



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК Северо-западного округа АА

ИЗДАЕТСЯ ИНФОРМАЦИОННО-ИЗДАТЕЛЬСКИМ КОМИТЕТОМ
СЕВРО-ЗАПАДНОГО ОКРУГА
www.aaspb.ru

Санкт-Петербург

Форум «Белые Ночи» в Репино

состоится с 15 – 17 июня 2018 года в пос. Репино Санкт – Петербург Курортный р-н пос.Репино Приморское ш.427 Пансионат "Буревестник" **Проезд: Обществ. транспортом:** **Транспорт метро:** Чёрная речка авт. 211 Метро: .пл.Ленина марш. 400; метро: .лр.Просвещения марш.680 Остановка Пансионат "Буревестник" **"Метро «Удельная» (ж/д станция УДЕЛЬНАЯ)** до станции «Репино» (35мин) **Ж/Д. Метро «пл. Ленина»** (Финляндский вокзал) электричка до станции «Репино» (45мин); далее 10-15 минут пешком до пансионата "Буревестник" **Автомобилем:** по Приморскому шоссе до развилки на Белоостров, далее по Зеленогорскому шоссе до поселка Репино, разворот и мимо ресторана «Шалапин» вниз к финскому заливу **Размещение:** Проживание с 3-х разовым питанием "Шведский стол". Так же в стоимость проживания входит: **Бассейн, сауна, тренажерный зал.** Время работы с 9.00 до 21.30 **2-х местный номер 2 170 с чел/сутки** (при 2-х местном размещении) **3 190 с чел/сутки**(при 1-местном размещении) **1850с чел/сутки** (при 3-х местном размещении. доп.место еврораскладушка.)

Оплата по факту заселения. Есть возможность связаться и предварительно забронировать номер в пансионате Репино. **Координатор:** Юлия 8(921)3439657 ; **Казначей:** +7(996) 776 74 14 Татьяна ; **Размещение** 8(911)1987391; (Владимир)

Поддержите группу «Обрести себя»

Группа работает по пн, вт. и ср. в 18.30 час по **адресу:** Кондратьевский пр. 51 (библиотека). **Транспорт:** метро Финляндский вокзал (пл. Ленина) троллей бус №38, автобус № 107 Доп.инфо по моб.:8 (921) 9651060 (Сергей)

Офис АА Санкт - Петербурга

по адресу: ул. Большая Подъяческая дом №34 (в помещении общественной организации «Азария») **по четвергам с 17-00 до 20-00 работает ОФИС АА.**Здесь можно приобрести литературу и получить информацию о работе групп АА в С-Петербурге Доп. инф. по моб. тел. Офиса +79046343627(Нина)

«Дом Надежды на Горе» группа «Начало»

Собрания проходят по воскресным дням в 15.00час.(открытые спикерские собрания) **По адресу:** Лен. область, Ломоносовский район, деревня Перякюля, Горской волости, дом №.16 **Транспорт:** метро: Балтийский вокзал . Гатчинское направление, электричкой до ст. Можайская . Доп. инф. по моб. тел. +7 (921)3885101 Светлана

Группа «Скворечник»

по адресу: Больница №3 Фермерское шоссе 36 **Конференц-Зал (корпус №12) Транспорт:** **Метро:** Удельная (пеш 10-15 мин) Группа работает в субботу 11.00час. Доп. информация по моб. тел: 8(911)2472036 (Александр); 8(950)0382992 (Рома) **Добро Пожаловать!**

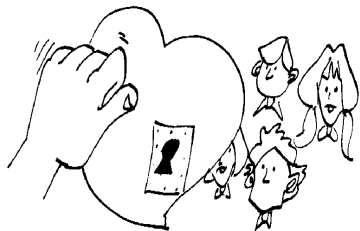
Двенадцатый шаг на радио «С-Пб»

"Желающие принять участие в донесении смысла наших идей до широкой общественности на радио «Санкт–Петербург» (радиоточка на кухне) последний понедельник в 08.00 час. Дополнительная информация по моб.тел:8(904)5534273 (Игнат) **Добро Пожаловать!**

Двенадцатый шаг на радио «Мария»

Двенадцатый шаг на радио "Мария" - В каждый 4-й и 5-й четверг месяца в 20.20, передачу с участием АА "Выход есть" на радио Мария 1053 кГц средние волны или на сайте радио Мария www.radiomaria.ru в передаче "Выход есть". - Катя +7(931) 299 16 44 **Добро Пожаловать!**

Дверь без замка



Меня зовут Андрей, я алкоголик.

Я родился в семье алкоголика – мой отец начал пить, когда я родился. Пить более-менее регулярно я начал в подростковом возрасте, где-то лет с 13-ти. В первый раз мама меня повела в наркодиспансер в 19 лет. Мне сделали укол тетурама (так называемая «торпеда»). Но хватило меня не надолго. Мне это не помогло, и я опять начал пить. Множество разных систем пытался я применить в попытке вылечиться, и продолжалось это до 47 лет. В АА я пришел в 97-ом году. Это случилось после того, когда в наркодиспансере, где я стоял на учете как алкоголик, мне в очередной раз предложили вот такую «торпеду». И я почувствовал, что дошел до дна в этом вопросе. Я сказал: «Все, стоп! Я вам больше не верю».

Я перепробовал множество всяких методик, в частности, пытался кодироваться. Первый раз я закодировался в 89-ом году. Тогда были популярны такие методики, как «методика Довженко». До этого в больнице я еще не лежал. К тому времени я был третий раз женат, у меня был маленький сын и двое старших детей. Я пил и не мог справиться с этим. Поэтому когда мне предложили, я пошел кодироваться.

Что я там делал? Я отвечал на тесты, прошел собеседование с психологами. С помощью этой системы тестов определялось, насколько человек внушаем. Если личность мало внушаема, тогда использовались химические методики: «торпеды», «эсперали». Кодирование не включает воздействие на тело, биохимические реакции, это чисто психологическое внушение. Я ходил на сеансы гипноза – 15 сеансов за 1,5-2 месяца. После этого был сам сеанс кодировки. Мне впрыснули в рот какую-то химическую жидкость, и я начал задыхаться. То есть меня пытались ввести в состояние стресса. И врач что-то шептал мне тихим голосом. Что – не знаю, я не запомнил. После этого я не пил год. Я его попросил меня закодировать на всю оставшуюся жизнь, но после вот этих тестов мне сказали, что могут меня кодировать максимум на год. Я согласился.

Год я не пил. Почему? Это был страх. Перед кодировкой, на сеансах гипноза, в общении постоянно внушалась такая мысль, что употребление алкоголя «под кодировкой» приведет либо к смерти, либо к таким тяжелым заболеваниям как инфаркт, инсульт, паралич. То есть в моем сознании употребление алкоголя связывается с какими-то фатальными для меня последствиями, чтобы страх, который во мне

поселился, стал сильнее моего желания выпить. Но желание выпить – оно пересиливает инстинкт самосохранения.

И я не мог справиться с тем страхом, который во мне жил. Я не мог даже на работу выйти, потому что был просто «парализован». Утро начиналось с крепкого кофе, и сначала одной, а потом двух таблеток транквилизатора; только после этого я мог что-то делать. То есть я заменил стакан на таблетки. Возникали обычные жизненные проблемы, но поскольку моя психика разрушена этой болезнью – алкоголизмом, – я не мог на эти жизненные вызовы адекватно отвечать, как здоровый человек. Но жить-то мне хотелось, мне нужно было кормить семью, и я пытался привести свое сознание в норму при помощи другого химического вещества.

И вот в течение этого года я не пил. К алкоголю я относился абсолютно равнодушно. Я устраивал какие-то мероприятия, банкеты, где мои друзья и коллеги пили, я же был нейтрален. Но...проходил этот год, еще несколько дней – и я опять напивался. Так повторялось три раза. Страх, что со мной может что-то случиться, был сильным, и я не пил. Но качество жизни было ужасным. Мое состояние – психическое и душевное – все время ухудшалось. В моей жизни пошла черная полоса, и у меня начались очень тяжелые запои. Но я продолжал идти по этому пути – я кодировался еще три раза, но каждый раз в разных местах. Я попал в психбольницу. Там была немножко другая методика, опять же платная... но дело не в методике. Суть этого заболевания духовная. Духовные вопросы при помощи денег не решаются. Хотя бы миллион долларов я заплатил, но если во мне ничего не изменилось, если личность моя осталась такой же личностью алкоголика с алкогольным мышлением – неумолимо, как только страх отодвигается, я опять напиваюсь. Вот там, в этой психбольнице, со мной в палате лежало еще три человека: я кодируюсь, трое подшиваются. И один еще кричит, стонет и морщится от боли – только что капсулу тетурама зашили; и уже идут разговоры, как ее выдавить, выпарить – и употребить опять этот алкоголь.

Но почему суть этой проблемы духовная? Я тогда этого не понимал – я не хотел избавиться от алкоголя. Я только хотел всем (и даже самому себе) продемонстрировать, что я действительно лечусь, что я на самом деле хочу избавиться от алкоголизма. А внутри я никогда не верил, что меня могут от этого избавить. Кодирование – это все равно, что поставить защитный экран между больным человеком и его желанием выпить, барьер из страха. И с каждым разом мой страх уменьшался. После каждого раза я опять напивался, и вера моя в это кодирование все слабела, слабела и слабела.

Почему я закодировался в шестой раз? Одиночество, кошмары, безнадега, ужасно сильная боль в душе... Никакие кодировки мне не помогали. Я продал обручальное кольцо (потому что я все еще боялся, что меня скрючит, если я выпью под этим «кодом»), пошел, заплатил деньги, чтобы меня раскодировали, – и напился. И после этого я понял, что это открытая дверь. Если я могу дать сто долларов – меня закодируют, а через полчаса я могу дать еще сто долларов – и меня раскодировать, то получается, что это дверь без замка. И я сам могу ее открывать и закрывать. Еще одна моя опора на какие-то человеческие силы рухнула. Я перестал в это верить.

Были и другие виды кодирования. Меня как-то жена возила под Москву (не помню, какой это был город): какая-то женщина-экстрасенс посоветовала съездить к знахарке, народной целительнице, якобы та мне поможет. Я в это не верил, но мне не хотелось огорчать жену, все-таки мне нужно было продемонстрировать, что я что-то делаю. У меня тогда еще были какие-то деньги. Эта женщина мне ноги завязывала льняной веревочкой. Ну, скажем, стоит сколько-то этот узелочек. Я говорю: «Ну, на тебе денег побольше, завяжи мне этих узелков покрепче и побольше. Я ж тебе денег дам, не вопрос». Но от этой болезни деньгами не откупишься.

Я перенес тысячи мучительных уколов, съел ведра таблеток. Мне становилось все хуже, хуже и хуже. У меня нет позиции против официальной медицины. Я не медик, я не психиатр. Я знаю, что многие из этих людей от души старались мне помочь.

Что дало мне АА? Я поверил. Когда я пришел на первую группу, я действительно поверил, что эти люди – настоящие алкоголики, что они говорят правду: они действительно алкоголики и не пьют столько, сколько говорят. И они помогли мне поверить, что и со мной такое может случиться.
Андрей, Москва

(Перепечатано из Дюжины №26)

=====

Замечательные люди АА

Группе «Надежда» – 10 лет. На мой взгляд, срок огромный. Если примерить эти 10 лет к себе... Даже как-то и не примеривается. К этой цифре больше подходят старожилы группы. А моя цифра – 1,5. Полтора года я в движении. Эта цифра небольшая, но моя: трудная и непростая.



«Надежда» для меня – дом, в котором я родилась второй раз. Я уже давненько не была там. Несмотря на это, надеюсь, да что говорить,

знаю, что меня не забыли и будут рады моему приходу. Как будто уехала я далеко учиться, и приехала домой на каникулы. А там встречает мама, печет вкусные пирожки, и мы сидим с ней вечером на диване и болтаем про жизнь. На душе как-то спокойно и уютно. Потому что дом, потому что мама, потому что любят. Вот что для меня «Надежда». Она дала мне жизнь. Сейчас я не влачу существование, а живу: радуюсь и плачу, печалюсь и смеюсь. Я еще не там, где должна быть, но, слава Богу, уже не там, где была.

Полтора года – срок короткий, но емкий. Сколько событий произошло, сколько дум передумано.

Я помню, как пришла в группу первый раз. Было страшно и стыдно. Америку не открою, если скажу, что ожидала увидеть там законченных бомжар и бичуганов. Все оказалось в точности наоборот. Уходила я в состоянии полного паралича. Этот интеллигент, которого можно слушать вечно – алкоголик? Шикарная девушка в черном – не врач, а больная? Да неужели тот элегантный мужчина тоже алкаш? А сроки трезвости? Год, и я причислила бы человека к святым. «Так кто же передо мной сейчас?» – думала я тогда. Получалось, что боги. Я принеслась домой с такой кашей в голове, что бессонная ночь мне была обеспечена.

Я ждала следующей среды. Торопила дни, считала часы и минуты. Болтая без умолку, захлеб рассказывала о своей трезвости дома и на работе. Многие крутили у виска. Мол, совсем девка рехнулась. Другие иронично улыбались: подумаешь срок, да ты скоро возьмешься за старое. И только мама была готова слушать меня часами. Я уже месяц в трезвости. Почему же Президент не торопится присвоить мне звание героя России. Ведь месяц – это гигантский срок. А я смогла. Ну, чем не Зоя Космодемьянская? Не героя, так хоть медаль “За отвагу”-то заслужила. Я ведь живу с пьющим мужем. Бедная, несчастная женщина. Целый год, а может быть и больше, пела я свой “реквием”. Что интересно, ребята слушали, не перебивали, понимающе кивали головами. Улыбались тихонько, ведь знали черти, что это пройдет. Надо только время. Правда я и сейчас иногда исполняю на группе припевы из своей “скорбной песни”. Но это только припевы, и то со смехом.

А потом был срыв. Шесть месяцев, и все. Бомба разорвалась, наступил конец света. Чувство собственной ничтожности, парализующего стыда и жалости к себе. Честное слово, я не хотела больше идти на группу. Человеку конченному, недостойному уже ничего не поможет. Не знаю, как хватило у меня ума набрать номер телефона. Пьяная рыдала в трубку, буробила невесть что. На том конце провода внимательно слушали, переживали, волновались за меня. Девчонки,

родные мои! До сих пор к горлу подкатывает ком, когда вспоминаю об этом. Смогу ли я когда-нибудь отблагодарить вас, и есть ли вообще слова, которыми можно выразить мои чувства. Я долго думала, почему. Почему на безоблачное небо набежали грозные тучи? Ведь за два дня я навестала полгода. Как будто их и не было. Я помню только первые три стопки. А дальше полный провал. Результат – денег ни копейки, прогулы на работу, выход из похмелья через фирму «Интервал», в душе пустота и безысходность.

Обвинить в срыве можно было кого угодно и что угодно. Так получилось, извините, обстоятельства сложились против меня. Ни фиги подобного! Только ты, дорогая, только ты сама виновата в своих бедах. И нечего на зеркало пенять, коли рожа крива. Кто игнорировал литературу? Кто слушал ребят вполуха? Кто думал, что меня это не коснется, кто витал в облаках, упиваясь собственной гордыней? Кто не хотел готовить Шаги, а Традиции считал вообще ненужными? Кто – кто. Ответ понятен. Не работала, сделала свой выбор, получи и распишись. И скульптур не надо. Все закономерно. Случилось то, что должно было случиться. Побарахталась в луже дерьма, поняла, что вернуться туда очень просто. Даже не заметишь, как нахлебашься. Поднялась, и дальше в путь. Спасибо, ребята помогли.

Замечательные все-таки люди – алкоголики. А ведь были моменты, когда они же причиняли мне боль. Как же так, что за парадокс? Ведь я думала, что все хорошие, добрые, отзывчивые. Разве я могла представить, что услышу от своих же злую реплику, колкость. Разве думала, что буду чувствовать дискомфорт рядом с таким же алкоголиком, как я. Когда хочется сжаться до минимума, чтоб не заметил, или вообще скрыться из поля зрения. Появилось опять стойкое нежелание: не пойду больше на собрание. И опять слезы. А куда ты пойдешь, милочка? К заветному прилавку? Положи-ка свою обиду в карман, самость куда подальше прибери, сядь и подумай. Сними, наконец, розовые очки. Алкоголики что, по-твоему, не люди? Они что, не едят, в туалет не ходят? У них нет эмоций, проблем, заблуждений? А человек этот, который тебя так подавляет, может, сам этому не рад. Возможно, и он страдает от непонимания, и ему трудно в этой жизни. Он пришел сюда тоже учиться жить, как и ты. Так прими его таким, какой он есть, и полюби. Что, трудно? А кому сейчас легко? Наверняка есть люди, которым ты сама не нравишься. Но ведь ты никому плохого не желаешь, так почему же о других думаешь хуже, чем о себе? И вообще, пойми, наконец, что люди все разные. Не только с достоинствами, но и с недостатками. Ну нет идеальных людей, нет таких.

До меня дошло. В движении анонимных все, как в жизни: обиды, подводные течения, любовь, смерть. А если тебе вдруг бывает неуютно, то копайся в себе и ищи внутри причину неудобств. Думай о людях, как хочешь, чтобы думали о тебе. Говори то, что хочешь, чтобы тебе говорили. Поступай с людьми так, как хочешь, чтобы с тобой поступали. Простые библейские истины. Но мне то попотеть пришлось, чтобы это понять. Муки роста, вот что это было. Девочка выросла из пеленок, ей пора уже облачатся в ползунки. Я иду дальше. Скорее не иду, а ползу на четвереньках. Потом меня будут водить за руку, оберегать, чтобы не упала. А дальше сама, держась за стены. Глядишь и пошла, и побежала. Так будет. Но сначала придется набить шишек, ссадить коленки, пореветь не раз. Чем я и занимаюсь. Каждую неделю я прихожу на собрание. Каждый раз у меня колотится сердце, будто я бегу на свидание. На свидание к людям, которых я очень люблю. Пусть в их жизни будет меньше ошибок, больше радости, пусть хранит их Бог.

Возможно, когда-нибудь я тоже примерю к себе 10 лет. Покручусь перед зеркалом: да, мне идет, да – это мое, родное, близкое. Возможно, что нет. Как ни банально это звучит, но на свете есть Вера, Надежда, Любовь. Не три женских имени, ни названия групп, а три сути, без которых жизнь человеческая теряет всякий смысл. Я хочу пожелать всем нам, чтобы наша жизнь всегда была наполнена смыслом. Пусть в каждом сердце живет Любовь. Какие бы невзгоды не преследовали вас в жизни – не теряйте Надежду на лучшее. Пусть рядом с вами всегда шагает твердая уверенность и Вера, что мечты ваши сбудутся.

Света

(из журнала «Родничок», апрель 2004г., г.Барнаул)

=====

Свобода – это честность

Отец с матерью разошлись, когда мне было почти четыре годика, моим воспитанием занимались бабушка и дедушка. Они прошли войну и были идейными коммунистами, утверждали, что Бога нет, и работали в «органах». Жизнь была в достатке, это было счастливое советское детство. Так что я с детства мечтал пойти работать в милицию, чтобы ловить преступников. Я и подумать не мог, что всё обернется иначе. Где то в 14 лет я впервые подобрал к замку ключ, и получилось это само собой, и, преодолевая страх, я стал лазить по соседским сараям и подвалам, открывая замки и после всего закрывая их. Было страшно, но вместе с этим у меня появлялась невероятная гордость, и мне нравилось

kozyрять перед друзьями, хотя некоторые меня предупреждали об обратной стороне. Пришла перестройка, и вместе с ней жизнь обычных людей стала тяжёлой. Мои ориентиры, как и взгляды моих друзей, направились к «браткам», и мы стали ходить на автовокзал, «трусить» приезжих на деньги, которые сразу же и пропивали. Начались приводы к инспекторам ИДН, а в 16 меня поставили на учёт за кражу вина из соседского подвала. Это не пугало, скорее было любопытно, да и перед друзьями не стыдно, у тех уже учёты были не раз. Потом я попался ещё раз, и в 18 лет я получил свой первый срок условно за кражу водки из соседской квартиры. На какое-то время я остепенился, и, видя как менты «прессуют» моих друзей, я решил красть втихаря. Меня тянуло «отрабатываться», и я считал, что это моё, то, для чего я рождён. Вот только научиться бы чему-то покруче. Так начались машинные магнитолы, потом офис, а однажды, поругавшись со своей девушкой, вынес институт, где она работала, с деньгами и компьютером. В то время я пытался контролировать употребление, считая, что палятся только спяну, как мои друзья. Меня не покидало чувство, что у меня все всегда получается, что я умнее всех, и вдруг как снег на голову судимость, два с половиной года...

У меня были свои представления о зоне, но когда я поднялся туда, я понял, что на самом деле всё не так, как я себе представлял. Я сразу же понял что это не моё, и делать здесь нечего! Освободившись, я решил не пить до дома, но тем не менее напился, тут же решил «забрать» «выкидуху» у бывшего сотюремника. Приехав домой, я закатил скандал. Мне было обидно, что, когда я был в зоне, родные мне практически не уделяли внимания. Сгоряча и назло всем я обчистил кучу машин, абсолютно забыв о том, что еще утром я был уверен в том, что зона – это не моё!

Работу себе я не искал. Для матери у меня появилась отличная оговорка: на работу устроиться не могу, судимых не берут, и через пару месяцев меня опять потянуло «отрабатываться». Устоять я не смог, и у меня появилось много краденого вина, и вместе с ним постоянные кражи. Начались приводы в отдел, с предупреждениями о том, что я опять сяду, если не остановлюсь. Через полтора года я опять был под следствием. Ограничившись двумя месяцами тюрьмы, меня выпустили с 4-мя годами условно. Я опять зарёкся – всё хватит, надо начинать новую жизнь! Но меня хватило до первой пьянки с друзьями. И всё завертелось

заново: отработки, недогон, похмелье и опять отработки. Однажды я пришёл на точку и сыграл роль мента. Я точно знаю, что я не хотел этого делать. Но увидел «сем» и со мной что-то произошло, достал из кармана левую корку и меня понесло. Этот поступок не давал мне покоя до прихода в Анонимные алкоголики. Однажды я выпивал с друзьями, денег на добавку не было и поступило предложение «выставить хату». Мне настолько хотелось догнаться, что я не задумываясь полез. В итоге меня посадили на четыре года.

Отсидев пол срока, я освободился с уверенностью, что на этот раз хватит, и это точно в последний раз. Перед поездом мы с ребятами выпили понемногу, напьюсь «понаормальному» дома, – решил я. На пятиминутной остановке мне захотелось выпить, идти никто не хотел, и вдруг я сорвался и побежал за бутылкой. Я не понимал что происходит, я не знал где магазин, я бежал, не зная куда...и где-то в отдалении был страх не успеть обратно на поезд, но к счастью всё обошлось, и я испытал невероятное чувство гордости за себя перед другими. И вместе с тем, этот поступок взбудоражил меня своей необъяснимостью. И всё пошло по старому сценарию, пока в конце 2004 года, мой приятель не разбился на смерть, сорвавшись с моего балкона, когда меня не было дома.

Один из моих друзей, которого мы кинули на деньги когда-то, помог мне устроиться на работу, и в моей жизни всё изменилось. Я счёл, что жизнь удалась наконец-то. Сошёлся с девушкой, и очень неплохо зарабатывал, пока после долгого отмечания Нового года я не потерял место. Это был 2006 год. Добиться таких заработков я уже не мог. Решение пришло в голову как-то само: «зачем работать, если можно отработаться, это и проще и времени на бухло больше». И снова всё закружилось заново: отработки, водка, приводы. Однажды я напился и вырубился, меня разбудили менты, от них я узнал, что женщина, с которой я жил, упала с балкона. Так я превратился в подозреваемого. Несколько недель я находился в состоянии суицида. Меня поддержали два друга. Я не понимал, зачем жить, и не видел смысла, пока она не пришла в себя. Я точно понимал, что все это из-за водки, и после клятвенного обещания подвязать забрал её опять к себе. Через пару месяцев я опять пил, отрабатывался, иногда я приходил к матери просить денег, она не давала, и я шёл и отрабатывался назло ей, приговаривая, что ты ещё попомнишь меня. Я не понимал, что происходит. Мне надоела такая жизнь, мне

надоело воровать, но тем не менее я высматривал, что можно украсть, и переводил ворованное в литры алкоголя.

В ноябре 2010 года я пришёл в сообщество «Анонимные Наркоманы». В нашем городе было только одна группа Анонимных наркоманов. Терять мне было нечего, я приходил и садился поближе к дверке, чтобы в случае чего успеть убежать. Так продолжалось около 4-х месяцев. Потом постепенно я стал выполнять рекомендации программы: собрание группы, служение и шаги. *В определённый момент я признал себя алкоголиком.* У меня не было тяги, я точно знал, что отрабатывался я для того, что бы пить, но я не мог признать, что моя жизнь неуправляема. После смерти мамы мне досталась денежное наследство. И однажды я увидел у бывших пьяных собутыльников сумку с металлом, рублей на 300. Мысль украсть её запала мне в голову так, что я не мог от неё избавиться. Дождался вечера, ноги сами понесли меня за сумкой, я чувствовал себя в шкуре бычка, которого ведут на убой. В банке лежали 150 тысяч рублей, а я шёл воровать триста рублей и ничего не мог поделать с этим. И вдруг я очень ясно увидел, как **МОЕЙ ЖИЗНЬЮ РУКОВОДЯТ ЗАКОРЕНЕЛЫЕ ПРИВЫЧКИ И ПРИСТРАСТИЯ!** Я увидел, что это нечестный поступок, прежде всего по отношению к себе. Поступив нечестно, я могу потерять свою трезвость (около семи месяцев!!!), которая досталась мне нелёгкой ценой. Я развернулся и пошёл назад, смеясь радостным смехом и чувствуя невероятное облегчение.

Так сработала Программа. Это стало методикой моего выздоровления. *Моя честность стала основным духовным принципом моего исцеления.*

На сегодняшний день я трезвый 6-ой год, и занимаюсь информированием о Содружестве Анонимных алкоголиков в исправительных учреждениях своего города. И теперь у нас в городе две группы АА. Несколько раз я покидал тюрьму и никогда не чувствовал себя свободным. И только благодаря Содружеству Анонимных алкоголиков и Программе 12 Шагов АА я впервые освободился.

Павел К., Брянск, март 2016.

=====

**Протокол собрания Интергруппы АА
Санкт-Петербурга 26.04.2018г.**

Повестка:

1. Обсуждение 4 традиции.
2. Отчёты комитетов и служб.

3. Опыт проблемы групп.

4. Разное.

Присутствовали:

Антонина гр. "Горская" председатель Интергруппы; Александр гр. "Вторая жизнь"; секретарь Интергруппы; Татьяна гр. "5 линия" казначей Интергруппы; Ольга гр. "Возвращение" информационный телефон; Нина гр. " Мужество" секретарь офиса; Александр гр. " Невская" (председатель РСО); Юля председатель орг.комитета форума "Белые ночи".

Представители групп:

Леня гр. " Школьная"; Владимир "РК Север"; Илья гр. " Рыбацкое"; Смён гр. " Алмаз"; Ольга гр. " Жуки"; Миша гр. "Невская"; Яна гр. " Мартина"; Анатолий гр. "Весна"; Милена гр. " У озёра"; Таня гр. "ССНП"; Боря гр. "Стародеревенская"; Игорь гр. "Ступени"; Сергей гр. "Выход есть"; Катя гр. "Набережная".

Наблюдатели: Александр гр. " Начало"; Лёня гр. "Свет"; Костя.

Просит поддержки! Гр. " Надежда"

Форум " Белые ночи" просит материальной поддержки. Кредитом от групп. И личными пожертвованиями! Обращаться Таня гр. "5 линия" казначей ИГ.

Повестка заседания на 31.05.2018г.:

1. Обсуждение 5 традиции.
2. Отчеты комитетов и служб.
3. Опыт проблемы групп.
4. Разное.

=====

Протокол

Очередного рабочего собрания Окружного Совета по Обслуживанию АА Северо-Западного округа России от 24.04.2018 время 20.30

Присутствовали:

1. Александр (СПб, Невская) - член ОСО СЗО АА, председатель ОСО СЗО АА, председатель по лечебным и исправительным учреждениям
2. Вика (СПб, Невская) - член ОСО СЗО АА, председатель по религиозным учреждениям
3. Андрей (СПб, о.Мартина) – член ОСО СЗО АА, председатель КИО, регионального комитета
4. Нина (СПб, Мужество) - секретарь офиса СЗО АА
5. Татьяна (СПб, 5-я линия) - секретарь ОСО СЗО АА
6. Александр (СПб, г Всеволожск, Вторая жизнь) – волонтер, наблюдатель
7. Галина (СПб, г Всеволожск, Вторая жизнь) – волонтер, наблюдатель Skype
8. Оксана (СПб, Ступени) –член ОСО СЗО АА – казначей ОСО, председатель финансового комитета

**5 человек с правом голоса, кворум есть
Регламент: 1 час 30 минут без перерыва**

Повестка:

1. **Отчеты комитетов**
2. **30-е заседание конференции по общему обслуживанию АА в России**
3. **Представитель ОСО на интергруппе**
4. **Выборы председателя ОСО СЗ**
5. **Разное**

1. Отчеты комитетов

Александр (СПб, Невская) - член ОСО СЗО АА, председатель ОСО СЗО АА, председатель по лечебным и исправительным учреждениям

Заключен договор о сотрудничестве с УФСИНом;
В апреле состоялась экспедиция «Дорога к жизни», с целью поддержки группы АА, находящейся при монастыре Ал. Свирского;
Проведен семинар по служения в В.Новгороде;
Подготовлены материалы, официальное письмо, благодарственное письмо, презентация АА.
Первые благодарственные письма составлены и отправлены в типографию (запрос от группы «Новик», г. Новодвинск; круглые столы Красносельского и Кировского районов);
Работа по сайту ведется, необходимо перечислить оплату дизайнеру в размере 10 000 рублей.

Андрей (СПб, о.Мартина) - член ОСО СЗО АА, председатель КИО, регионального комитета

Назначен ответственным по ведению работы с благодарственными письмами;
Подготовлено письмо в Соцзащиту г. Всеволожска;
Несение вести посредством выступления на радио: г. Кировск взяли паузу, сославшись за отсутствие в ближайшее время свободного эфирного времени. г. Тихвин идет поиск желающих.

Нина (СПб, Мужество) - секретарь офиса СЗО АА

За месяц продано 342 книги. Отправлены две посылки в города Н.Новгород и Северодвинска. Под деньги данные в долг РСО уже отправлен новый заказ.

Вика (СПб, Невская) - член ОСО СЗО АА, председатель по религиозным учреждениям

Получен запрос от группы «5-я линия»: просят 2 стенда (для помещения группы и в отделение), нужен новый договор

благодарственные письма для врачей

Запрос обрабатывается, ответственные назначены;

Запрос давать ли журналисту интернет-ресурсы «Такие дела» информацию о нас перенесли на интергруппу.

Оксана (СПб, Ступени) - член ОСО СЗО АА - казначей ОСО, председатель финансового комитета

Сумма для распределения: 28934 рублей

Предложение на голосование:

1. Выделить 10 000 руб на оплату работы дизайнера,

2. Отправить 10 000 рублей в РСО

Остаток суммы оставить на текущие расходы

Кворум 5; За 5; Против 0; Воздержался 0; Единогласно, принято

3. 30-е заседание конференции по общему обслуживанию АА в России

12-15 апреля 2018 года состоялось 30-е заседание конференции по общему обслуживанию АА в России. Отчеты делегатов будут предоставлены отдельно

3. Представитель ОСО на интергруппе

Александр (СПб, Невская)

4. Выборы председателя ОСО СЗ

Предложение на голосование:

Утвердить Андрея (СПб, о.Мартина) председателем ОСО СЗО АА

Кворум 5; За 5; Против 0; Воздержался 0; Единогласно, принято

Портфель по региональному комитету переходит Вике (СПб, Невская)

Следующее заседание ОСО СЗО АА - 29.05.2018 г.

Примерная повестка на следующее заседание:

1. **Отчеты комитетов**

2. **Представитель ОСО на интергруппе.**

3. **Разное**

Протокол вела и отпечатала Татьяна П. (СПб, 5-я линия)

=====

Финансовый отчет Интергруппы АА Санкт-Петербурга и Лен.области

За АПРЕЛЬ 2018 г. Итого остаток на 01.04.2018: 10 000 руб.			
Расшифровка входящего остатка			Сумма
Резерв Интергруппы			10000
Итого:			10 000
Приход	В ИГ	Расход	Сумма
Пожертвования от групп			
Алмаз	1500	Телефон доверия АА СПб и ЛО	300
Восход	2000	Радио «Мария», оплата эфирного времени	1150
Весна	500	Расписания, информ-листок	4800
Горская	3050	Окружной Совет АА Северо-Запада	24600
Дорога к жизни	150		
Жуки	300		
Интергруппа	650		
Крондштадт	200		
Купчинская	750		
Мужество	3450		
Набережная	100		
Начало	3500		
Невская	1500		
о. Мартина	1000		
Освобождение	300		
Правобережная	1000		
Пятница	1000		
Рыбацкое	800		
ССНП	3500		
Стародеревенская	300		
Ступени	3800		
Школьная	1000		
У озера (г. Сестрорецк)	500		
Итого приход:	30850	Итого расход:	30850
Итого остаток на 30.04.2018:			10 000 руб.
Расшифровка исходящего остатка			Сумма
Резерв Интергруппы			10 000
Итого:			10 000
Казначей Интергруппы: Татьяна, группа "5-я линия", тел. 8 (996) 776-74-14			

Питерский информационный листок АА выпускается раз в месяц к интергруппе Санкт-Петербурга.

Для того чтобы получить листок, любой группе достаточно прислать своего представителя на интергруппу (последний четверг каждого месяца в 18.00) по адресу: ул. Б. Подъячская д. 34, (помещение общественной организации «Азария»). Если у кого-то есть желание и возможность принять участие в деятельности Информационно-издательского комитета при Окружном Совете Северо-Запада АА – сообщите об этом, любым удобным для Вас способом. Сайт www.aaspb.ru почта: aa-spbinter@yandex.ru Страница для чтения онлайн и электронной подписки: <http://goo.gl/tkaC0D>

