



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК Северо-западного округа АА

ИЗДАЕТСЯ ИНФОРМАЦИОННО-ИЗДАТЕЛЬСКИМ КОМИТЕТОМ
СЕВРО-ЗАПАДНОГО ОКРУГА
www.aaspb.ru

Санкт-Петербург

Форум «Белые Ночи» в Репино

состоится с 15 – 17 июня 2018 года в пос. Репино Санкт – Петербург Курортный р-н пос.Репино Приморское ш.427 Пансионат "Буревестник" **Проезд: Обществ. транспортом:** **Транспорт метро:** Чёрная речка авт. 211 Метро: .пл.Ленина марш. 400; метро: .лр.Просвещения марш.680 Остановка Пансионат "Буревестник" **"Метро «Удельная» (ж/д станция УДЕЛЬНАЯ)** до станции «Репино» (35мин) **Ж/Д. Метро «пл. Ленина»** (Финляндский вокзал) электричка до станции «Репино» (45мин); далее 10-15 минут пешком до пансионата "Буревестник" **Автомобилем:** по Приморскому шоссе до развилки на Белоостров, далее по Зеленогорскому шоссе до поселка Репино, разворот и мимо ресторана «Шалапин» вниз к финскому заливу **Размещение:** Проживание с 3-х разовым питанием "Шведский стол". Так же в стоимость проживания входит: **Бассейн, сауна, тренажерный зал.** Время работы с 9.00 до 21.30 **2-х местный номер 2 170 с чел/сутки** (при 2-х местном размещении) **3 190 с чел/сутки**(при 1-местном размещении) **1850с чел/сутки** (при 3-х местном размещении. доп.место еврораскладушка.)

Оплата по факту заселения. Есть возможность связаться и предварительно забронировать номер в пансионате Репино. **Координатор:** Юлия 8(921)3439657 ; **Казначей:** +7(996) 776 74 14 Татьяна ; **Размещение** 8(911)1987391; (Владимир)

Поддержите группу «Обрести себя»

Группа работает по пн, вт. и ср. в 18.30 час по **адресу:** Кондратьевский пр. 51 (библиотека). **Транспорт:** метро Финляндский вокзал (пл. Ленина) троллей бус №38, автобус № 107 Доп.инфо по моб.:8 (921) 9651060 (Сергей)

Офис АА Санкт - Петербурга

по адресу: ул. Большая Подъяческая дом №34 (в помещении общественной организации «Азария») **по четвергам с 17-00 до 20-00 работает ОФИС АА.**Здесь можно приобрести литературу и получить информацию о работе групп АА в С-Петербурге Доп. инф. по моб. тел. Офиса +79046343627(Нина)

«Дом Надежды на Горе» группа «Начало»

Собрания проходят по воскресным дням в 15.00час.(открытые спикерские собрания) **По адресу:** Лен. область, Ломоносовский район, деревня Перякюля, Горской волости, дом №.16 **Транспорт:** метро: Балтийский вокзал . Гатчинское направление, электричкой до ст. Можайская . Доп. инф. по моб. тел. +7 (921)3885101 Светлана

Группа «Скворечник»

по адресу: Больница №3 Фермерское шоссе 36 **Конференц-Зал (корпус №12) Транспорт:** **Метро:** Удельная (пеш 10-15 мин) Группа работает в субботу 11.00час. Доп. информация по моб. тел: 8(911)2472036 (Александр); 8(950)0382992 (Рома) **Добро Пожаловать!**

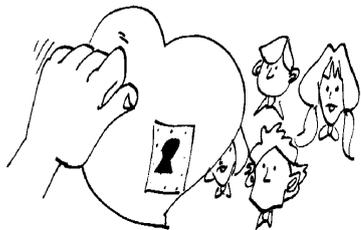
Двенадцатый шаг на радио «С-Пб»

"Желающие принять участие в донесении смысла наших идей до широкой общественности на радио «Санкт–Петербург» (радиоточка на кухне) последний понедельник в 08.00 час. Дополнительная информация по моб.тел:8(904)5534273 (Игнат) **Добро Пожаловать!**

Двенадцатый шаг на радио «Мария»

Двенадцатый шаг на радио "Мария" - В каждый 4-й и 5-й четверг месяца в 20.20, передачу с участием АА "Выход есть" на радио Мария 1053 кГц средние волны или на сайте радио Мария www.radiomaria.ru в передаче "Выход есть". - Катя +7(931) 299 16 44 **Добро Пожаловать!**

Дверь без замка



Меня зовут Андрей, я алкоголик.

Я родился в семье алкоголика – мой отец начал пить, когда я родился. Пить более-менее регулярно я начал в подростковом возрасте, где-то лет с 13-ти. В первый раз мама меня повела в наркодиспансер в 19 лет. Мне сделали укол тетурама (так называемая «торпеда»). Но хватило меня не надолго. Мне это не помогло, и я опять начал пить. Множество разных систем пытался я применить в попытке вылечиться, и продолжалось это до 47 лет. В АА я пришел в 97-ом году. Это случилось после того, когда в наркодиспансере, где я стоял на учете как алкоголик, мне в очередной раз предложили вот такую «торпеду». И я почувствовал, что дошел до дна в этом вопросе. Я сказал: «Все, стоп! Я вам больше не верю».

Я перепробовал множество всяких методик, в частности, пытался кодироваться. Первый раз я закодировался в 89-ом году. Тогда были популярны такие методики, как «методика Довженко». До этого в больнице я еще не лежал. К тому времени я был третий раз женат, у меня был маленький сын и двое старших детей. Я пил и не мог справиться с этим. Поэтому когда мне предложили, я пошел кодироваться.

Что я там делал? Я отвечал на тесты, прошел собеседование с психологами. С помощью этой системы тестов определялось, насколько человек внушаем. Если личность мало внушаема, тогда использовались химические методики: «торпеды», «эсперали». Кодирование не включает воздействие на тело, биохимические реакции, это чисто психологическое внушение. Я ходил на сеансы гипноза – 15 сеансов за 1,5-2 месяца. После этого был сам сеанс кодировки. Мне впрыснули в рот какую-то химическую жидкость, и я начал задыхаться. То есть меня пытались ввести в состояние стресса. И врач что-то шептал мне тихим голосом. Что – не знаю, я не запомнил. После этого я не пил год. Я его попросил меня закодировать на всю оставшуюся жизнь, но после вот этих тестов мне сказали, что могут меня кодировать максимум на год. Я согласился.

Год я не пил. Почему? Это был страх. Перед кодировкой, на сеансах гипноза, в общении постоянно внушалась такая мысль, что употребление алкоголя «под кодировкой» приведет либо к смерти, либо к таким тяжелым заболеваниям как инфаркт, инсульт, паралич. То есть в моем сознании употребление алкоголя связывается с какими-то фатальными для меня последствиями, чтобы страх, который во мне

поселился, стал сильнее моего желания выпить. Но желание выпить – оно пересиливает инстинкт самосохранения.

И я не мог справиться с тем страхом, который во мне жил. Я не мог даже на работу выйти, потому что был просто «парализован». Утро начиналось с крепкого кофе, и сначала одной, а потом двух таблеток транквилизатора; только после этого я мог что-то делать. То есть я заменил стакан на таблетки. Возникали обычные жизненные проблемы, но поскольку моя психика разрушена этой болезнью – алкоголизмом, – я не мог на эти жизненные вызовы адекватно отвечать, как здоровый человек. Но жить-то мне хотелось, мне нужно было кормить семью, и я пытался привести свое сознание в норму при помощи другого химического вещества.

И вот в течение этого года я не пил. К алкоголю я относился абсолютно равнодушно. Я устраивал какие-то мероприятия, банкеты, где мои друзья и коллеги пили, я же был нейтрален. Но...проходил этот год, еще несколько дней – и я опять напивался. Так повторялось три раза. Страх, что со мной может что-то случиться, был сильным, и я не пил. Но качество жизни было ужасным. Мое состояние – психическое и душевное – все время ухудшалось. В моей жизни пошла черная полоса, и у меня начались очень тяжелые запои. Но я продолжал идти по этому пути – я кодировался еще три раза, но каждый раз в разных местах. Я попал в психбольницу. Там была немножко другая методика, опять же платная... но дело не в методике. Суть этого заболевания духовная. Духовные вопросы при помощи денег не решаются. Хотя бы миллион долларов я заплатил, но если во мне ничего не изменилось, если личность моя осталась такой же личностью алкоголика с алкогольным мышлением – неумолимо, как только страх отодвигается, я опять напиваюсь. Вот там, в этой психбольнице, со мной в палате лежало еще три человека: я кодируюсь, трое подшиваются. И один еще кричит, стонет и морщится от боли – только что капсулу тетурама зашили; и уже идут разговоры, как ее выдавить, выпарить – и употребить опять этот алкоголь.

Но почему суть этой проблемы духовная? Я тогда этого не понимал – я не хотел избавиться от алкоголя. Я только хотел всем (и даже самому себе) продемонстрировать, что я действительно лечусь, что я на самом деле хочу избавиться от алкоголизма. А внутри я никогда не верил, что меня могут от этого избавить. Кодирование – это все равно, что поставить защитный экран между больным человеком и его желанием выпить, барьер из страха. И с каждым разом мой страх уменьшался. После каждого раза я опять напивался, и вера моя в это кодирование все слабела, слабела и слабела.

Почему я закодировался в шестой раз? Одиночество, кошмары, безнадега, ужасно сильная боль в душе... Никакие кодировки мне не помогали. Я продал обручальное кольцо (потому что я все еще боялся, что меня скрючит, если я выпью под этим «кодом»), пошел, заплатил деньги, чтобы меня раскодировали, – и напился. И после этого я понял, что это открытая дверь. Если я могу дать сто долларов – меня закодируют, а через полчаса я могу дать еще сто долларов – и меня раскодировать, то получается, что это дверь без замка. И я сам могу ее открывать и закрывать. Еще одна моя опора на какие-то человеческие силы рухнула. Я перестал в это верить.

Были и другие виды кодирования. Меня как-то жена возила под Москву (не помню, какой это был город): какая-то женщина-экстрасенс посоветовала съездить к знахарке, народной целительнице, якобы та мне поможет. Я в это не верил, но мне не хотелось огорчать жену, все-таки мне нужно было продемонстрировать, что я что-то делаю. У меня тогда еще были какие-то деньги. Эта женщина мне ноги завязывала льняной веревочкой. Ну, скажем, стоит сколько-то этот узелочек. Я говорю: «Ну, на тебе денег побольше, завяжи мне этих узелков покрепче и побольше. Я ж тебе денег дам, не вопрос». Но от этой болезни деньгами не откупишься.

Я перенес тысячи мучительных уколов, съел ведра таблеток. Мне становилось все хуже, хуже и хуже. У меня нет позиции против официальной медицины. Я не медик, я не психиатр. Я знаю, что многие из этих людей от души старались мне помочь.

Что дало мне АА? Я поверил. Когда я пришел на первую группу, я действительно поверил, что эти люди – настоящие алкоголики, что они говорят правду: они действительно алкоголики и не пьют столько, сколько говорят. И они помогли мне поверить, что и со мной такое может случиться.
Андрей, Москва

(Перепечатано из Дюжины №26)

=====

Замечательные люди АА

Группе «Надежда» – 10 лет. На мой взгляд, срок огромный. Если примерить эти 10 лет к себе... Даже как-то и не примеривается. К этой цифре больше подходят старожилы группы. А моя цифра – 1,5. Полтора года я в движении. Эта цифра небольшая, но моя: трудная и непростая.



«Надежда» для меня – дом, в котором я родилась второй раз. Я уже давненько не была там. Несмотря на это, надеюсь, да что говорить,

знаю, что меня не забыли и будут рады моему приходу. Как будто уехала я далеко учиться, и приехала домой на каникулы. А там встречает мама, печет вкусные пирожки, и мы сидим с ней вечером на диване и болтаем про жизнь. На душе как-то спокойно и уютно. Потому что дом, потому что мама, потому что любят. Вот что для меня «Надежда». Она дала мне жизнь. Сейчас я не влачу существование, а живу: радуюсь и плачу, печалюсь и смеюсь. Я еще не там, где должна быть, но, слава Богу, уже не там, где была.

Полтора года – срок короткий, но емкий. Сколько событий произошло, сколько дум передумано.

Я помню, как пришла в группу первый раз. Было страшно и стыдно. Америку не открою, если скажу, что ожидала увидеть там законченных бомжар и бичуганов. Все оказалось в точности наоборот. Уходила я в состоянии полного паралича. Этот интеллигент, которого можно слушать вечно – алкоголик? Шикарная девушка в черном – не врач, а больная? Да неужели тот элегантный мужчина тоже алкаш? А сроки трезвости? Год, и я причислила бы человека к святым. «Так кто же передо мной сейчас?» – думала я тогда. Получалось, что боги. Я принеслась домой с такой кашей в голове, что бессонная ночь мне была обеспечена.

Я ждала следующей среды. Торопила дни, считала часы и минуты. Болтая без умолку, захлеб рассказывала о своей трезвости дома и на работе. Многие крутили у виска. Мол, совсем девка рехнулась. Другие иронично улыбались: подумаешь срок, да ты скоро возьмешься за старое. И только мама была готова слушать меня часами. Я уже месяц в трезвости. Почему же Президент не торопится присвоить мне звание героя России. Ведь месяц – это гигантский срок. А я смогла. Ну, чем не Зоя Космодемьянская? Не героя, так хоть медаль “За отвагу”-то заслужила. Я ведь живу с пьющим мужем. Бедная, несчастная женщина. Целый год, а может быть и больше, пела я свой “реквием”. Что интересно, ребята слушали, не перебивали, понимающе кивали головами. Улыбались тихонько, ведь знали черти, что это пройдет. Надо только время. Правда я и сейчас иногда исполняю на группе припевы из своей “скорбной песни”. Но это только припевы, и то со смехом.

А потом был срыв. Шесть месяцев, и все. Бомба разорвалась, наступил конец света. Чувство собственной ничтожности, парализующего стыда и жалости к себе. Честное слово, я не хотела больше идти на группу. Человеку конченному, недостойному уже ничего не поможет. Не знаю, как хватило у меня ума набрать номер телефона. Пьяная рыдала в трубку, буробила невесть что. На том конце провода внимательно слушали, переживали, волновались за меня. Девчонки,

родные мои! До сих пор к горлу подкатывает ком, когда вспоминаю об этом. Смогу ли я когда-нибудь отблагодарить вас, и есть ли вообще слова, которыми можно выразить мои чувства. Я долго думала, почему. Почему на безоблачное небо набежали грозные тучи? Ведь за два дня я наверстала полгода. Как будто их и не было. Я помню только первые три стопки. А дальше полный провал. Результат – денег ни копейки, прогулы на работу, выход из похмелья через фирму «Интервал», в душе пустота и безысходность.

Обвинить в срыве можно было кого угодно и что угодно. Так получилось, извините, обстоятельства сложились против меня. Ни фигя подобного! Только ты, дорогая, только ты сама виновата в своих бедах. И нечего на зеркало пенять, коли рожа крива. Кто игнорировал литературу? Кто слушал ребят вполуха? Кто думал, что меня это не коснется, кто витал в облаках, упиваясь собственной гордыней? Кто не хотел готовить Шаги, а Традиции считал вообще ненужными? Кто – кто. Ответ понятен. Не работала, сделала свой выбор, получи и распишись. И скульптур не надо. Все закономерно. Случилось то, что должно было случиться. Побарахталась в луже дерьма, поняла, что вернуться туда очень просто. Даже не заметишь, как нахлебашься. Поднялась, и дальше в путь. Спасибо, ребята помогли.

Замечательные все-таки люди – алкоголики. А ведь были моменты, когда они же причиняли мне боль. Как же так, что за парадокс? Ведь я думала, что все хорошие, добрые, отзывчивые. Разве я могла представить, что услышу от своих же злую реплику, колкость. Разве думала, что буду чувствовать дискомфорт рядом с таким же алкоголиком, как я. Когда хочется сжаться до минимума, чтоб не заметил, или вообще скрыться из поля зрения. Появилось опять стойкое нежелание: не пойду больше на собрание. И опять слезы. А куда ты пойдешь, милочка? К заветному прилавку? Положи-ка свою обиду в карман, самость куда подальше прибери, сядь и подумай. Сними, наконец, розовые очки. Алкоголики что, по-твоему, не люди? Они что, не едят, в туалет не ходят? У них нет эмоций, проблем, заблуждений? А человек этот, который тебя так подавляет, может, сам этому не рад. Возможно, и он страдает от непонимания, и ему трудно в этой жизни. Он пришел сюда тоже учиться жить, как и ты. Так прими его таким, какой он есть, и полюби. Что, трудно? А кому сейчас легко? Наверняка есть люди, которым ты сама не нравишься. Но ведь ты никому плохого не желаешь, так почему же о других думаешь хуже, чем о себе? И вообще, пойми, наконец, что люди все разные. Не только с достоинствами, но и с недостатками. Ну нет идеальных людей, нет таких.

До меня дошло. В движении анонимных все, как в жизни: обиды, подводные течения, любовь, смерть. А если тебе вдруг бывает неуютно, то копайся в себе и ищи внутри причину неудобств. Думай о людях, как хочешь, чтобы думали о тебе. Говори то, что хочешь, чтобы тебе говорили. Поступай с людьми так, как хочешь, чтобы с тобой поступали. Простые библейские истины. Но мне то попотеть пришлось, чтобы это понять. Муки роста, вот что это было. Девочка выросла из пеленок, ей пора уже облачатся в ползунки. Я иду дальше. Скорее не иду, а ползу на четвереньках. Потом меня будут водить за руку, оберегать, чтобы не упала. А дальше сама, держась за стены. Глядишь и пошла, и побежала. Так будет. Но сначала придется набить шишек, ссадить коленки, пореветь не раз. Чем я и занимаюсь. Каждую неделю я прихожу на собрание. Каждый раз у меня колотится сердце, будто я бегу на свидание. На свидание к людям, которых я очень люблю. Пусть в их жизни будет меньше ошибок, больше радости, пусть хранит их Бог.

Возможно, когда-нибудь я тоже примерю к себе 10 лет. Покручусь перед зеркалом: да, мне идет, да – это мое, родное, близкое. Возможно, что нет. Как ни банально это звучит, но на свете есть Вера, Надежда, Любовь. Не три женских имени, ни названия групп, а три сути, без которых жизнь человеческая теряет всякий смысл. Я хочу пожелать всем нам, чтобы наша жизнь всегда была наполнена смыслом. Пусть в каждом сердце живет Любовь. Какие бы невзгоды не преследовали вас в жизни – не теряйте Надежду на лучшее. Пусть рядом с вами всегда шагает твердая уверенность и Вера, что мечты ваши сбудутся.

Света

(из журнала «Родничок», апрель 2004г., г.Барнаул)

=====

Свобода – это честность

Отец с матерью разошлись, когда мне было почти четыре годика, моим воспитанием занимались бабушка и дедушка. Они прошли войну и были идейными коммунистами, утверждали, что Бога нет, и работали в «органах». Жизнь была в достатке, это было счастливое советское детство. Так что я с детства мечтал пойти работать в милицию, чтобы ловить преступников. Я и подумать не мог, что всё обернется иначе. Где то в 14 лет я впервые подобрал к замку ключ, и получилось это само собой, и, преодолевая страх, я стал лазить по соседским сараям и подвалам, открывая замки и после всего закрывая их. Было страшно, но вместе с этим у меня появлялась невероятная гордость, и мне нравилось

kozyрять перед друзьями, хотя некоторые меня предупреждали об обратной стороне. Пришла перестройка, и вместе с ней жизнь обычных людей стала тяжёлой. Мои ориентиры, как и взгляды моих друзей, направились к «браткам», и мы стали ходить на автовокзал, «трусить» приезжих на деньги, которые сразу же и пропивали. Начались приводы к инспекторам ИДН, а в 16 меня поставили на учёт за кражу вина из соседского подвала. Это не пугало, скорее было любопытно, да и перед друзьями не стыдно, у тех уже учёты были не раз. Потом я попался ещё раз, и в 18 лет я получил свой первый срок условно за кражу водки из соседской квартиры. На какое-то время я остепенился, и, видя как менты «прессуют» моих друзей, я решил красть втихаря. Меня тянуло «отрабатываться», и я считал, что это моё, то, для чего я рождён. Вот только научиться бы чему-то покруче. Так начались машинные магнитолы, потом офис, а однажды, поругавшись со своей девушкой, вынес институт, где она работала, с деньгами и компьютером. В то время я пытался контролировать употребление, считая, что палятся только спяну, как мои друзья. Меня не покидало чувство, что у меня все всегда получается, что я умнее всех, и вдруг как снег на голову судимость, два с половиной года...

У меня были свои представления о зоне, но когда я поднялся туда, я понял, что на самом деле всё не так, как я себе представлял. Я сразу же понял что это не моё, и делать здесь нечего! Освободившись, я решил не пить до дома, но тем не менее напился, тут же решил «забрать» «выкидуху» у бывшего сотюремника. Приехав домой, я закатил скандал. Мне было обидно, что, когда я был в зоне, родные мне практически не уделяли внимания. Сгоряча и назло всем я обчистил кучу машин, абсолютно забыв о том, что еще утром я был уверен в том, что зона – это не моё!

Работу себе я не искал. Для матери у меня появилась отличная оговорка: на работу устроиться не могу, судимых не берут, и через пару месяцев меня опять потянуло «отрабатываться». Устоять я не смог, и у меня появилось много краденого вина, и вместе с ним постоянные кражи. Начались приводы в отдел, с предупреждениями о том, что я опять сяду, если не остановлюсь. Через полтора года я опять был под следствием. Ограничившись двумя месяцами тюрьмы, меня выпустили с 4-мя годами условно. Я опять зарёкся – всё хватит, надо начинать новую жизнь! Но меня хватило до первой пьянки с друзьями. И всё завертелось

заново: отработки, недогон, похмелье и опять отработки. Однажды я пришёл на точку и сыграл роль мента. Я точно знаю, что я не хотел этого делать. Но увидел «сем» и со мной что-то произошло, достал из кармана левую корку и меня понесло. Этот поступок не давал мне покоя до прихода в Анонимные алкоголики. Однажды я выпивал с друзьями, денег на добавку не было и поступило предложение «выставить хату». Мне настолько хотелось догнаться, что я не задумываясь полез. В итоге меня посадили на четыре года.

Отсидев пол срока, я освободился с уверенностью, что на этот раз хватит, и это точно в последний раз. Перед поездом мы с ребятами выпили понемногу, напьюсь «понаормальному» дома, – решил я. На пятиминутной остановке мне захотелось выпить, идти никто не хотел, и вдруг я сорвался и побежал за бутылкой. Я не понимал что происходит, я не знал где магазин, я бежал, не зная куда...и где-то в отдалении был страх не успеть обратно на поезд, но к счастью всё обошлось, и я испытал невероятное чувство гордости за себя перед другими. И вместе с тем, этот поступок взбудоражил меня своей необъяснимостью. И всё пошло по старому сценарию, пока в конце 2004 года, мой приятель не разбился на смерть, сорвавшись с моего балкона, когда меня не было дома.

Один из моих друзей, которого мы кинули на деньги когда-то, помог мне устроиться на работу, и в моей жизни всё изменилось. Я счёл, что жизнь удалась наконец-то. Сошёлся с девушкой, и очень неплохо зарабатывал, пока после долгого отмечания Нового года я не потерял место. Это был 2006 год. Добиться таких заработков я уже не мог. Решение пришло в голову как-то само: «зачем работать, если можно отработать, это и проще и времени на бухло больше». И снова всё закружилось заново: отработки, водка, приводы. Однажды я напился и вырубился, меня разбудили менты, от них я узнал, что женщина, с которой я жил, упала с балкона. Так я превратился в подозреваемого. Несколько недель я находился в состоянии суицида. Меня поддержали два друга. Я не понимал, зачем жить, и не видел смысла, пока она не пришла в себя. Я точно понимал, что все это из-за водки, и после клятвенного обещания подвязать забрал её опять к себе. Через пару месяцев я опять пил, отрабатывался, иногда я приходил к матери просить денег, она не давала, и я шёл и отрабатывался назло ей, приговаривая, что ты ещё попомнишь меня. Я не понимал, что происходит. Мне надоела такая жизнь, мне

надоело воровать, но тем не менее я высматривал, что можно украсть, и переводил ворованное в литры алкоголя.

В ноябре 2010 года я пришёл в сообщество «Анонимные Наркоманы». В нашем городе было только одна группа Анонимных наркоманов. Терять мне было нечего, я приходил и садился поближе к дверке, чтобы в случае чего успеть убежать. Так продолжалось около 4-х месяцев. Потом постепенно я стал выполнять рекомендации программы: собрание группы, служение и шаги. *В определённый момент я признал себя алкоголиком.* У меня не было тяги, я точно знал, что отрабатывался я для того, что бы пить, но я не мог признать, что моя жизнь неуправляема. После смерти мамы мне досталась денежное наследство. И однажды я увидел у бывших пьяных собутыльников сумку с металлом, рублей на 300. Мысль украсть её запала мне в голову так, что я не мог от неё избавиться. Дождался вечера, ноги сами понесли меня за сумкой, я чувствовал себя в шкуре бычка, которого ведут на убой. В банке лежали 150 тысяч рублей, а я шёл воровать триста рублей и ничего не мог поделать с этим. И вдруг я очень ясно увидел, как **МОЕЙ ЖИЗНЬЮ РУКОВОДЯТ ЗАКОРЕНЕЛЫЕ ПРИВЫЧКИ И ПРИСТРАСТИЯ!** Я увидел, что это нечестный поступок, прежде всего по отношению к себе. Поступив нечестно, я могу потерять свою трезвость (около семи месяцев!!!), которая досталась мне нелёгкой ценой. Я развернулся и пошёл назад, смеясь радостным смехом и чувствуя невероятное облегчение.

Так сработала Программа. Это стало методикой моего выздоровления. *Моя честность стала основным духовным принципом моего исцеления.*

На сегодняшний день я трезвый 6-ой год, и занимаюсь информированием о Содружестве Анонимных алкоголиков в исправительных учреждениях своего города. И теперь у нас в городе две группы АА. Несколько раз я покидал тюрьму и никогда не чувствовал себя свободным. И только благодаря Содружеству Анонимных алкоголиков и Программе 12 Шагов АА я впервые освободился.

Павел К., Брянск, март 2016.

=====

**Протокол собрания Интергруппы АА
Санкт-Петербурга 26.04.2018г.**

Повестка:

- 1.Обсуждение 4 традиции.
- 2.Отчёты комитетов и служб.

3.Опыт проблемы групп.

4.Разное.

Присутствовали:

Антонина гр. "Горская" председатель Интергруппы; Александр гр." Вторая жизнь"; секретарь Интергруппы; Татьяна гр." 5 линия" казначей Интергруппы; Ольга гр. "Возвращение" информационный телефон; Нина гр. " Мужество" секретарь офиса; Александр гр. " Невская" (председатель РСО); Юлия председатель орг.комитета форума "Белые ночи".

Представители групп:

Леня гр." Школьная"; Владимир "РК Север"; Илья гр." Рыбацкое"; Смён гр." Алмаз"; Ольга гр." Жуки"; Миша гр."Невская"; Яна гр. " Мартина"; Анатолий гр. "Весна"; Милена гр." У озёра"; Таня гр. "ССНП"; Боря гр. "Стародеревенская"; Игорь гр. "Ступени"; Сергей гр." Выход есть"; Катя гр."Набережная".

Наблюдатели: Александр гр. " Начало"; Лёня гр. "Свет"; Костя.

Просит поддержки! Гр. " Надежда"

Форум " Белые ночи" просит материальной поддержки. Кредитом от групп. И личными пожертвованиями! Обращаться Таня гр. "5 линия" казначей ИГ.

Повестка заседания на 31.05.2018г.:

- 1.Обсуждение 5 традиции.
- 2.Отчеты комитетов и служб.
- 3.Опыт проблемы групп.
- 4.Разное.

=====

Протокол

Очередного рабочего собрания Окружного Совета по Обслуживанию АА Северо-Западного округа России от 24.04.2018 время 20.30

Присутствовали:

1. Александр (СПб, Невская) - член ОСО СЗО АА, председатель ОСО СЗО АА, председатель по лечебным и исправительным учреждениям
2. Вика (СПб, Невская) - член ОСО СЗО АА, председатель по религиозным учреждениям
3. Андрей (СПб, о.Мартина) – член ОСО СЗО АА, председатель КИО, регионального комитета
4. Нина (СПб, Мужество) - секретарь офиса СЗО АА
5. Татьяна (СПб, 5-я линия) - секретарь ОСО СЗО АА
6. Александр (СПб, г Всеволожск, Вторая жизнь) – волонтер, наблюдатель
7. Галина (СПб, г Всеволожск, Вторая жизнь) – волонтер, наблюдатель Skype
8. Оксана (СПб, Ступени) –член ОСО СЗО АА – казначей ОСО, председатель финансового комитета

**5 человек с правом голоса, кворум есть
Регламент: 1 час 30 минут без перерыва**

Повестка:

1. **Отчеты комитетов**
2. **30-е заседание конференции по общему обслуживанию АА в России**
3. **Представитель ОСО на интергруппе**
4. **Выборы председателя ОСО СЗ**
5. **Разное**

1. Отчеты комитетов

Александр (СПб, Невская) - член ОСО СЗО АА, председатель ОСО СЗО АА, председатель по лечебным и исправительным учреждениям

Заключен договор о сотрудничестве с УФСИНом;
В апреле состоялась экспедиция «Дорога к жизни», с целью поддержки группы АА, находящейся при монастыре Ал. Свирского;
Проведен семинар по служения в В.Новгороде;
Подготовлены материалы, официальное письмо, благодарственное письмо, презентация АА.
Первые благодарственные письма составлены и отправлены в типографию (запрос от группы «Новик», г. Новодвинск; круглые столы Красносельского и Кировского районов);
Работа по сайту ведется, необходимо перечислить оплату дизайнеру в размере 10 000 рублей.

Андрей (СПб, о.Мартина) - член ОСО СЗО АА, председатель КИО, регионального комитета

Назначен ответственным по ведению работы с благодарственными письмами;
Подготовлено письмо в Соцзащиту г. Всеволожска;
Несение вести посредством выступления на радио: г. Кировск взяли паузу, сославшись за отсутствие в ближайшее время свободного эфирного времени. г. Тихвин идет поиск желающих.

Нина (СПб, Мужество) - секретарь офиса СЗО АА

За месяц продано 342 книги. Отправлены две посылки в города Н.Новгород и Северодвинска. Под деньги данные в долг РСО уже отправлен новый заказ.

Вика (СПб, Невская) - член ОСО СЗО АА, председатель по религиозным учреждениям

Получен запрос от группы «5-я линия»: просят 2 стенда (для помещения группы и в отделение), нужен новый договор

благодарственные письма для врачей

Запрос обрабатывается, ответственные назначены;

Запрос давать ли журналисту интернет-ресурсы «Такие дела» информацию о нас перенесли на интергруппу.

Оксана (СПб, Ступени) - член ОСО СЗО АА - казначей ОСО, председатель финансового комитета

Сумма для распределения: 28934 рублей

Предложение на голосование:

1. Выделить 10 000 руб на оплату работы дизайнера,

2. Отправить 10 000 рублей в РСО

Остаток суммы оставить на текущие расходы

Кворум 5; За 5; Против 0; Воздержался 0; Единогласно, принято

3. 30-е заседание конференции по общему обслуживанию АА в России

12-15 апреля 2018 года состоялось 30-е заседание конференции по общему обслуживанию АА в России. Отчеты делегатов будут предоставлены отдельно

3. Представитель ОСО на интергруппе

Александр (СПб, Невская)

4. Выборы председателя ОСО СЗ

Предложение на голосование:

Утвердить Андрея (СПб, о.Мартина) председателем ОСО СЗО АА

Кворум 5; За 5; Против 0; Воздержался 0; Единогласно, принято

Портфель по региональному комитету переходит Вике (СПб, Невская)

Следующее заседание ОСО СЗО АА - 29.05.2018 г.

Примерная повестка на следующее заседание:

1. **Отчеты комитетов**

2. **Представитель ОСО на интергруппе.**

3. **Разное**

Протокол вела и отпечатала Татьяна П. (СПб, 5-я линия)

=====

Финансовый отчет Интергруппы АА Санкт-Петербурга и Лен.области

| За АПРЕЛЬ 2018 г. Итого остаток на 01.04.2018: 10 000 руб. | | | |
|---|-------|--|-------------|
| Расшифровка входящего остатка | | | Сумма |
| Резерв Интергруппы | | | 10000 |
| Итого: | | | 10 000 |
| Приход | В ИГ | Расход | Сумма |
| Пожертвования от групп | | | |
| Алмаз | 1500 | Телефон доверия АА СПб и ЛО | 300 |
| Восход | 2000 | Радио «Мария», оплата эфирного времени | 1150 |
| Весна | 500 | Расписания, информ-листок | 4800 |
| Горская | 3050 | Окружной Совет АА Северо-Запада | 24600 |
| Дорога к жизни | 150 | | |
| Жуки | 300 | | |
| Интергруппа | 650 | | |
| Крондштадт | 200 | | |
| Купчинская | 750 | | |
| Мужество | 3450 | | |
| Набережная | 100 | | |
| Начало | 3500 | | |
| Невская | 1500 | | |
| о. Мартина | 1000 | | |
| Освобождение | 300 | | |
| Правобережная | 1000 | | |
| Пятница | 1000 | | |
| Рыбацкое | 800 | | |
| ССНП | 3500 | | |
| Стародеревенская | 300 | | |
| Ступени | 3800 | | |
| Школьная | 1000 | | |
| У озера (г. Сестрорецк) | 500 | | |
| Итого приход: | 30850 | Итого расход: | 30850 |
| Итого остаток на 30.04.2018: | | | 10 000 руб. |
| Расшифровка исходящего остатка | | | Сумма |
| Резерв Интергруппы | | | 10 000 |
| Итого: | | | 10 000 |
| Казначей Интергруппы: Татьяна, группа "5-я линия", тел. 8 (996) 776-74-14 | | | |

Питерский информационный листок АА выпускается раз в месяц к интергруппе Санкт-Петербурга.

Для того чтобы получить листок, любой группе достаточно прислать своего представителя на интергруппу (последний четверг каждого месяца в 18.00) по адресу: ул. Б. Подъячская д. 34, (помещение общественной организации «Азария»). Если у кого-то есть желание и возможность принять участие в деятельности Информационно-издательского комитета при Окружном Совете Северо-Запада АА – сообщите об этом, любым удобным для Вас способом. Сайт www.aaspb.ru почта: aa-spbinter@yandex.ru Страница для чтения онлайн и электронной подписки: <http://goo.gl/tkaC0D>

