



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

Северо-Западного округа АА

ИЗДАЕТСЯ ЛИТЕРАТУРНО-ИЗДАТЕЛЬСКИМ КОМИТЕТОМ

СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ОКРУГА

www.aaspb.ru



Новости АА Санкт-Петербурга и Ленинградской области

ПРОСЯТ ПОДДЕРЖКИ

Группа АА «Электрон»

Собрания проходят: пн., птн. – 19:00, суббота – 13:30. Адрес: СПб, ст.м «Электросила», ул. Севастьянова, д.1, вход со двора в соц.центр по кнопке, 2 этаж налево, конт.тел. 8(950)048-67-85

Группа «МУРАВЕЙНИК»

Ломоносовский р-н, Оржицкое сельское поселение просит поддержки и приглашает на собрания. Забородье, Дом трудолюбия при храме Федора Стратилата, собрания проходят по ср. и пт. в 20-00 Телефон для связи 8(901)374-53-40 Евгений

Группа «Княжья горка»

просит поддержки, приглашает на собрания. Группа расположена пос. Ропша, Ломоносовский р-н. Красносельское шоссе, 45 (трапезная храма Петра и Павла). Собрание проходит каждое вс. в 16-00 Телефон для связи 8(901)374-53-40 Евгений

Группа «ФЁДОРОВСКАЯ»

Собрание проходит каждое воскресенье в 16:00 по адресу г. Пушкин Академический проспект 34 (Федоровский Государственный собор), вход с обратной стороны, помещение воскресной школы. Вокруг парки, свежий воздух и духовная пища обеспечены. Собрание открытое, добро пожаловать. Тел. +7953-175-72-83 Иван

Группа «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»

Группа АА Большая перемена просит поддержки и приглашает вас на собрания по адресу: ст. метро Садовая, ул. Казанская, 52 (угол Вознесенского пр.), вход в стеклянную дверь с Казанской ул. Собрания проходят по понедельникам, вторникам и четвергам в 19.00. Все собрания группы открытые, нужен опыт работы по шагам для новичков!!! Ждём вас!!!! Телефон для связи: +7(812) 602-74-23

Группа «НЕВСКАЯ»

Собрания проходят: ср 18.45–19.45; сб 16.00– 17.00 по адресу: Дальневосточный 8/1. 8(921)871-09-74 Вячеслав 8(952)226-65-48 Лена

Группа «ВМЕСТЕ»

Группа АА "Вместе" просит поддержки. Группа расположена по адресу: ул. Расстанная, 20А, Центр соцзащиты семьи (1 эт.), вход с Днепропетровской ул. Группы проходят по вт. Начало в 18:30 Не работает в праздники и предпраздничные дни! Телефон +7(981) 855-18-97.

Группа АА "5 ЛИНИЯ"

5-я линия Васильевского острова, д. 32, домофон 78. Контактный номер: +7(911)170-37-73 Игорь. Расписание: вторник, среда в 20.15, суббота в 15.00. Очень нужен ваш опыт и поддержка. Приходят новички из ГНБ, Добро пожаловать!!!!

Группа «Новый Взгляд»

приглашает на собрания и просит поддержки по адресу: ст. метро Проспект Славы, пр. Славы д. 4 (2й этаж), пн., вт., чт., сб. 19-00. Контактный номер: 8(906)274-94-48 Добро пожаловать.

Группа АА "Усть -Ижора"

просит поддержки! Посёлок Усть-Ижора, Шлиссельбургское шоссе 44, зелёный дом напротив Церкви Святого Александра Невского. Собрание по понедельникам в 19-00.

На общественном транспорте: метро Рыбацкое, автобусы 268, 327, 328, 440 выйти на остановке Славянская дорога, далее идти к Неве - 440 метров, напротив храма зелёный дом. Телефон 8(981)897-81-72

Группа «СИНОПСКАЯ»

Группа работает по адресу: ул.Боровая,112б (вход с ул. Расстанная) в здании Ночлежки. Собрания проходят: пн., ср. в 20–00, сб. в 19–00. Все собрания открытые. Телефон для связи.: +7(952) 260–47–99 Алексей

Группа «Источник»

город Сосновый Бор, просит поддержки и приглашает на собрания по адресу ул. Молодежная, 66 вход с торца, сразу за магазином Дикси оранжевая дверь. Собрание проходит по вс. В 18-30 Контакты для связи +7(981)195-66-92 Александр, +7(911)252-40-46 Марина

Группа «Купе трезвости»

Новая группа в г. Кировск (ЛО) "Купе трезвости" просит поддержки. Собрания проходят каждую субботу по адресу: г. Кировск ул. Краснофлотская 22. 2 этаж. К нам приходят новички. Контактное лицо: Евгения +7 981 168-12-25

12 ШАГ

Несение вести:

- 12 шаг в соц. доме Тамбовская. Несение вести в рабочем доме. 2 спикерские 15-20мин+ ответы на вопросы в виде беседы с ребятами. <https://t.me/+PcLuAaFJuu03YzUy>
- Несение вести в рабочем доме на Тамбовской (м. Обводный канал). Каждую вторую пятницу в 21.00, две мини спикерских и ответы на вопросы, беседа с постояльцами. Цenz: от 2 мес. трезвости, практика 12 шагов (или рекомендация спонсора, если в начале пути). Контактный номер 8(964)365-69-62 Юлия
- В Исправительном Центре N1 требуются мужчины, готовые по субботам в 18:00 нести весть осужденным в формате собрания АА. Дорога до ИЦ оплачивается, посещение ограничено 3 людьми. Проверка УФСИН не требуется! Цenz: 6 месяцев трезвости, спонсор и работа по программе. По всем вопросам: +7 (911) 971-10-00 Чат служения: [ссылка на чат](#) Собрания Комитета ИУ проходят каждую вторую среду месяца в 18:30 в помещении группы СПАС, добро пожаловать!
- Несение вести в Туберкулёзной больнице №8 г. Павловск ул. Мичурина 34. Ищем мужчин старше 35 лет. Больница закрытого типа. Неукоснительное соблюдение рекомендаций врача для АА: - Дистанция - Масочный режим, халаты - Не рекомендовано людям со слабой иммунной защитой (во время и после болезни) - Приходить на встречу, не натошак - Встречи непродолжительные (30-40 мин.) Нас ждут с понедельника по пятницу с 12 до 13, предупредив за сутки. Координатор Ксения +7 952-263-28-91..

● Несение вести во 2й противотуберкулёзной больнице СПб., Пр. Мориса Тореза 93. Мужчин и женщин от 30 лет, желательно от 6 месяцев трезвости (необязательно, но желательно не натошак. Встречи предварительно 30 по 40 минут. Примерно на два часа по четвергам (график посещений будет корректироваться) в 10.00. Координатор Никита+7921-597-35-37.

● Городская наркологическая больница СПб (ГНБ) В.О., 4-линия, д.23-25. Несение вести женщинам по вторникам и пятницам с 14.30, мужчинам только по вторникам с 15.00.

Контактные лица: Валерия (женское отделение) +7 921 912-43-58; Андрей (мужское отделение) +7 (921) 932-33-62

● Несение вести в РЦ «Ладога», дер. Морье, Зая суббота месяца, 16:00, требуются волонтеры – водители. Ценз для несущих весть – работа по Программе 12 Шагов АА со спонсором, не ранее 3го шага. Координатор Мария +7 921 316 97 67

● Несение вести отделение социальной адаптации в соц. квартирах Приморский район СПб, Савушкина 115; Серебристый 24; Приморский пр. 169 Время: 21.00-22.00 Вторая и последняя неделя месяца. Ценз для несущих весть: 1-12 Шаги АА, рекомендация спонсора. Координатор Милан +7 951 657 10 09

● Несение вести в соц. квартирах Московского района СПб. Посещаем один раз в месяц. Ценз для несущих весть: работа по 12 шагам АА со спонсором, от 6 месяцев трезвости. Контактное лицо: Алексей +7 911 935 80 46

● ДНП Московского р-на, Предпортовая ул., д. 4В. Посещения каждый второй понедельник в 19.00. Ценз для несущих весть: от 6 месяцев трезвости, работа по 12 шагам АА со спонсором. Контактное лицо: Алексей +79119358046.

● ДНП Центрального р-на, Кременчугская ул., д. 25 А. Контактное лицо: Стася +7 919 477 00 45.

● Несение вести бездомным по вторникам. Мобильная клиника, несение вести ежедневно в разных районах города. Контактное лицо: Андрей +7 921 932-33-62.

● Отделение Социальной Адаптации, наб. Обводного канала, д. 127. Контактное лицо: Илья +7 953 369-63-07 . Ценз для несущих весть: работа по 12 шагам АА со спонсором.

● РЦ «Академия трезвости» в поселке Кузьмолово. Ценз 12 Шагов АА, спонсор, спонсируемые. Второе воскресенье месяца в 15:30 Состав: 1М + 1Ж Координатор Маша В +7 921 316-97-67

● РЦ при наркодиспансере г. Череповец (онлайн). Встречи проходят по вторникам в 18.00. Контактное лицо: Александр: +7 963 367-52-07

● 12 шаг в частный детокс на Кондратьевском проспекте, д.3. Ценз для несущих весть: от 4 месяцев трезвости, работа по 12 Шагам АА со спонсором. Посещения по четвергам в 16.00. Контактное лицо: Дмитрий +7 965 783-03-53

● Группа «СВЕТ» в реабилитационном центре. Светлановский пр., д.58, корп. 3 (наркологический ребцентр № 4 , 2 этаж). Вт., Чт. – 18.30. Собрания открытые. Не работает по гос. праздникам и предпраздничным дням! Контактное лицо: Леонид +7 962 701-45-41. **НОШЕНИЕ МАСОК ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!**

● РЦ Пошитни (Skype). Встречи проходят по пятницам в 17.00. Контактное лицо: Кристина +7 952 358-90-97

● РЦ Ерино (Telegram). Встречи проходят каждую 2-ю субботу месяца в 19.00. Контактное лицо: Кристина +7 952 358-90-97

Приглашаются спикеры:

● **Комитет по связям с Лечебными учреждениями** РСО АА в рамках сотрудничества с наркологическими и реабилитационными центрами, проводит онлайн-спикерские. Для осуществления данных мероприятий требуются спикеры с опытом выздоровления по программе "12 шагов АА". Обращаться к координаторам Вячеслав М., контактный телефон: +7(928)814-15-93 и Денис К. +7(921)740-33-81 Присоединяйтесь!

<https://chat.whatsapp.com/Jfu2KQ9oQbskXrmj4JaY5y>

Так же, если в вашем регионе находятся ребцентры и наркологии, готовые к онлайн сотрудничеству, обращайтесь к координаторам

● **РЦ в Петергофе.** Ценз для спикеров: от полугода трезвости и прохождением шагов с 1 по 5 включительно. Поездки 2 раза в месяц, по субботам в 15.00. Контактное лицо: Никита +7 921 903 24 15

● **РЦ во Всеволожском р-не.** Ценз для спикеров: от 6 мес. трезвости, пройденные шаги или по 5-й включительно. Поездки 2 раза в месяц, по субботам в 15.00.. Контактное лицо: Анастасия +7 996 775 20 97

● **РЦ в Морье.** Ценз для спикеров: работа по Шагам со спонсором (не менее 3го Шага АА), опыт пребывания в ребцентрах приветствуется! **Очень нужны волонтеры-водители.** Поездки каждую 3ю субботу месяца в 16.00. Контактное лицо: Мария +7 921 316-97-67

● **РЦ Выбор в г. Коммунар.** Ценз для спикеров: от 6 месяцев трезвости, работа по программе АА со спонсором. Поездки 1 раз в месяц по субботам, начало в 19:00. Контактное лицо: Артем +7 950 016-47-62

● **Группа Никольское** в психиатрической больнице им. Кащенко. Ценз для спикеров: опыт выздоровления по шагам и пребывания в психиатрической больнице! Каждую субботу месяца. Начало в 15.00. Контактное лицо: Сергей +7 (953) 154-24-48

● **Группа Сегодня Великий Новгород** приглашает спикеров поделиться опытом выздоровления по субботам в 17:30 . т. +7 911 629 11 07 Сергей К.

● **РЦ г.Москва** Формат первого шага. Онлайн Skype. Подключение происходит каждое воскресенье в 18:00. Контактное лицо: Светлана +7 (910) 329-48-08

СОТРУДНИЧЕСТВО

«Ал-Анон». Справочно-информационный телефон: +7(812) 981-90-11, +7(952) 287-76-59 (с 10.00 до 22.00) al-anon.spb.ru

НААШИ НОВОСТИ

● Друзья, приглашаем всех на День Рождения группы "ГОРСКАЯ"!!! Нам 23 года! Встречаемся 29 июля в 14.00 по адресу: Заневский пр. 37, кафе «Шпилька». В программе праздничное собрание, угощения, развлекательная программа. Добро пожаловать!

● В офисе сегодня в наличии: буклеты, лифлеты, визитки, всех издаваемых в СЗО видов. Также вы можете успеть приобрести последний выпуск Журнала Анонимных Алкоголиков (ЖААР). Ждём вас по адресу: Санкт-Петербург, ул. Большая Подьяческая, д. 34, офис центра «Азария» каждый четверг с 17.00 до 20.00. тел. +7 904 634-36-27.

1504 км с 5-ой традицией и 12-м шагом

В начале июля жители Ленинградской области могли наблюдать вереницу автомобилей, передвигающуюся по небольшим городкам и поселкам. Водители и пассажиры высаживались и обходили населенные пункты, общались с местной администрацией, жителями. Они ничего не продавали, не предлагали никаких услуг – кто же это? Только посвященные были в курсе – это участники X автофоруа АА «Невское кольцо». Одна из постоянных участниц автопробегов, Евгения, поделилась с нами своими впечатлениями.

Если говорить коротко, автопробег прошел как всегда результативно, эмоционально, физически тяжело, но потрясающе – морально. Как всегда, произошел «разрыв с реальностью» – мы переключились с повседневности в эту атмосферу. Ведь в течение этой недели мы живем в совершенно особом ритме: вечером ты где-то остановился, разобрал палатку, поспал на «точке», встал в 7 утра, поел, собрал палатку – и в 9 утра уже стартуешь, целый день едешь по точкам, общаешься, оставляешь объявления, общаешься с алкоголиками. После такого опыта зачастую возвращение в «реальность» выглядит довольно необычно.

Этот пробег был необычен тем, что одновременно стартовали три разные «ветки». Первая выезжала из Санкт-Петербурга – точка сбора была в Сестрорецке. Вторая группа ехала из Карелии. А третья стартовала из Вологды. Маршруты были выстроены таким образом, чтобы мы встретились в Вологодской области, в Вытегре, и провели автофорум в честь 20-го автопробега «Северная подкова».

Это карельский автопробег, которые проводят уже 20 лет и от которого берет свое начало наше «Невское кольцо». А Вологодский автопробег состоялся в этом году впервые. Таким образом, три «ветки» соединились, чтобы отпраздновать двадцатилетие старейшей.

Из Петербурга выехали семь машин и 14 человек и одна собака. Из Карелии стартовали шесть автомобилей и 12 человек. Из Вологды – две машины и четыре человека.

Вот какие места мы посетили: Зеленогорск, пос. Рошино, пос. Семиозерье, Приморск, Выборг, пос. Бородинское, пос. Мельниково, Приозерск, Каменогорск, пос. Морозово, Кировск, пос. Синявино, пос. Жихарево, пос. Кисельня, пос. Доможирово, Лодейное поле, пос. Свирьстрой, пос. Подпорожье, пос. Вознесенье.

У этого автопробега была и еще одна особенность: с нами поехали представители Ал-Анона. Это оказалось очень результативно, потому что социальные службы заинтересовались сотрудничеством и с АА, и с Ал-Аноном – в этом есть большая потребность, много семей страдают. Получилось очень необычно: когда мы начинали разговаривать, местные женщины без особого удивления слушали анонимных алкоголиков. Но тут вступали члены Ал-Анона – и тут же просыпался живой интерес: выяснялось, что эта проблема есть даже у тех представителей местных органов, с которыми мы общались. Литература, рассказы «Ал-Аноновцев» у многих отозвались.

Для работы с местными властями мы собрали специальную папку, где есть вся информация о нашем фонде, все наши официальные письма – о том, что мы не «иностранные агенты», что с нами работают наркологи, что лечебные учреждения Санкт-Петербурга и Ленинградской области, Минздрав одобряют размещение наших стендов. Часто это меняло ход диалога. Поначалу некоторые относились со скепсисом, но стоило показать официальные документы, отношение сразу менялось.

А где-то это сразу приводило к конкретным действиям. Например, в Кировске нам сразу выделили помещение – группа АА будет проводиться уже в нем. Сейчас идет процесс согласования по договору сотрудничества. В некоторых больницах просили предоставить официальные письма от местных органов – и выражали готовность разместить стенд. Но бывало так, что нам разрешали разместить информацию сразу, во время первого визита.

Случалось и такое, что нас встречали с усмешкой. Услышав, что мы члены АА и у нас проходит автофорум, люди в регистратуре больницы начинали улыбаться. Но это – до тех пор, пока не начинался диалог с начальством. Там уже становилось ясно, что тема серьезная, а проблема эта касается очень многих.

Насколько результативен наш пробег? Помню, мы стояли в поселке Свирьстрой стояли во время перерыва у местного дома культуры. И вдруг к нам подошел парень-алкоголик, зависимая девчонка в завязке и еще одна женщина. Завязался диалог. И уже вскоре эта женщина плакала – признавалась, что боится потерять сына, алкоголика и наркомана. А сам он говорит: «Вот, допью бутылку – и сразу к вам». И вопрос не в том, чтобы он сразу прибежал на группу. Важно, что теперь они все знают, что выход есть. Возможно, это им поможет, а наша задача – сделать действие. В связи с этим вспоминается случай, который произвел на меня самое большое впечатление. Три года назад я поехала на первый свой автопробег. Мы тогда оставляли большие объявления об АА и собраниях с номером телефона. И во время очередного подведения итогов дня я сказала, что не вижу смысла в этих объявлениях. Как вдруг дошла очередь высказываться до одного человека, который говорит: «Я пришел именно по такому объявлению». Больше у меня вопросов не было – за меня ответили.

Конечно, и в этом году, как всегда, не обошлось без курьеза. В первую ночь мы остановились в районе Каменогорска. Приехали на точку – как обычно, около водоема. Доступ не самый простой, но мы заехали. Ночью прошел сильный дождь – и утром мы уже вытаскивали увязшие машины. В ход шли тросы, тащили руками. К этому нам уже не привыкать. Шутим, что это наша народная забава – вылезать из грязи!

Автопробег – не всегда эмоционально просто. Но никакого страха нет. Ведь есть понимание, что ты делаешь что-то важное и нужное, с молитвой в пути. Мы проехали почти 1504 километра – с 5-й традицией и 12-м шагом. Ехали с пониманием: Бог с нами, и бояться нам нечего. Эта уверенность в том, что все будет хорошо, была с нами на протяжении всего пути. И все это делается, по сути, ради того, чтобы, увидев где-нибудь в маленькой деревне алкоголика возле магазина в кустах, рассказать ему, что есть выход. Услышит он или нет – я не знаю. Но я точно могу ему донести весть – и именно этим мы и занимаемся всю эту неделю.

Записал Игорь Р.

НААШИ ИСТОРИИ

Меня зовут Павел, я алкоголик. Я родился в Ленинграде в обычной семье. Никакого насилия в нашей семье не было, скорее, обычное бытовое пьянство. Пил дед, который закончил свою жизнь в психиатрической больнице, пил и продолжает пить отец, так же активно употреблял брат отца, который впоследствии погиб в пьяной драке. Мама какое-то время выпивала вместе с отцом, пытаюсь найти с ним точки соприкосновения. Однако позднее перестала это делать и в настоящее время не употребляет алкоголь вовсе. Через призму детского восприятия я смотрел на всё происходящее как на само собой разумеющееся. Мне казалось, что это и есть норма жизни. Я делал выводы, что жизненные трудности сдвигаются употреблением, а радостные события алкоголем преумножаются, периоды уныния и тоски, также легче переносятся через алкогольное опьянение. У меня была уверенность, что я никогда не стану таким, как мой дед, отец или дядя. Никогда. Первый раз я попробовал алкоголь в 14, мне предложил выпить отец: мол, лучше уж дома, чем где-нибудь в подворотне. Налил половину стакана крепкого алкоголя, и я выпил. На тот момент, никакой эйфории я не испытал. Радость от употребления я ощутил позднее, на дискотеке. Там я чувствовал себя скованно и напряженно от того, что совершенно не знал, как общаться с девушками и как не получить по лицу от старших посетителей. Я также знал, что не умею танцевать, и мысль о том, как я выгляжу со стороны, приводила меня в ужас. Кто-то из знакомых предложил для расслабления немного употребить, и я согласился, после чего ощутил легкость во всем теле и абсолютное спокойствие по поводу всего, что меня до этого тревожило. Я обнаружил, что могу танцевать, из меня льется речь и я совершенно не боюсь окружающих меня условий.

Вскоре я поступил в военное училище и там на протяжении 4 лет постигал культуру питья. Я пил много и часто, сетуя на тяготы и лишения военной службы, которые просто-таки необходимо компенсировать большими дозами спиртного. Долгое время мне удавалось употреблять без последствий. И хотя моя жизнь объективно не складывалась, я в упор не видел проблемы в употреблении. Я считал что, если мне удалось получить высшее образование, найти работу и завести отношения, употребление алкоголя мне не мешает и я точно не алкоголик. Так продолжалось 15 лет подряд, отношения с девушками не складывались, на работе особых успехов достичь не удалось, отдых всё больше напоминал систему подготовки к употреблению, самое употребление и восстановление после употребления. В глубине души я осознавал, что качусь на дно, но не понимал, что надо делать. Я совершал попытки прекратить употребление или поменять схему питья. Пробовал переходить на алкоголь с низким содержанием спирта или же пытался пить реже и меньше. Однако это не удавалось, я напивался, даже если твердо принимал решение остановиться или даже выбирал для употребления только слабоалкогольные напитки. Были и попытки не пить совсем, они были непродолжительными, 3-4 месяца, и после них я особенно усердствовал в возлияниях, стараясь как бы компенсировать упущенное. В итоге, все переросло в запои, на время (обычно это длилось 5-7 дней) я переставал есть, ходить на работу, общаться с людьми и вообще как-либо взаимодействовать с окружающим меня миром. После этого я, с трудом приходя в себя, обычно при помощи врачей, на время прекращал употреблять и пытался вернуться к привычному образу жизни. К тому времени у меня начались трудности на работе, окончательно разладились отношения с родителями, одиночество усугублялось, «жизнь вываливалась из рук» прямо на ходу. Всё это причиняло мне невыносимые страдания, которые «толкали» меня к очередному употреблению. Так я прожил еще три года. Один раз, когда я вызвал нарколога на дом для проведения «детокса», врач, увидев мое состояние, спросил, хочу ли я перестать пить.

Я искренне хотел, поэтому ответил на вопрос утвердительно. Он протянул мне визитку Анонимных Алкоголиков со словами: «Это помогает». Протрезвев, я стал собирать информацию об АА в интернете. То, что я узнал, меня сначала отпугнуло.

По моему мнению, это всё было похоже на религиозный кружок, в котором много говорили о Высшей Силе, которая может избавить от зависимости при условии прохождения Программы 12 шагов. Однако меня подкупило то, что это было бесплатно и не требовалось никаких обязательств перед кем-либо или регистрации где-либо. Преодолев страх, я отправился на свое первое собрание. Придя на него, я встретил разных людей, отличавшихся друг от друга возрастом, социальным статусом, финансовым положением и темпераментом. И всё же, их всех объединяла одна общая проблема, которую им удавалось решать сообща. И хотя мне нравилось не всё, о чём они говорили, я остался. Впоследствии под руководством человека имеющего опыт прохождения программы, прошёл её и я. На сегодняшний день для своей трезвости я на регулярной основе посещаю собрания АА, помогаю алкоголикам, ищу решения своей проблемы, несу служение на своей домашней группе, активно участвую в жизни сообщества. Всё это обеспечивает мне непрерывную устойчивую и радостную трезвость на протяжении более шести лет. И я искренне благодарен тем людям на моем первом собрании, которые донесли до меня суть и смысл, заложенные в 12 шаговой программе.

Павел, Санкт-Петербург, 2023 г.

Протокол рабочего собрания Окружного комитета Северо-Западного делегатского округа (ОК СЗО) от 27.06.2023 в скайпе

Регламент: 90 минут без перерыва

Кворум:

Присутствует 9 человек, из них 8 членов ОК СЗО с правом голоса. Кворум (>=6) есть.

Повестка:

1. Отчеты комитетов и ИД.
2. Мнения и предложения членов ОК по поводу участия-неучастия АА в Фестивале Трезвая Волна
3. Разное.

предложение на голосование: «Принять повестку»

За "8", Против "0", Воздержались "0".

Решение: Принято.Единогласно.

1 Слушали отчеты комитетов:

1.1 Денис, председатель ОК СЗО, КЛУ –

Рабочее собрание комитета по лечебным учреждениям 25.06.23 - 5 человек.

Подготовлен и подписан проект договора на размещение стендов в 15 Городской больнице (ул. Авангардная 4), отв. Василий.

Передан комплект литературы в ПНД на Пряжке по запросу а/я 710. Литература в Больницу СПб ГКУЗ "ПБ Святого Николая Чудотворца" по запросу пациента (письмо на почту а/я 710) - книги и брошюры по списку. (отв. Денис) - 1205 руб

Получены письменные разрешения от районных ЦРБ Ленинградской области на размещение стендов в амбулаториях и поликлиниках муниципальных образований – Киришский, Кировский, Гатчинский районы (отв. Наталья).

Мы первый раз посетили туберкулезную больницу номер 8 в городе Павловск, в составе 4х человек. Присутствовали на встрече и пациенты больницы и персонал. Встреча прошла отлично, мы поделились своими личными историями, отвечали на вопросы, оставили литературу, кто-то взял её сразу, часть оставили в доступном месте для пациентов. В повешенном там стенде, все буклеты были разобраны, мы привезли с собой 5 штук, при следующей поездке, нужно будет пополнить. Нас одели в халаты, маски, внутри тоже все были в масках. Ждем в дальнейшем желающих нести весть. Мы побывали только на одном отделении, есть ещё отделения, на которые нас зовут. (отв. Ксения).

1.2. Александр, председатель КпВВО.

На собрании присутствовал 1 человек

За июнь Поездок не было. Была договорённость посетить колонию поселение в Новгородской области но не получилось так как сломал палец на ноге. Было обращение от женщины. Планируют открыть группу южное мурино. Рассказал как получить доверенность. Обменялись контактами. Возможно понадобится помощь. Связался ещё с АА Мурманска. У них как сказали все хорошо. Все работает. Несут весть. Работают по 5 традиции итд. Снимал их тв. Ходят в наркологию и тд. Рассказал им о комитете СЗО о фонде «Дар». Предложил помощь. Получить доверенности если надо. Подписать какие-то договора соглашения. Пока вроде ничего не надо. Но обе-

щали позвонить если понадобится. В Великом Новгороде продублировал письмо в Минздрав. Обещали рассмотреть. И ещё сегодня позвонил в приёмную губернатора. Поговорил с секретарём. Рассказал о наАас немного. Запишут нас в среду на приём к заму нашего губернатора. Она как раз курирует Минздрав. Соц службы и ещё что то. Будем надеяться что примут нас и посодействуют. (возможно понадобится помощь кого то из ОК.)

1.3. Татьяна, председатель КИО –

Заседание КИО ОК СЗО состоялось 31.05.22 в 18:30

Обсуждали:

Обмен опытом представителей групп по 5ой традиции за прошедший месяц

Приняли к работе лифлет «АА рядом с вами», сделанный в стиле Брендбука ЛИТКОМом ОК СЗО

Приняли к работе пресс-релиз, посвященный ДР Анонимных алкоголиков

В течение месяца происходила текущая работа со входящими запросами от групп.

05 июня состоялось собрание рабочей группой по организации круглого стола на форуме БН 2023.

Следующее заседание КИО пройдет 28.06.23 в 18:30 с возможностью онлайн подключения.

1.4. Юрий, председатель комитета по ИУ

Исправительный центр №1 (Колпино) Каждую субботу собрания посещают до 3 членов АА из Комитета ИУ. Срочно нужны люди для несения вести, проверка УФСИН не требуется. Принято решение объявить на ГК о дефиците служащих, чтобы ПГ передали эту информацию на свои домашние группы.

Получен запрос от гр. Зеркало (Психиатрическая лечебница закрытого типа) – 5 БК и 5 «Жить трезво». Книги приобретены и будут переданы в Июле.

УФСИН прислали запрос на изменение списка (от Марта' 23), пропустят только 10 человек (вместо 31 в предыдущем списке) без судимостей в прошлом, проверка нового списка все еще идет.

По воскресеньям регулярно проводятся собрания АА в СИЗО-1 «Кресты» (Колпино), ежемесячно пополняются инфостенды. Время собраний перенесено на 11:00 по воскресеньям, чтобы не пересекаться с другими мероприятиями учреждения. Новое распоряжение руководства СИЗО – теперь сотрудник присутствует на собраниях вместе со всеми.

Группа АА в ИК-2 (Саблино) проводит регулярные собрания 2 раза в месяц по воскресеньям, члены АА читают с осужденными БК, сложился костяк из постоянных участников из ИК (3-5 человек).

Группа АА в ИК-5 проходит по средам с 13 до 14, регулярно присутствуют 3-4 осужденных, члены АА делятся своим опытом с осужденными (формат спикерской + дискуссионное собрание), собрания проводятся 3-4 раза в месяц по средам. Пока нет возможности изменить день посещений с буднего на выходной

Ведутся переговоры о сотрудничестве с Социальным центром по реабилитации заключенных, чтобы члены АА могли посещать центр с 12 шагом на регулярной основе.

1.6. Сергей, председатель КИТ –

Выписка из протокол рабочего собрания КИТ от 23.06.23 (видеочат в Телеграмм)

Заслушан отчет об организации корпоративного аккаунта, привязанного к фонду Дар, в Яндекс.

Решено

- подготовить листовку с информацией о канале и чате в Телеграм с куаруодом для распространения на группах

- подготовить памятку для новичка со ссылками на полезные ресурсы

- объявить на ГК о том, что КИТ готовится к размещению локаций групп на Яндекс-картах с привязкой к корпоративному аккаунту. Предложить ПГ групп поставить вопрос на РС групп: хочет ли группа, чтобы такая информация о ней была размещена на карте. Если да, представить заявку в КИТ с указанием контактного телефона.

- организовать репортажи с Белых ночей для канала. Объявить в чатах о сборе фото и роликов с форума, собирать материалы на адрес Светы <https://t.me/dismalandic>.

Отчёт о работе паблика в ВК: Разослали информацию об АА в паблики: Приморский район, Адмиралтейский, Выборгский, Калининский (две публикации https://vk.com/wall-98550899_299347, https://vk.com/wall-148739205_8526), Кировский, Кудрово, Петроградский.

Актуализировано расписание (статьи с расписаниями в паблике АА СПб) районов: Кировский, Красногвардейский, Невский, Сестрорецк.

1.7 Нина, исполнительный директор фонда ДАР, секретарь офиса

По запросам групп Ступени и Синопская сделаны две доверенности. Подписаны 2 письма для КИУ и одно для гр.Спас.

По требованию банка ВТБ и Минюста подтверждена актуальность сведений, предоставленных ранее, о Фонде Поддержки АА СЗО "ДАР". В эти организации также направлены изменения и дополнения.

Поставлен на бух.баланс ролик с датой 10.01.2023г.

Для Круглого стола на Форуме "Белые Ночи" частично собрана литература. Отправлена заявка в Москву, чтобы получить брошюры, которых не хватило.

Оплачены с расчетного счета ежемесячные расходы: телефон, услуги банка и бухгалтера, налоги, зарплата, Яндекс, счета ЖКХ для гр. Вторая жизнь.

Всего поступлений 8221р., всего расходов 27172р. Остаток 5398р.

1.8. Анна, председатель ФК

Распределение денежных средств.

Пополнение Резерва на 5364, 12 тыс перечислить РСО (Единство), 10 тыс– резерв на ассамблею, 3463-оплата почтовых ящиков на 3 мес

За "8", Против "0", Воздержались "0".

Решение: Принято. Единогласно.

1.9. Светлана, председатель ЛИК – Отчёт ЛИК:

22 июня состоялось очередное заседание комитета. Направлены сведения о претензиях по качеству литературы, поступившие в комитет за истекшие полгода. Оказано содействие в подготовке печатной продукции для форума. Идет плановая работа по подготовке и изданию информлистка и расписания. Заканчиваются буклеты Вопросы новых членов и Подходит ли вам АА, ждем подтверждения от секретаря офиса и делаем следующий заказ. В листок опубликовать новые электронные почты комитетов в связи с изменениями тарифа Яндекс почты. В рубрику интервью предложение сделать интервью на форуме БН и после автопробега с несколькими участниками автопробега. Размещены материалы о выходе очередного выпуска ЖААР, Идет текущая работа: ответы на письма, рубрика в канале АА СЗО по литературе.

1.10. Отчёт по работе информационного телефона

122 уникальных вызова за месяц.

10 служащих.

Также поступают звонки от родственников алкоголиков. Осуществляются необходимые переадресации. Из личных наблюдений - в Ал-Анон звонят алкоголики и получают необходимые переадресации (в одной семье совпали служения в двух сообществах)).

2. Мнения и предложения членов ОК по поводу участия-неучастия АА в Фестивале Трезвая Волна

Доверить решение вопроса КИО ОК СЗО. Сформировано мнение ОК: участие возможно в формате информирования об АА, присутствие волонтеров в палатке с раздаткой АА. КИО напомнить оргкомитету фестиваля о традициях АА, что АА не может быть организатором подобного мероприятия.

3. Разное

Светлана (ЛИК) проинформировала о возможности начать работу над пятым из возможных шести лифлетов в стиле брендбука с данными СЗДО «АА для профессионалов». Комитетам предложено собрать информацию о потребности в таком буклете. Макет будет разослан в ближайшее время.

Следующее заседание ОК СЗОАА (очередное) - 25.07.2023, 20:30.

Примерная повестка на следующее заседание:

1. Отчеты комитетов о текущем состоянии дел.
2. Разное.

Секретарь Татьяна К (СПб, «Октябрьская»)).

**Протокол
внеочередного рабочего собрания
Окружного комитета Северо-Западного делегатского округа (ОК СЗО)
от 13.06.2023 в скайпе**

Присутствовали:

Денис (СПб, «Правобережная»), председатель ОК СЗО, председатель комитета по лечебным учреждениям (КЛУ) ОК СЗО;

Татьяна (СПб, «Октябрьская») член ОК СЗО, председатель комитета по информированию общественности (ИО) ОК СЗО;

Юрий (СПб, «Стальная балка»), член ОК СЗО, председатель комитета по исправительным учреждениям (КИУ) ОК СЗО; Сергей (СПб «Юго-Западная»), член ОК СЗО председатель комитета по информационным технологиям (КИТ) ОК СЗО; Нина (СПб, «Мужество»), член ОК СЗО, исполнительный директор ФПААСЗО ДАР (фонд ДАР);

Анна (СПб, «5-я линия»), член ОК СЗО, председатель финансового комитета (ФК) ОК СЗО;

Светлана (СПб, «Горская»), член ОК СЗО, председатель литературно-издательского комитета (ЛИК) ОК СЗО.

Регламент: 90 минут без перерыва

Кворум:

Присутствует 7 человек, из них 7 членов ОК СЗО с правом голоса.

Кворум (>=6) есть.

Повестка:

1.Эл почта комитетов

Предложение на голосование: *Оставить рабочими почтами следующие адреса*

office@asspb.ru - для комитетов

info@asspb.ru – почта для писем о помощи

inter@asspb.ru – контактный адрес ГК

lit@asspb.ru - литературный комитет

inform-list@asspb.ru - рассылка информлистка

frko@asspb.ru - АА Комитет Фрунзенского Района

7 за 0 против 0 воздержались

Принято, единогласно

Предложение на голосование *Доверять личный кабинет Яндекс-почты Сергею (председателю КИТ) и Евгению (ответственный за сайт)*

Принято, единогласно

Секретарь Татьяна К (СПб, «Октябрьская»)).

6 за 0 против 0 воздержались

Финансовый отчет Окружного комитета Северо-Западного делегатского округа

<i>Июнь 2023 года</i>			
	ост. на 21.05.2023	57 150,00	
Наименование статьи	Поступления	Расход	
Городской Комитет	67 982,00		
гр. Градиент Калининград	1 000,00		
гр. Сегодня В.Новгород	4 000,00		
гр. Горская	780,00		
гр. Спасс	4 067,00		
Дмитрий Александрович Б.	1 000,00		
скайп - гр. Планета	2 700,00		
неизвестный (Совкомбанк)	1 000,00		
7-ая тр. Собраний ОК СЗО	195,00		
Оплата услуг секретаря за июнь		13 000,00	
Аренда офиса за июнь		4 200,00	
Пожертвования в ФПАА СЗО ДАР		15 800,00	
комиссия		158,00	
Комитету по ИУ (оплата дороги)		6 800,00	
Комитету по ЛУ (литература в больницы)		3 405,00	
Оплата информационного телефона		1 650,00	
Оплата почтовых ящиков в Яндексе (через ФПАА СЗО ДАР)		1 161,00	
резерв для ЛИК (буклеты, юрист)		10 000,00	
резерв для КИО (КС)		15 000,00	
Организация круглого стола на Форуме "Белое Ночи" (КИО) - из резерва	5 000,00	5 000,00	
Итого	87 724,00	76 174,00	

Ольга Владимировна С.	1 000,00	гр. Градиент Калининград	6-июн
Анна Михайловна Т.	1 000,00	гр. Сегодня В. Новгород	30-май
	3 000,00		5-июн
Любовь Б.	2 700,00	скайп-гр. Планета	10-июн
Марина Владимировна К.		гр. Горская	25-май
Андрей Викторович Щ.	4 067,00	гр. Спасс	4-июн
Марина Владимировна К.	780,00	гр. Горская	25-май
Валентина	67 982,00	Городской комитет	12-июн
Дмитрий Александрович Б.	1 000,00		5-июн
Совкомбанк	1 000,00	неизвестный	22-июн

ост. на 27.06.2023	67 700,00
<i>РЕЗЕРВ</i>	66000,00
<i>Резерв для ЛИК (на буклеты и юриста)</i>	10 000,00
<i>Резерв для КИО (круглый стол)</i>	10 000,00

Протокол рабочего собрания Городского комитета АА СПб и Ленобласти от 29.06.2023 г.**Присутствовали:**

39 человек, 25 с правом голоса

Повестка:

1. Отчёты ГК
2. Отчёты ОК
3. Разное

1. Отчёты ГК. Валентина, казначей ГК: собрано 103 873 руб, после всех расходов в ОК отправлено 69 185 руб, подробный отчёт читайте в информлистке. У казначей подходит срок ротации, просим ПГ рассмотреть для себя возможность взять это служение. Руслан, председатель ГК: начался форум АА, стенды есть в наличии, заказана печатная продукция.

2. Отчёты ОК. Денис председатель ОК: повесили стенды в 15 городской больнице, больнице святого Николая Чудотворца передали комплект литературы, ряд городских больниц дали разрешение на установку стендов, в 8 туберкулёзной больнице несётся весть. Яндекс диск перестал быть бесплатным, каждый почтовый ящик обходится теперь комитету в 129 руб. Офис в этом месяце выдал две доверенности, подписал письма для группы Спас, актуализировал информацию о фонде Дар в Министерстве Юстиции, видеоролик об АА поставлен на бухгалтерский баланс, оплачена литература для Белых

ночей, оплачены все расходы фонда, даже 12 тысяч рублей отправили в фонд Единство. На служебный телефон поступило 122 уникальных вызова, в службе 10 человек. Решается вопрос об участии АА в Трезвой волне. Вопрос от Руслана к КИУ: почему круглый стол для профессионалов оказался закрытым мероприятием? Ответ от Юрия КИУ и Николая Ф: потому что это мероприятие не для АА, а для профессионалов.

Юрий КИУ: работает группа Зеркало и ещё три группы в исправительных учреждениях.

Светлана ЛИК: приняты и перенаправлены две претензии к качеству литературы. Ждём ваших историй для журнала ЖААР. 4 группы в Ленобласти просят поддержки. Просим группы принять решение относительно централизованного размещения информации о группах АА на картах Гугл, Яндекс и 2ГИС. Если группы согласны, эту работу проведёт комитет КИТ.

Группа Спас проведёт семинар Виталика М о шагах, традициях и концепциях АА.

Группа о. Мартина празднует 30 лет 6 сентября
Стартует автопробег через 18 населённых пунктов.
Группа 5 Линия просит поддержки посещением.

Финансовый отчет Горкома АА Санкт-Петербурга и Лен. области за май 2023 года**Пожертвования от групп, руб**

АА онлайн	17000	Любовь	1000	Ржевка	472
Алмаз	500	Мужество	1700	Сергиево	1000
Аэродром	200	О.Мартина	2000	Спас	4575
Большая перемена	602	Набережная	1000	Трубка	3000
Весть	1000	Надежда	596	Седьмая традиция	1202
Вместе	1000	Начало	1000	Сертолово	1600
Возвращение	5000	Наш путь	2500	Синопская	1500
Восход	2000	На Школьной	2000	Стальная балка	1500
Воскресение (Колпино)	1000	Новый взгляд	755	ССНП	4500
Выход есть	766	Новая жизнь	1000	Ступени	3257
Гражданка	5000	Озерки	600	У Дороги	1000
Горская	780	Открытие	1500	Усть-Ижора	600
Источник Сосновый Бор	200	Парнас	4079	24 часа г.Коммунар	740
Красное Село	500	Правило 62	1137	5-ая Линия	1500
Кудрово	2850	Правобережная	1568	Финбанка	2289
Ладога г. Всеволожск	1900	Петроградская сторона	2000		
Лестница	1000	Подворье	3500		
				ИТОГО	103 650

Расход, руб.

Расписание информационный листок	2300
Экспедиция Дорога к жизни	9016
Изготовление стендов	10653
Печать буклетов	27050
Покупка оборудования для мероприятий АА	11200
Расходы ГК	1130
Аренда помещения	1200
В Окружной комитет	41101
ИТОГО	103 650

Итого остаток на 01.06.2023

Расшифровка входящего остатка	Сумма
Резерв ГК	40 000
Итого:	40 000

Казначей Городского комитета Валентина, группа ССНП, 8-931-357-59-47

Реализация литературы 22 июня с по 20 июля 2023 г.

Расходы: литература новичкам на форуме Белые Ночи 160р., доставка 2648р., Сбербанк 500р. Итого: 3308руб.

Наименование.	Цена (руб.)	Количество (шт.)			
		Остаток на 22.06	Поступило 29.06	Реализовано	Остаток на 20.07
Анонимные алкоголики (стандарт.)	100	527	100	358	269
Анонимные алкоголики (карман. вар-т)	160	9	10	2	17
Анонимные алкоголики (формат А4)	190	2	0	0	2
Анонимные алкоголики (с историями)	375	17	20	32	5
Жить трезвыми	100	54	0	54	0
12 шагов и 12 традиций	115	66	50	47	69
Ежедневные размышления	175	23	25	23	23
Как это видит Билл	115	8	15	1	22
Пришли к убеждению	130	8	10	2	16
Доктор Боб и славные ветераны	270	0	10	7	0
АА взрослеет	200	14	5	18	1
Язык сердца	215	7	10	4	13
ЖААР	110	0	60	38	22
Всего:		735	315	584	466

Секретарь офиса Нина

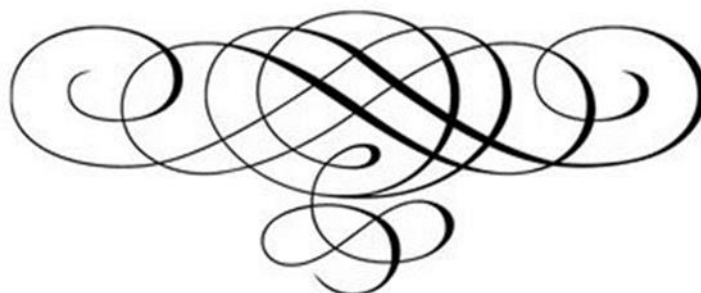
Дорогие друзья!

Информационный листок АА может существовать только при наличии обратной связи от членов АА! Для наполнения нашего информационного листка, сайта и телеграмм-канала мы собираем короткие высказывания, короткие истории анонимных алкоголиков о том, как вам помогли группы АА, программа 12 шагов и Содружество в целом. То, что могло бы мотивировать пьющих алкоголиков (новичков) прийти на группу или помочь другим членам АА в выздоровлении. Объем текста от 5 предложений.

Если вам сложно печатать, пришлите голосовое сообщение: служащие нашего комитета переведут его в текст. Вы можете подписаться своим или вымышленным именем.

Также мы ОЧЕНЬ ждем ваши истории для публикации на информационных ресурсах АА (листок, сайт, журнал АА России). Истории можно написать, например в формате: что с нами было, что произошло, когда мы пришли в АА и что стало, о тех изменениях которые происходят в нас благодаря работе по программе 12 шагов и посещению групп АА, можно писать о самом любимом шаге или о самом трудном, о том как нам помогает служение, традиции и т.д. Мы уверены, что анонимному алкоголику всегда есть что сказать, поделиться бесценным опытом выздоровления. Ждем ваши материалы в личку и на электронный адрес комитета inform-list@aaaspb.ru. Литературно-издательский комитет сделает всё возможное для сохранения вашей анонимности.

С любовью и надеждой на отклик, Литературно Издательский Комитет АА СЗО.



Информационный листок АА выпускается раз в месяц. Для того чтобы получить листок, любой группе достаточно при-
слать своего представителя на собрание Городского комитета АА СПб и ЛО
(последний четверг каждого месяца в 18.00) по адресу: ул. Б. Подъячская д. 34, (помещение общественной организации
«Азария») или получить листок в офисе АА СЗО, по тому же адресу (офис работает каждый четверг с 17.00 до 20.00.

Также информлисток доступен на нашем сайте: aaaspb.ru.

Эл.почта: inform-list@aaaspb.ru. Страница для чтения онлайн и электронной подписки: <http://goo.gl/tkaCOD>

