я всегда готова ее оказать. Спасибо Богу и Вам! Я сегодня трезвая

Лена  
(Лос-Анжелес)

**Протокол  
Очередного рабочего собрания Окружного Совета  
по Обслуживанию АА  
Северо-Западного округа России  
от 23.05.2017 время 20.30**

**Присутствовали:**

1. Саша Б. (Горская) - член ОСО СЗО АА, председатель ОСО СЗО АА, (председатель комитета по формам)
2. Антонина Н. (Горская) - (ВРИО секретаря ОСО СЗО АА)
3. Нина (секретарь офиса)
4. Дамир (информационно-издательский комитет)
5. Марина (член ОСО СЗО АА - председатель комитета по лечебным учреждениям и связям с религиозными учреждениями)
6. Андрей (КИО)

**Skype:**

6. **Ирина Т. (В. Новгород)** – член ОСО СЗО АА, председатель литературного комитета
7. **Оксана (Ступени)** – член ОСО СЗО АА – казначей ОСО, председатель финансового комитета
8. **Вова (член информационно-изд. Комитета).**

7 чел. с правом голоса

Регламент: 1 ч 30 м без перерыва

**Повестка на заседание: 23.05.2017**

1. Отчет комитета
2. Обсуждение ближайших мероприятий АА в СЗО
3. Представитель ОСО на интергруппе
4. Разное

**Нина. (секретарь офиса)** Книги: реализовано 177 шт. остаток 268 шт.

**МК. Дамир. (инфо-изд. комитет)**

Продолжается работа по поддержке групп и работа над сайтом. Проведена беседа с дизайнером, будет новый дизайн сайта.

**Андрей (КИО)** Рассылка для участников круглого стола на БН. Заказали 20 стендов Вопрос на голосование 10 стендов оплатить совету. Решение: 7 человек (единогласно) сумма 4000 рублей.

Марина БУ ЛУ. Отправили 3 стенда в ЛО, гр. Дорога к жизни. Участвовали в награждении на Радио Марии. 20 лет

**Повестка на заседание: 27.06.2017**

1. Отчет комитета
2. Обсуждение ближайших мероприятий АА в СЗО
3. Представитель ОСО на интергруппе
4. Разное

Протокол вела Антонина группа «Горская»

=====

**Протокол собрания**

**Интергруппы АА Санкт-Петербурга 25.05.2017**

**Повестка:**

1. Обсуждение Пятой Традиции.
2. Отчеты комитетов и служб.
3. Информация о Конференции
4. Иноформация о медалях.
5. Опыт и проблемы групп.
6. Разное:

**Присутствовали:** Юлия -гр. «Наш Путь" Пред. ИГ Нина -гр."Мужество" Секретарь офиса; Антонина (секретарь интергруппы); Ольга -гр. «Возвращение" отв. контактный телефон;

**Представители групп:** Игорь-гр. «Вторая жизнь"; Николай -гр. «Рыбацкое»; Ольга-гр. «Освобождение"; Андрей -гр. «Воскресенье"; Таня-гр. «ССНП"; Юрий-гр. «Купчинская"; Артем - гр. "BBSS"; Алина - гр. «Миргородская"; Леонид-гр. «Отца Мартина"; Милена -гр. «У озера"; Дима -гр. «Ступени"; Владимир-гр. «Фёдоровская"; Денис - гр. «Школьная», Марина-гр. «Надежда", Виктория – РК "Север", Татьяна -гр. «Пятая линия", Алексей - гр. «Алмаз",

**Наблюдатели:** Артём - гр. "BBSS".

**Сообщения:**

1. Есть новая доверенность для подписания договоров от фонда Единства.
2. На группе «Восход» проходят 2 дневные группы.
3. Группа «Надежда» просит поддержки

**Повестка дня на следующее собрание ИГ АА С - Пб.**

1. Обсуждение 6-ая Традиции.
2. Отчеты комитетов и служб.
3. Опыт и проблемы групп АА

**Информационно-издательского комитета СЗП по основным книгам АА**  
**Остаток книг АА. на 25мая Апреля 2017 года 268 шт. на сумму 28000 руб.**

Приход			Окружным, Районным комитетам				Расходы		
Наименование приход	Кол-во остаток	Офис 100/88	Офис 150руб	Офис 220	Офис поступил	остаток	расход	шт.	итого
Анонимные Алк.	49	75/30			220	164	Деловые линии-		1408 руб.
Жить Трезвыми	59	44/4			50	61	Сбербанк – 3%		341 руб.
12/12 Традиций	50	8/4			20	58			
Ежед. размыш.	21	9/8			20	24			
Пришли к убежд.	17	4/3				10			
Как это вид. Билл	24	7/8				9			
АА с историями	12			13	5	4			
АА взрослеет	12		5		5	12			
Д. Боб и слав. Вет.	12		6		5	11			
Язык сердца	12			12	5	5			
<b>итого</b>	<b>268</b>	<b>147 /57</b>	<b>11</b>	<b>25</b>	<b>330</b>	<b>358</b>	<b>итого</b>		<b>1749 руб.</b>

**Остаток книг АА. На 28 июня 2017 года. 358 штук на сумму 33898 руб.**

Информационно – издательский комитет (Денис, Владимир) Секретарь Офиса– Нина (группа «Мужество»)

**Финансовый отчет Интергруппы АА Санкт-Петербурга и Лен. Области**  
**За МАЙ 2017 г. Итого остаток на 01.05.2017: 10 000 руб.**

Расшифровка входящего остатка	Сумма
Резерв Интергруппы	10000
<b>Итого:</b>	<b>10 000</b>

Приход	В ИГ	Расход	Сумма
Пожертвования от групп			
Аргентум	500	Информ-листок	400
Алмаз	2000	расписания	600
Возвращение (Цимбаллина,38)	300	Телефон доверия АА СПб и ЛО	300
Вторая жизнь	1500	Радио «Мария», оплата эфирного времени	1150
Воскресенье	800	Окружной Совет АА Северо-Запада	21975,61
Весна	500		
ВВSS. Любовь	200		
Горская	1000		
Выход есть	500		
Интергруппа	710		
Купчинская	1405,61		
5-я линия	1000		
Миргородская	1000		
Мужество	2000		
Набережная	1000		

Невская	500		
На Школьной	1000		
Освобождение	2000		
О. Мартина	1000		
Рыбацкое	500		
ССНП	2000		
Ступени (г. Пушкин)	2260		
У озера (г. Сестрорецк)	500		
Феодоровская (г. Пушкин)	250		
<b>Итого приход:</b>	<b>24425,61</b>	<b>Итого расход:</b>	<b>24425,61</b>

**Итого остаток на 31.05.2017: 10 000 руб.**

Расшифровка исходящего остатка	Сумма
Резерв Интергруппы	10 000
<b>Итого:</b>	<b>10 000</b>

**Казначей Интергруппы: Вика, группа «Горская»**

Финансовый отчет форума «Белые Ночи» 2017 года			
Остаток форума «Белые ночи» 70760 руб.			
приход		расход	
Пожерт-ния гр. «Освобождение»	2500	<b>Вид затрат</b>	
7-ая традиции оргкомитета (БН)	440	Аренда помещения гр. «О. Мартина»	200
Регистрация	51100	Оформление зала	3200
Седьмая традиция «Большое собрание»	9700	Аренда помещение в Комарово	10000
Седьмая традиция «Группы АА, Круглый	7100	Чай –печенье-кофе	20000
Седьмая традиция «Закрытие форума»	2770	Обеды (залог возвратный)	10000
Возврат залога за обеды	10000	Регистрация	15700
Группы «Ал-Анон»	2300	Расходный материал для круглого стола	1290
		Вода	2700
		Копировальные работы	1920
		Транспортные расходы	1350
		Оборудование (Кулер)	5000
<b>Итого приход</b>	<b>85910</b>	<b>Итого расход</b>	<b>71360</b>
<b>Общий итог</b>	<b>90300</b>	<b>Сумма для пожертвования</b>	<b>19540</b>
		<b>PCO</b>	<b>5000</b>
		<b>интергруппа</b>	<b>6600</b>
		<b>Окружной комитет</b>	<b>5000</b>
		<b>Фонд «Белые Ночи»</b>	<b>2940</b>
<b>Фонд Белые ночи 2017 составил</b>	<b>73700</b>		<b>0.000</b>

**Питерский информационный листок АА выпускается раз в месяц к интергруппе Санкт-Петербурга.**

Для того чтобы получить листок, любой группе достаточно прислать своего представителя на интергруппу (последний четверг каждого месяца в 18.00) по адресу: ул. Б. Подъяческая д. 34, (помещение общественной организации «Азария»). Если у кого-то есть желание и возможность принять участие в деятельности Информационно-издательского комитета при Окружном Совете Северо-Запада АА – сообщите об этом, любым удобным для Вас способом. Сайт [www.aaspb.ru](http://www.aaspb.ru) почта: [aa-spbinter@yandex.ru](mailto:aa-spbinter@yandex.ru)  
Страница для чтения онлайн и электронной подписки: <http://goo.gl/tkaC0D>



Казначей форума «Белые Ночи» Татьяна группа «О. Мартина»